

Hus & Have

AVISEN

Læs om foråret i haven:

Lider du af pollenallergi? Lav en allergivenlig have

Havesæsonen uden ondt i ryggen

Lav en bæredygtig have

Kickstart til græsplænen



LINE FRANCK:

"Vi gør virkelig en forskel for de mennesker"



AKTIV FERIE I DIT EGET TEMPO



KONKURRENCE
VIND bl.a. lækker
Cobana Loune Chair

Mærk effekten af et lille bær

Aronia kaldes "verdens bedste antioxidant". Aronia er sprængfyldt med mange aktive stoffer, gode vitaminer, samt forskellige antioxidanter. Husk Aronia skal koldpresses.

Se mere på www.staudeengen.dk (tlf. 6154 8485 el. 6154 8484)

Aroniaprodukter forhandles af Staudeengen samt udvalgte Kvickly, Superbrugsen og Menu.



HAR TAGET BEHOV FOR EN OPFRISKNING?

20% RABAT
ved årlig serviceaftale



Nanostone
— siden 2008

RING 69 13 58 20

alle ugens dage · hverdage 8-17.30 · weekend 9-16

Trustpilot
EliRehåndværker 4,8/5
info@nanostone.dk
www.nanostone.dk

Fyr gas og el - skift til træpiller.

www.ecoteck.dk

Ring til os
96 46 41 46

BILLIG og nem
VARME



ECOTECK

Læs i denne udgave af Hus & Have avisen

"Vi pynter ikke på noget" fortæller Line Franck, der er medvært i programmet I hus til halsen. Line Franck har hjulpet mange mennesker med både boligsalg og boligkøb, og på www.husoghhaveavisen.dk #linefranck kan du finde hendes 8 gode råd til boligsalg.

Her på siden kan du se de fine konkurrencer, der kan skrue op for hygge på terrassen og i haven. Du deltager på www.husoghhaveavisen.dk/konkurrencer



Vind en havelampe fra Sacklt

Få stemningsfyldt og dekorativt lys i haven eller på terrassen med Sacklt Light. Lampen kan bruges lige hvor du vil – både inde og ude. Lampen er støv- og vandtæt og kan bruges året rundt.

Se mere om hvordan du tænder for de gode stunder og deltager i konkurrencen på www.husoghhaveavisen.dk "konkurrencer"

★ KONKURRENCER ★

Vind en Cobana Lounge Chair og Pouf til terrassen

Pep terrassen op med en lækker sækkestol der kan bruges udenfor! Cobana Lounge Chair og Pouf er både skøn i et hyggelignende i stuen, teenageværelset eller på terrassen. Den er fremstillet i bedste kvalitetsmaterialer og holder i årevis.

Se mere for fordelene ved Cobana Lounge Chair fra Sacklt og deltag i konkurrencen på www.husoghhaveavisen.dk #konkurrencer



KOLOFON

Hus & Have Avisen
Traverbanevej 10
2920 Charlottenlund
Tlf.: 70 20 01 82 / 29 46 01 82
annonce@husoghhaveavisen.dk
www.husoghhaveavisen.dk

Redaktion: Bjarne Stæhr
Annoncer: Bjarne Stæhr
Tryk: Dansk Avis tryk
Sats: Jysk Fynske Medier

Forsidefoto:
iBulb

Distribution: FK distribution

Forbehold for trykfejl i tekst og annoncer

Vestjysk håndværk

- udestuer, vinterhaver og tilbygninger



- Mere end 30 års erfaring
- Individuelle udestuer og tilbygninger
- Rytterlys / glasbaner

Udstilling:
Huset Byggecentrum i Middelfart

Ubemandet åbningstid: Kl. 8-22
Hindsgavl Allé 2 · 5500 Middelfart

Produktion:
Fabriksvej 24B · 6920 Videbæk · Tlf. 97 15 27 88

vib

www.vjb-udestuer.dk

FÅ ET GRATIS TILBUD PÅ ALT TIL DIT TAG INDENFOR 48 TIMER

Benyt vores tagberegner på Nettraelasten.dk

PR. M²
59⁹⁵
(ex. moms 47,96)
Rubin
Sortglaseret

SPAR
200,-
pr. m²

PR. M²
59⁹⁵
(ex. moms 47,96)
Safir H-10
Sort ædelengoberet

SPAR
120,-
pr. m²

PR. M²
44⁹⁵
(ex. moms 31,96)
Benders Palema 2K Sort
Inkl. GRATIS 3-lags undertag

SPAR
50,-
pr. m²

Prisen på tagsten er gældende ved max lægteafstand samt køb af min. 120 m² komplet tag

BYGGEMATERIALER TIL DANMARKS BEDSTE PRISER

Flydebeton Passiv C25/30

Jylland / Fyn
1363⁷⁵
(ex. moms 1091,-)
Sjælland
1630⁰⁰
(ex. moms 1304,-)

Min bestilling 7 m³ | Prisen er pr. m³

PR. M²

20⁹⁵
(ex. moms 16,76)

URSA Glasuld
U37 | Ruller | 95 mm
Flere varianter på nettraelasten.dk

PR. STK.

1498⁰⁰
(ex. moms 1198,40)

Ovenlysvindue
DAKEA KAV | 55 x 78 cm
Flere varianter på nettraelasten.dk

Gulvisolering S-60

100 MM Pr. m² (ex. moms)
59⁵⁰ (47⁵⁰)
150 MM **86⁹⁵** (69⁵⁰)
220 MM **129⁹⁵** (103⁹⁵)

SPAR
57%

PR. STK.

29⁹⁵
(ex. moms 23,96)

Græsarmering
47 x 47 cm
Få en stabil indkørsel eller parkeringsplads

PR. RULLE

3198⁵
(ex. moms 255,88)

Izobit Svejseoverpap Sort
1 x 5 m | SBS PF 5200
Underpap - 349⁹⁵ (ex. moms 279⁹⁵) - Spar 44%

SPAR
44%

NT Nettraelasten.dk
Østervang 99, 7441 Bording

Klik ind på: www.nettraelasten.dk eller kontakt vores sælgere på:

Tlf.: 86 86 25 50 eller e-mail: salg@nettraelasten.dk

Frit leveret Jylland/Fyn over 15.000,- ved lejlighed. Sjælland efter aftale.
Tilbuddene gælder t.o.m. 29. april 2022 | Begrænset lager | Først til mølle

Modena Vinduer & Døre

Design efter dine
ønsker og mål på:
Netbyggemarked.dk

NB Netbyggemarked.dk

40%
ONLINE RABAT
På vejledende
priser

✓
Topkvalitet
CE
Mærket
DVV
Godkendt
TrustScore 4.7

Udnyt potentialet i jeres kælder - uden ubehagelige overraskelser!

Drømmer I om at udnytte de gode kvadratmeter i kælderen til et teenageværelse, et tørrerum, et opbevaringsrum eller andet?

Hvis jeres hus er fra før 1960'erne, og hvis I ændrer eller har ændret brugen af kælderen fra det oprindelige formål, så vil I med stor sandsynlighed opleve fugtproblemer på grund af opstigende grundfugt.

Heldigvis behøver I ikke at droppe jeres drøm om en funktionel kælder, for der er hjælp at hente!

→ **Bestil et GRATIS Fugttjek på drytech.dk**

...og få svar på, om I har fugt i kælderen inden I bygger om! Det sparer jer mange penge og besvær.

34%

Fugt har skabt problemer i 34% af alle kældre inden for de sidste fem år

Guldager 
Wise Water Treatment

DRYTECH
TØR KÆLDER. HELT ENKELT

PLEJEBOLIGEN BLEV OVERHALET INDENOM AF STOLELIFTEN

Da Svend Christian Sørensen fik en blodprop og efterfølgende problemer med svimmelhed, blev trappen en forhindring. I stedet for at flytte i ældrebolig valgte han og konen Eddy i stedet at få opsat en stolelift, så de både kunne beholde huset, omgangskredsen og deres normale liv.

"Det virkede uoverskueligt at skulle pakke det hele sammen og flytte – jeg fylder jo 91 næste gang", fortæller Svend. "Men heldigvis så vi en annonce med Botveds stolelifte, og det viste sig at være den helt rigtige løsning for os. Vi fik en meget fin rådgivning og pris.

Og stoleliften kører helt uden problemer, så vores hverdag er på mange måder blevet lettere og mere tryk."


a.p. botved

**Book gratis
konsulentbesøg
nu på
opadtrappen.dk/book
- eller ring til Botved
på 80 37 37 37
og få et uforpligtende
tilbud.**

FEDT I LEVEREN

Ny forklaring på, at du ikke kan tabe dig

Forskning viser, at fedt i leveren, såkaldt fedtlever, kan være en årsag til, at du har svært ved at tabe dig. Overraskende viser det sig, at op imod ni ud af ti overvægtige plages af fedtlever. Fedt i leveren mindsker leverens aktivitet og effektivitet, og det går ud over din forbrænding.

Typiske tegn på fedtlever

Alt for mange danskere lever for godt. God mad og dejlig vin sætter sine spor. Træthed og manglende overskud kan være typiske tegn på, at leveren er overbelastet. Ofte kan man se det på området rundt om livet og på huden. Overvægt, træthed og dårlig fordøjelse er også typiske tegn.



Dansk opfindelse

Active Liver™ pillen er en revolutionerende opfindelse, der i modsætning til det hav af slankeprodukter som findes på markedet, specifikt virker ved at støtte din lever-og galdefunktion.

Den onde cirkel

Normalt skyldes fedtlever ophobning af fedt i leverens celler på grund af usund livsstil. Og det er en ond cirkel, da sukkerstoffer lettere ophobes i leveren, når du er overvægtig. Og fedt i leveren betyder, at du bliver dårligere til at forbrænde maden, du spiser.

Se problemet i øjnene

Det er ganske logisk, at du har svært ved at tabe dig, når din lever ophober fedt og når den er belastet af usunde levevaner. Derfor er Active Liver en fantastisk daglig helsepille til dig, der lever for godt og gerne vil tabe dig.

Daglig helsepille til leveren

Pillen, som du skal tage én af dagligt, består udelukkende af naturekstrakter, som støtter lever-galde-systemets normale funktioner – noget som mange kan have brug for som en ”daglig vitaminpille” til leveren. Har du fået lyst til at prøve Active Liver kan den købes hos Matas og helsekostbutikker.

HURTIG HJÆLP TIL VÆGT TAB

Her er 5 fordele ved Active Liver:

- 1: Støtter lever-galde funktionen
- 2: Støtter dit stofskifte og fedtforbrændingen.
- 3: Modvirker, at især sukkerstoffer omdannes og lagres som fedt i leveren.
- 4: Støtter nedbrydning af fedt
- 5: Indeholder kun naturlige planteekstrakter

Du kan se mere om Active Liver på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



PROSTATA PROBLEMER

Sådan modvirker du hyppig tissetrang

Her er den enestående naturpille, der hjælper med at opretholde en normal prostatafunktion.

Bevar din prostatfunktion

Over halvdelen af danske mænd over 50 år oplever typiske alderdomstegn på grund af forstørret prostata. En slap stråle når de tisser, oftere toiletbesøg, da blæren ikke tømmes helt, og trang til at tisse om natten, så den gode nattesøvn forstyrres. Det, der sker for mange med alderen er, at prostatakirtlen vokser og trykker på urinrøret. Strålen bliver slap og blæren tømmes ikke ordentligt. New Nordic har udviklet et kosttilskud med græskar der kan hjælpe til at bevare en normal prostafunktion.

New Nordic har skabt et fantastisk produkt til prostatafunktionen

New Nordic er en af Skandinaviens førende

virksomheder indenfor kosttilskud baseret på urter. Virksomheden, der har 30 års erfaring med at undersøge effekter af naturens gavnlige substanser, har netop skabt en helt ny formulering af urter og næringsstoffer, der hjælper med at bevare en normal prostatafunktion. Produktet hedder Prosta Vital™ og forhandles i Matas og helsekostbutikker i hele landet.

Derfor er Prosta Vital så god

Indholdet og kombinationen i pillen er helt særlig og enestående på markedet. Tabletten indeholder ekstrakt fra græskarkerner, blommebark, fransk maritim fyrrebark og galangarod samt lycopene og vitamin K2 og vitamin D. Alt i alt en fantastisk



sammensætning. Græskarkærne ekstrakt hjælper prostatafunktionen, og vitamin D er gavnlig for en sund celledeling.

Oplev selv effekten nu

Nogle mænd har en tendens til at bagatellisere de tegn som kroppen sender. Vent ikke for længe. Gå igang med Prosta Vital med det samme. B-vitaminerne er også gode for energiniveauet og D-vitaminerne for immunforsvaret og celledelingen. Køb Prosta Vital allerede i dag og oplev selv effekten ganske hurtigt.

Du kan se mere om Prosta Vital på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



NATURLIG FORKLARING

Prostata sidder lige under urinblæren ved blærehalsen, hvor den omslutter urinrøret. Med alderen er der risiko for, at prostata kommer til at trykke på urinrøret og gøre vandladningen besværlig. Ikke alle får problemer med forstørret prostata. Moderne videnskab har kortlagt de urteekstrakter, der kan hjælpe med at modvirke at prostata forstørres. Disse urteekstrakter danner basis for Prosta Vital™ tabletten.



Normal prostata til venstre og forstørret prostata til højre.

Få gang i køkkenhaven

Det er en fornøjelse af være selvforsynende med egen høst. Der er ingen begrænsninger i forhold til størrelsen på din have. Har du en mindre have, kan du inddrage et lille område af haven eller overvej at dyrke i højbede.

Jorden i køkkenhaven har godt af at blive ”luftet” og tilført ny næring. Du kan evt. bruge en fræser, der vender jorden. Fjern al ukrudt og tilfør sphagnum bagefter.

Du kan starte med at lægge kartofler nu. Hvis du lægger dem med ugers mellemrum, vil du få nye kartofler hen over sommeren i længere tid.

Se tips til køkkenhaven og guide til at komme godt fra start på [#køkkenhave](http://www.husoghaveavisen.dk)



Haven i april

Det er skønt at komme ud i forårshaven. Der er masser af gøremål når den nye havesæson starter.

Bekæmp ukrudt i starten af sæsonen. Jorden er fugtig og det er derfor nemmere nu end senere at fjerne både rødderne og udløberne. Sæt gang i sneglejagten. Jo flere du får has på nu, jo færre vil der være i løbet af sommeren. Lavendlerne kan holdes tætte ved at du klipper dem ned her i april til 15 cm over jorden. Klip ikke længere ned end der er grønne blade på planten. Stedsegrønne planter er godt at plante her i april. De giver en fin

baggrund for forårets blomstrende løgplanter. Roserne beskæres i midten af april (når der ikke længere er frost). Tjek opbindingen efter vinteren, hvis du har klatreplante. Vintergækkerne kan du grave op og dele. Så kan de sprede sig i haven til næste år.

Klik ind på www.husoghaveavisen.dk og se havetips for april med gode råd til havens gøremål.

Nyd havearbejdet og slip for ondt i ryggen

Det er forår, og der er nok at gå i gang med i haven. Havearbejde kan være både afstressende og terapeutisk, men det kan også give ondt i ryggen. Se gode råd til at gøre haven forårsklar og undgå skader i ryggen.

Selvom det ”bare” er havearbejde, der er på programmet, kan du med fordel starte med at gå en tur. Så er du blevet varmet op og måske fået ekstra idéer fra naboernes haver.

Tænk dig om

Måske du kan huske, om du skal gøre noget anderledes end sidste år. Du kan kun selv gøre noget for at undgå mødet med kiropraktoren eller fysioterapeuten pga. et hold i ryggen eller en tennisalbue. Også mere voldsomme skader i forbindelse med at skære og klippe kan undgås, hvis du tænker dig lidt om.

Del arbejdet op

Selv om du måske gerne vil have forårshaven hurtig klar, så gør dig selv en tjeneste og del arbejdet og haveprojekterne op i mindre intervaller. Giv dig tiden til de hårde og længerevarende opgaver. Tag en pause og gå gerne en lille tur.

Forårssol og træ

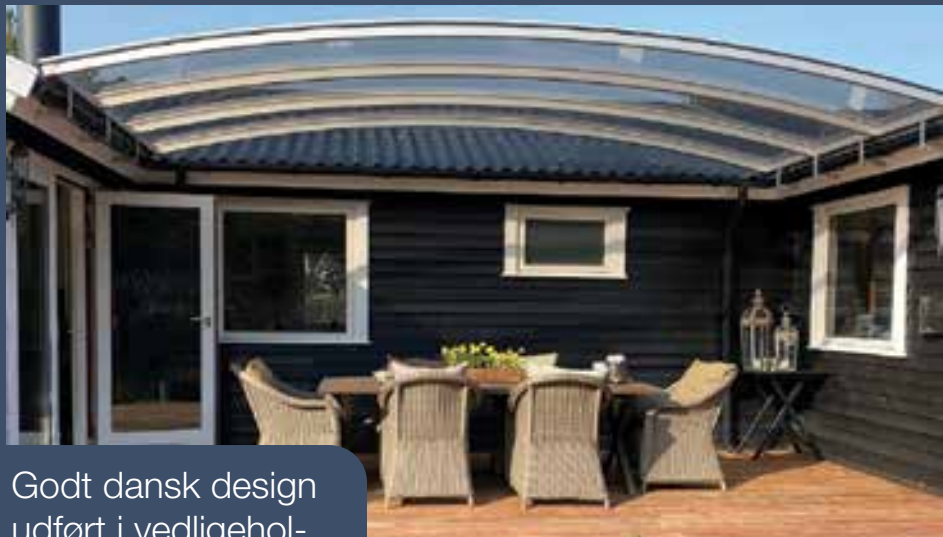
Forårssolen varmer dejligt og man kan hurtigt få varmen af havearbejde. Men det kan stadig være koldt på ryggen. Undgå træ og kulde der giver stive muskler og dermed kan du lettere få en skade.

Skift stilling, opgave og redskaber

Det er sundt at bruge muskler og led varieret. Skift mellem opgaverne med at klippe, grave og luge. Skift også gerne mellem de stillinger du arbejder i. Hvis du husker at skifte mellem haveredskaberne, bruger du også forskellige muskler og led. På den måde varierer du også belastningen.



BASES overdækninger elegante og vedligeholdelsesfrie



Godt dansk design udført i vedligeholdelses frie materialer af høj kvalitet



BASES overdækninger er designet til at løse individuelle behov og kan tilpasses efter Deres ønske.



RÅDGIVNING, TILBUD OG MONTAGE I HELE LANDET

B A S E S
Overdækninger

BASES A/S · Lollandsvej 11C · 5500 Middelfart
Tlf. +45 6340 1020 · info@bases.dk · www.bases.dk

ITHIUMPRO[®]

POWERED BY LIFEPO4 LFP-BATTERY



*Det mest professionelle batteri på markedet,
helt uden dyre mellemlid.*

12v-24v-36v-48v

**FRA KUN
2795,-**



Se dem på www.lithiumpro.dk

***Salg & support på telefon Tlf: 4010 0923
alle ugens 7 dage fra (09-20:00)***



Tid til afslapning

En terrasse i vedligeholdelsesfri materialer giver mere tid til afslapning.

Terrassen er i sommerhalvåret midtpunkt for afslapning og hygge med familie og venner. Mange foretrækker derfor en terrasse i vedligeholdelsesfri materialer, så udesæsonen ikke skal startes med at slibe, oliere eller male på materialer, der skal have den samme behandling år efter år.

Se himlen på terrassen

BASES er et af de eneste firmaer i Danmark, der leverer overdækninger, hvor det er muligt, at se himlen op gennem taget. BASES anvender et 6 mm massivt Polycarbonat tag, som er tonet som en svag solbrille. Under taget rammes man ikke af UV stråler, samtidig med at man sidder og ser so-

len på himlen. Taget tager heller ikke nævneværdigt lys fra huset, hvilket gør løsningen meget egnet til overdækninger i forbindelse med stuen.

Fleksibelt og vedligeholdelsesfrit

BASES' terrasseoverdækninger er nærmest vedligeholdelsesfri. Firmaet har udviklet et system, der gør det muligt individuelt at tilpasse størrelse og materialevalg med et let og elegant resultat.

Du kan se nogle af de mange flotte løsninger på www.bases.dk. Få yderligere information på tlf. 63 40 10 20 eller mail info@bases.dk

Ejendomsmægler: Dette beskytter værdien af dit nybyggeri

Frostsprængninger, saltudtræk og algevækst kan få ethvert hus til at se træet ud. Fagfolk råder til at klimasikre hjemmet mod den våde vinters hærgen.

Er man øm omkring sit nye hus, og ønsker man, huset skal holdes pænt og vedligeholdelsesfrit i længere tid, kan imprægnering af husets facade være en god løsning. Det er nemlig en effektiv måde at forebygge saltudtræk, algevækst, frostsprængninger og slid på fuger, når sommeren igen går på hæld, forklarer fagmænd fra virksomheden Nanostone.

– En imprægneret husfacade holder sig sund og flot i længere tid, da vand i en mindre grad trænger ind og slider på materialerne. Ønsker man at forebygge skader som frostsprængninger og algevækst, bør man imprægnerer facaden om sommeren eller i det tidlige efterår, hvor dagtemperaturerne holder sig over de 10 grader, fortæller Morten Skou, der er Nanostones områdeleder på Sjælland.

Spar penge: Få det gjort før skaden er sket

Ønsker man at imprægnerer sin facade, er det en fordel at få gjort med det samme, når huset er færdigbygget. Derved er huset bedst beskyttet mod algeangreb og fugt i facaden, som kan føre til afskalninger og ødelagte fuger. Vælger du at få imprægneret senere, er det stadig en mulighed, men det kræver, at facaden først algebehandles, lyder det fra Nanostone.

– Imprægnerer man sin husfacade, når huset står pænt, er der penge at spare i længden, da imprægneringen beskytter mod slid fra vand. Har murværket revner, eller skaller pudset af, skal skaderne repareres, inden en imprægnering kan udføres, understreger Morten Skou.



Nanostone A/S tilbyder en overfladebehandling, som beskytter og hindrer fliser, tag og facade mod indtrængen af vand, og dermed besværliggør vækst af alger og mos på overfladen. Virksomheden ligger i Hedehusene og har ansatte fordelt i hele landet. www.nanostone.dk

GRØN OG GRATIS ENERGI med solceller og batteri

"Byg selv"
for hurtigere
levering

Med skyhøje energipriser er solceller meget populære og der er lang leveringstid. Hvis du selv sørger for montagen, kan du få leveret hurtigere.



PETER MYGIND

"...et fantastisk samarbejde!"

Peter Mygind er godt tilfreds med sit solcelleanlæg fra Viva Energi. Det forsyner hans 4. generationers hus & pool med grøn og gratis energi.

HYBRID SOLCELLEANLÆG MED BATTERILAGER

Vi leverer både almindelig og hybrid solcelleanlæg, hvor hybridanlægget har nogle ekstra fordele:

- Vores hybridanlæg gemmer solenergien til natten og reducerer dit elkøb yderligere.
- Du får op til 60% bedre totaløkonomi i forhold til et alm. solcelleanlæg.
- Bliv næsten selvforsynende med din egen grønne strøm i sommerhalvåret.

PRISEKSEMPLER:

Her er priseksempler på solcelleanlæg uden montage. Vi beregner dit optimale anlæg.

3 kWp anlægkr. 32.250,-

285Wp solcellepaneler
Ca. 2900kWh om året.

4,3 kWp m/batteri.....kr. 83.675,-

285Wp solcellepaneler
Ca. 4300kWh om året
6,5kWh Lithumbatteri

7,4 kWp m/batteri.....kr. 127.950,-

285Wp solcellepaneler
Ca. 7400kWh, God til elbil
7,5kWh Lithumbatteri

Priserne gælder for komplette materialepakker med tagmonteringsystem til eternit, betontagsten eller stålplader.

Du monterer selv eller benytter en lokal håndværker.

Tank grøn energi på elbilen

Ved at investere i et solcelleanlæg med batteri, kan du køre grønt det meste af sommerhalvåret i din (komende) elbil. Selvom bilen først kommer hjem fx kl. 16, så rækker **din egen grønne strøm til ca. 2/3 af din kørsel, set over hele året.**



Reducer dit klimaaftryk og spar 40-70% på elregningen

Elbesparelse 1. år:11.021,- kr
Elbesparelse total (30 år):379.726,- kr
Årligt afkast i 30 år12,2%

Ovenstående er beregnet for et 4,3kWp hybridanlæg til 83.675 kr (GDS) ved et årsforbrug på 5000kWh samt elbil der kører 15.000 km om året og kommer hjem til opladning kl. 16.

Bestil et solcelletjek, så beregner vi også elbilens betydning for dit nye solcelleanlæg.

Læs mere om vores nye solcelloptimerede billader på: vivaenergi.dk/elbil-lader

FÅ ET GRATIS SOLCELLETJEK

Bestil et solcelletjek og få overblik over hvad solceller kan gøre for din elregning og elbil.

TELEFON: 7022 7040

VIVAENERGI.DK/TJEK

Sådan kickstarter du græsplænen i foråret

Vil du gerne have en flot og grøn græsplæne hen over havesæsonen, så skal du give den de bedste forudsætninger.

Din græsplæne kræver opmærksomhed, og du skal se at komme ud af busken, hvis du vil have et smukt grønt naturtæppe.

Riv plænen

Hen over efteråret og vinteren har græsset ofte været dækket af nedfaldne blade og grene. Det skal fjernes som det første, så det ikke hæmmer græssets vækst. Fat riven, og giv plænen en grundig tur, og prøv i samme ombæring at få så meget mos som muligt med op.

Topdress ujævnheder

Hvis din græsplæne er meget ujævn, er en plænedress, der består af en tredjedel kompost og to tredjedele findelt muldjord, god at fylde i hullerne og udjævne overfladen med. Også på steder, hvor græsset er gået ud, kan man med fordel lægge et lag plænedress iblandet nogle græsfrø, der vil spire senere på foråret.

Klik ind på www.husoghaveavisen.dk for at se hele planen for hvordan du kickstarter din græsplæne. #græsplænen



Skab biodiversitet i din have

Der er mange muligheder for at bidrage til biodiversitet og gøre noget for de vilde planter og dyr. Det behøver du eje både skov og mark for at gøre.

Din have kan også bidrage til biodiversiteten. Uanset om haven er på 1000 kvm eller blot er 50 kvm, så bidrager planterne og blomsterne i haven til den samlede natur. Selv det mindste stauedebed eller al-tankasse med nektarholdige planter giver mulighed for, at diverse insekter kan finde føde. Asfalt, betonfliser og anden "død" belægning levner ikke megen plads til dyre- og insektliv, mens en træstamme eller brændestabel er rigtig gode gemmesteder for eks. biller.

Mange planter og dyr er i tilbagegang, men måske kan du bidrage til at hjælpe nogen af dem. En af de vigtigste årsager til tilbagegangen i den biologiske mangfoldighed er manglen på egnede levesteder. Biologisk mangfoldighed kaldes også for biodiversitet.

Læs om biodiversitet og om hvordan du kan bidrage på www.husoghaveavisen.dk #biodiversitet

DRØMMER DU OM EN TØR KÆLDER?

Få et sundt indeklima med H2Oblock fra Faxe Design. Den fjerner lugtgener i løbet af få uger og udtørre kælderen permanent. H2Oblock er et trådløst elektro-osmose system, der installeres uden gravearbejde og indgreb i murværk. H2Oblock fjerner opstigende fugt, forhindrer dannelse af skimmelsvamp og beskytter ejendommen mod fugt. En H2Oblock er væsentlig billigere end omfangsdræn og andre kendte løsninger.

Pris fra kr. 26.900.-

Inkl. moms og montage. Returret samt 10 års funktionsgaranti.

Bestil et **GRATIS FUGTTJEK** på www.h2oblock.dk/hu eller ring for info på 49 76 01 10

H2Oblock
fjerner fugt, nemt og hurtigt



Kronborg vinkælder udtørret - se reference på www.h2oblock.dk



- kendt for kvalitet siden 1926

Gør dine fliser og din træterrasse klar til sommeren

Når sommeren nærmer sig, er det tid til at få rensat og imprægneret dine fliser og træterrasse.

Bestil allerede nu og kom først i køen, så dine fliser og træterrasse kan få en forrygende start på sommeren.



35%
RABAT PÅ
FLISER

før



efter

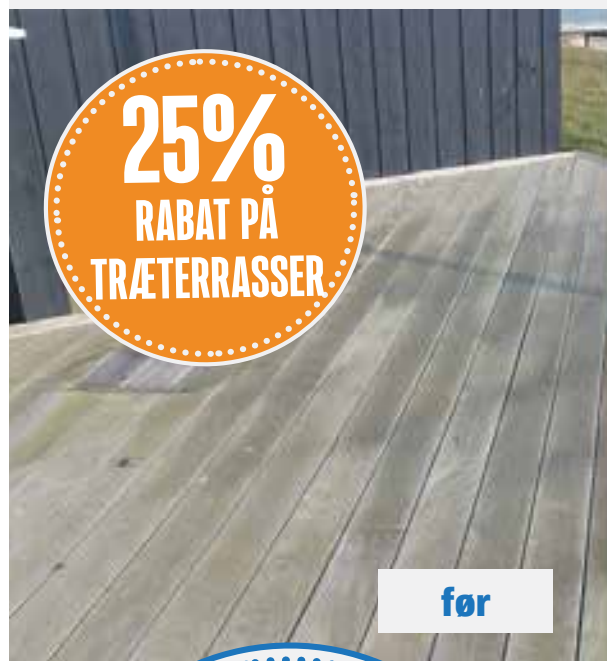
Komplet fliserens

Det får du med:

- › Afvaskning af vinduer
- › Hjælp til rydning af arealerne
- › Fast & hurtigst mulig dato
- › Salgsbesøg og prøverens

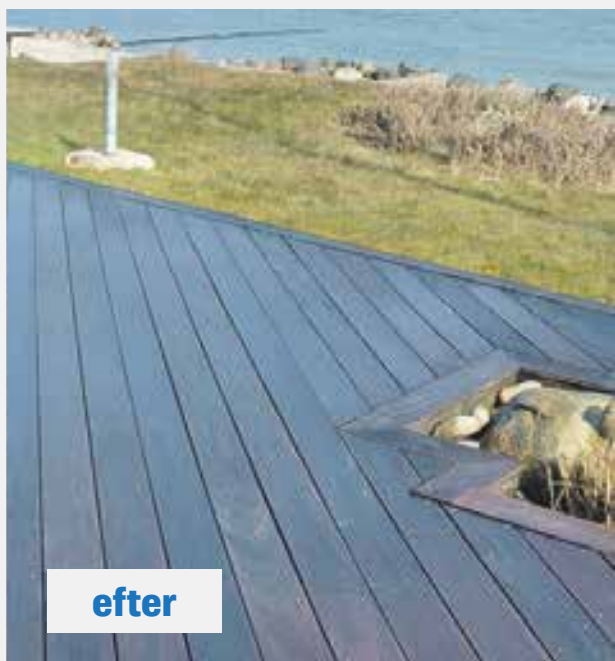
Hos Nanostone rens og servicerer vi i **hele landet** og holder din træterrasse og dine fliser pæne år efter år!

Bestil Nanostone til opgaven i dag - og få branchens bedste service.



25%
RABAT PÅ
TRÆTERRASSER

før



efter

Komplet rens af træterrasse

Det får du med:

- › Opmåling af træterrasse
- › Forbehandling og imprægnering
- › Slutrengøring
- › Kvalitetstjek




Nanostone A/S
– siden 2008

RING 69 13 58 20

alle ugens dage • hverdage 8 – 17.30 • weekend 9 – 16

★★★★★ ★ Trustpilot

info@nanostone.dk



Elitehåndværker 4,8/5

www.nanostone.dk



Sådan får du mere liv i haven

Udnytter du haven optimalt eller drømmer du om at gøre mere ud af de forskellige områder af haven? Du kan gøre haven til både et samlingssted og et fristed.

Har du børn er det oftest børnene der først indtager haven, så snart det er blevet forår. Boldspil og fodboldmål tages frem efter vinteren. Du kan gøre haven (mere) hyggelig ved f.eks. at inddеле den i mindre rum, der bliver brugt mere optimalt.

Nyd din egen høst

Er du ikke en garvet gartner, kan du alligevel hurtigt få succes med at dyrke f.eks. krydderurter i højbede.

En dejlig køkkenhave kan laves på selv små arealer. Du behøver ikke have 1 tønde land for at dyrke dine egne grøntsager. Har du for trav-

lt til et større køkkenhaveprojekt, er det måske en god idé at starte med højbede til at dyrke krydderurter. De spreder dejlige dufte og du kan hurtigt få succes med friske krydderier til sommerens grillaftener.

Bålsted og shelter i haven

Et knitrende bålsted bagerst i haven er fascinerende, og det er hyggeligt at lave snobrød en lun sommeraften. Det er nemt at lave et bålsted ved at grave lidt ud i græsplænen og indkredse et bålsted med store sten. Du kan også finde et flot bålfad, der står stabilt. Har

du plads, er et shelter også hyggeligt for både børn og teenagere. Her kan de holde hyggeaften med ”sleep over” og sove under stjernerne. Og så er de stadig tæt på forældrene og det trygge børneværelse, hvis det bliver for overvældende at sove udendørs.

Legehjørne for børn og voksne

Mange børn har både trampolin og legestativ i haven. Det indbyder til liv og latter og legekammerater på besøg. Men hvorfor ikke indrette en lille ”legeplads” til de voksne.

En mindre petanquebane skulle nok blive brugt til de hyggelige sammenkomster i løbet af sommeren. Det er en fin og afslappende måde at starte en hyggelig aften med venner og familie, mens der tændes op i grillen.

Ryk køkkenet udenfor

Sommer er lig med grill. Smagen af grillmad og duftene fra haven er noget der løfter stemningen, når middagen serveres udenfor. Mange har taget idéen om et udendørs køkken til sig.

Det gør det på mange måder nemmere at tilberede maden uden for, og samtidig er man ikke langt fra familien eller gæsterne.

Udnyt de høje træer i haven

Har du store træer i haven bør du overveje om ikke de skal gøre mere nytte end at tage solens sidste stråler. Hæng en hængekøje op mellem træerne eller mellem stakit og træ. Det kunne hurtigt blive din favoritplads til afslapning, når du er færdig med havearbejdet.

Få en zen-oplevelse

Haven indbyder også til total afslapning og her får mange en rekreativ følelse og genopladning efter en lang dag. Du kan indrette et hjørne af haven til en slags ”meditations-zone”. Plant høje planter og smukke blomster der blomstrer på forskellige tidspunkter i løbet af sæsonen. Indret med en fin havebænk eller en dejlig havestol og få en uundværlig genopladning og zen-oplevelse.



Professionel

Sprøjtelakering i alverdens farver

Giv dit hjem nyt liv med en gang lak.

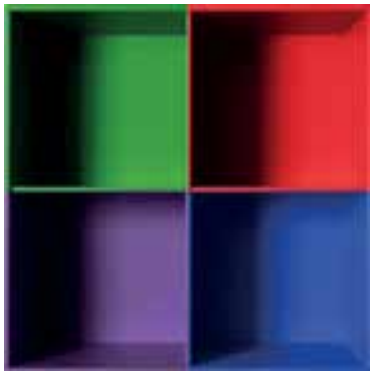


FORESTIL DIG MULIGHEDERNE ...

Gå en tur i din bolig og forestil dig, hvor meget farver kan forvandle tingene. Moden og din personlige smag ændrer sig med tiden, men hvis køkkenet og det andet inventar er funktionelt, er det synd og skam bare at skifte ud. Behold den gode kvalitet og se alt med nye øjne.

SÅDAN GØR DU, TRIN FOR TRIN

Gå til en start ind på dibberndesign.dk og bed om et tilbud. Beskriv opgaven, og send gerne et par fotos med, så fagfolkene kan vurdere omfanget. Du afleverer det, der skal lakeres hos Dibbern. Det er også en mulighed for at få emnerne afhentet hos dig, hvis du ønsker det. Dibbern afvasker,



sliber, grundlakerer, mellem tørrer og slutter af med 2-3 gange toplakering i den ønskede farve.

HVAD KAN DU FÅ LAKERET?

- **Døre** – alle typer
- **Køkken** og **skabslåger**
- **Reoler** og alle **indendørsmøbler**
- **Borde** og **stole**
- **Lamper** og lign.
- Ja, **alt** kan lakeres.

Køkken, bad, garderobe og stuer kan fornys med farver, og Dibbern kan også hjælpe i garagen med flot lakering af motorcykel, cykel og alufælge mv. Du kan glæde dig over smukkere ting i hverdagen og se frem til en god pris ved gensalg.

Bent Dibbern har i over 30 år været førende inden for sprøjtelakering. Han står personligt for kvalitetssikring og for kontrol af ordren, før arbejdet går i gang.

3 GODE GRUNDE TIL AT LAKERE I STEDET FOR AT KØBE NYT

DET ER BILLIGERE

En professionel sprøjtelakering af dine køkkenlåger, døre, inventar, reoler, stole, borde og lamper får dem til at fremstå som nye, men det er typisk billigere end at købe nyt. I stedet for en stor udskrivning, investerer du i de ting, du har og oplever fornøjelsen ved at få noget nyt, uden at store regninger giver skår i glæden.

DET GIVER FRIHED

Du vælger selv de farver, dine ting skal lakeres i. Du kan vælge en personlig farvetone og er ikke begrænset af producentens farvevalg. Du kan samtidig afpasse farverne efter sæsonen, efter din nye boligstil og efter dine nye anskaffelser, der er kommet i boligen siden sidst.

DET ER SMUKT

Dibberns sprøjtelakering udmærker sig ved en ekstra kraftig lagtykkelse, der giver en unik dybde i farverne og en enestående holdbarhed. Du plejer din investering og øger brugsværdien. Derfor vælger flere og flere at beholde i stedet for at smide ud.

Dibbern Color-Design
— Correct Partner's —

H.J. Holstvej 32 • 2610 Rødovre
Tlf. 36 70 71 23 • dib@dibberndesign.dk

LÆS MERE OG KOM GODT FRA START PÅ www.dibberndesign.dk

CYKELLAND

Elcykel Value Days

Få rigtigt meget Elcykel værdi for dine penge.

Ingen kan give dig mere end os.

VED KØB OVER VORES
HJEMMESIDE BENYT KODEN

husoghave20

VED KØB I VORES BUTIKKER
BENYT KUPONEN I BUNDEN

BESTIL GRATIS
FREMVISNING,
DIREKTE HJEMME
HOS DIG.
RING 3670 5444



Elvira Orkide Centermotor

vejl. pris 17499.-

Stort 518WH batteri
Stort LCD display
Kraftige dæk
7 gear
Lukket kædekasse



Elvira Cargo

vejl. pris 14499.-

Stort 518WH batteri
Stort LCD display
7 gear
Lukket kædekasse

Tilbudspris 14.499.-

Leveres med lys, lås og kurv til en værdi a' 600.-

SPAR 3600.-

Tilbudspris 11.499.-

Leveres med stor frontlad, lås og lys til en værdi a' 800.-

SPAR 3800.-



Hvidovrevej 90
2610 Rødovre
Tlf: 3670 5444

Nørrebrogade 10
2200 København N
Tlf: 3537 1590

Amerika Plads 33
2100 København Ø
Tlf: 4880 8200

Value Days

CYKELLAND

GRILL TILBUD hos Ordup Slagteren

Grill menu

4 slags kød:

Oksekød
Kyllingebryst
Pølser
Grillben
Laks

Tilbehør:

Flødekartofler
2 slags salater
Hummus
Tzatziki
Brød
Dressing

Min 40 personer inkl grill

Pr. person **169.-**

Bestil allerede nu

Grillmand

1800.-

ORDRUP SLAGTEREN

ORDRUPVEJ 62 B • TLF. 39 63 60 27



Pattegris

med 4 slags pølser, flødekartofler,
tzatziki, hummus, 2 slags salater,
brød, smør og dressing
min 40 personer inkl grill

Pr. person **149.-**

Hel pattegris

udbenet og krydret lige til at stege
Min 40 personer inkl grill

Pr. person **69.-**

Sådan skal du træbeskytte

Trænger træværket til en tur med penslen? Eller ser havemøblerne lidt trætte ud? Med rigtig træbeskyttelse giver du træværket de bedste betingelser.

Med træbeskyttelse til udendørs brug sikrer du, at dit træværk får en vejrbestandig overflade, bliver modstandsdygtig overfor det omskiftelige danske vejr og hæmmer både mug-, svamp- og skimmelvækst. Om det er børnenes legehus, terrassen, et skur, hegn eller andet udendørs træværk, du skal male, så skal træet have de bedste betingelser for en optimal holdbarhed og et flot langvarigt resultat. Hvordan og hvornår du skal træbeskytte kan du se her:

Du behøver ikke vente på høj sol og 25 grader for at træbeskytte. En tommelfingerregel er: Kan du tørre tøj på din udendørs tørresnor, kan du også træbeskytte. Blot det er klar i vejret.

Fordele ved vandbaseret træbeskyttelse

Der er mange fordele ved at bruge vandbaseret

træbeskyttelse fremfor oliebaseret. For det første holder farve og glans længere, så der går længere tid, inden du skal træbeskytte igen. For det andet tørrer vandbaseret træbeskyttelse meget hurtigere end oliebaseret. Så har du travlt, og vil du gerne give to lag samme dag, så skal du helt sikkert vælge vandbaseret. Derudover er vandbaseret træbeskyttelse meget lettere og hurtigere at påføre, og det er meget nemmere at rense dine pensler, da du kan gøre det i vand. Når du bruger oliebaseret træbeskyttelse kan du kun rense pensler i terpen-tin og penselrens. Og så er vandbaseret træbeskyttelse langt bedre for både dig og miljøet.

Læs mere om træbeskyttelse på

[#træbeskyttelse](http://www.husoghaveavisen.dk)



Flügers vandbaserede træbeskyttelse er Svanemærket. Og derfor påvirker og belaster det miljøet mindst muligt.

MARKISER!

Besøg vores
showroom

STIL 100 fra kr. 19.000

STIL 700 fra kr. 26.600

Priserne er for markiser
i 4,5 x 3 meter



GRATIS
Somfy Motor
VED KØB AF
TERRASSEMARKISE

Besøg vores showroom:
Svalehøjvej 28 • 3650 Ølstykke

TYSK KVALITET • PRODUCERET I DANMARK
5 ÅRS GARANTI • EKSISTERET SIDEN 1978
GRATIS OG UFORPLIGTENDE TILBUD



WWW.GUNDSOE-MARKISER.DK • TLF. 46 73 05 38

Moment of happiness

AULIN DECO

FORVENT LIDT MERE...



UDSALG

VI SKRÆDDERSYR DINE NYE
GARDINER/TÆPPER I DIT ØNSKEDE MÅL

SPAR OP TIL

60%

Ved køb af min. 20 m²

UDSALG

SE VORES STORE UDVALG
PÅ AULIN.DK

ABSOLUT LUXUS

Når kun det bedste er godt nok.
Super kvalitet.

Flere gode farver

Pålagt

Pr. m²

498

ved min. 20 m²

PRIS-GARANTI

DANSK SUPER BERBER

5 års gar. mod pletter ell. ny tæppe gratis.
Dansk kvl.tæppe. Tåler slid (Opholdsrum).
Findes i farverne grå, lys beige, beiges og lyng.
Br. 400-500 cm.
Norm. butikspris: 248,-.
Vor normalpris 198,-

Pris nu pr. kvm. med totalservice og prisgaranti -Pålagt

128

ved min. 20 m²

PRIS-GARANTI

ERHVERVSAFD. TILBYDER

Erhvervstæpper med 5 års slidgaranti.
Super kvalitet.
Finde i 10 gode farver.
400-500 cm bred.
Vejl. udsalgspris: 198,00
Vor normalpris: 168,00

Sælges nu for

98

ved min. 20 m²

Afhentet

SUPER BOUCLE

Med lav luv, godkendt til overalt i boligen. Findes i 8 glade farver.
Bredde 400-500 cm.
Norm. butikspris: 248,-.
Vor normalpris 198,-

Pris nu pr. kvm. med totalservice og prisgaranti - Pålagt

148

ved min. 20 m²

PRIS-GARANTI

VI HAR DANMARKS STØRSTE UDVALG I LØSE TÆPPER

linie Design • Designers Guild • HC Tæpper • Kilroy
Christian Lacroix • Tapeter • Gardinstof • Møbelstof

ALT FRA KENDTE DESIGNERE

ALT I
Solafskærmning
Lamelgardiner
Plisségardiner
Rullegardiner

NYHED! SISAL SENIOR

Væg-væg tæppe med vel nok den største slidstyrke.
Smukt og miljøvenligt gulvtæppe som vil pryde ethvert gulv. Farve: Natur. Bredde 400 cm
Norm. butikspris: 378,-
Vor normalpris 328,-

Pris nu pr. kvm. med totalservice og prisgaranti - pålagt

298

ved min. 20 m²

PRIS-GARANTI

DANSK SUPER ULDBERBER

100% ren ny uld, woolmark, 1200 g luv.
Findes lys, natur.
Bredde 400 cm.
Førpris: 278,-.

Pris nu pr. kvm. med totalservice og prisgaranti - pålagt

258

ved min. 20 m²

PRIS-GARANTI

Tæppebussen kører mellem kl. 8-20 i dit lokalområde hver dag, aften og weekend.

Ring og vi kommer og fremviser vores store kollektion af danske og udenlandske kvaliteter.
Vi kører over hele Sjælland - dag, aften og weekend.

Gratis måltagning er en selvfølge.



BERBER 100% REN ULD

Dansk uldkvalitet i topklasse.
Woolmark mærket og et meget elegant væg-til-væg tæppe.

400-500 cm bred
Pålagt Pr. m²

298,-

GARDINER: FABER, JAB, KOBE, CHIVASSO, VILLA NOVA, DESIGNER GUILD OG MANGE FLERE

Hos Aulin Deco finder du et spændende udvalg i gardiner.

Sammen finder vi den løsning, der passer til netop din bolig.



Find inspiration på Aulin.dk

SE VORES STORE UDVALG I FORRETNINGEN I LYNGBY

Nordsjælland
45 800 300

AULIN DECO • AULIN.DK
HJORTEKÆRSVEJ 155 • 2800 LYNGBY • MAN-TOR. 10-17.30 • FRE-LØR 10.00 - 14.00

Storkøbenhavn
36 72 36 00

Sådan booster du dit immunforsvar

"Verdens bedste antioxidant" kommer fra et lille bær, der er sprængfyldt med gode vitaminer.

Aronia, der er sprængfyldt med mange aktive stoffer og gode vitaminer, samt forskellige antioxidant, menes at have en gunstig indvirkning på bl.a. kolesterol, blodtryk og diabetes ved regelmæssig indtagelse og samtidig styrke immunforsvaret. Når aroniabær koldpresses bevares de gode egenskaber.

Terapihave og foredrag

Hanne Rasmussen fra Staudeengen kan bookes til et spændende foredrag om opstarten til terapihaven i Gundersted. Hun vil også fortælle om kampen tilbage til livet efter en blodprop i hjernen, og om

hvorfor det er så vigtigt at drikke aroniasaft hver dag. På Horsens Sygehus forskes der p.t. i aronias effekt på forhøjet blodtryk og kolesterol, og på Skejby Sygehus for effekten på diabetes.

Stort udvalg i plantecentret

Hos Staudeengen finder du altid et stort udvalg af planter til haven. Du finder bl.a. stauder, sommerblomster, buske, rhododendron, frugttræer, frugtbuske, træhortensia, aronia buske, aronia saft, aronia the, aronia bær og andre produkter. Alt sammen til yderst rimelige priser. Staudeengen hjælper med råd og vejledning til

valg af planter til krukker og til haven samt haveplaner.

De 3 tønder land med terapihave og plantecenter har åbent alle dage 10-16, også weekend. Her tages imod både private, busselskaber og foreninger (ved større selskaber ring for aftale).

Aroniaprodukter forhandles af Staudeengen samt mange Kvikly, Superbrugsen og Menu.
Få mere info. på tlf. **61 54 84 85 el. 61 54 84 84** samt på www.staudeengen.dk
(Du finder netbutikken under fanen "Aronia produkter")



Spis morgenmad i dit gamle køkken - og aftensmad i dit nye

Skab nyt liv i hjemmet med en **bæredygtig køkkenrenovering**. Vi sælger danskproducerede skuffer, låger og bordplader, som laves på mål til dine behov - og du **sparer både tid og penge** ved at genanvende brugbare dele af dit gamle køkken til at skabe dit nye drømmekøkken. Vi er en **landsdækkende kæde** med forhandlere i 15 distrikter, så der altid findes OK Ekspert i dit lokalområde.

Kontakt din lokale OK Ekspert og bestil tid til et **gratis hjemmebesøg**.

Læs mere på okkr.dk

Det siger vores kunder

"Super service både i forbindelse med indgåelse af aftale samt udførelse af opgaven. Alle tider overholdt. Kvalitet som aftalt".

"Vi har fået skiftet låger og fronter på et gammelt IKEA-køkken og har været supertilfredse med behandling, service og kvalitet fra OK Køkkenrenovering. Vi fik besøg allerede 3-4 dage efter henvendelse og sælger (Thomas) gik langt for at imødekomme vores ønsker. Køkkenmontøren har udført et sublimt arbejde. Stor tilfredshed herfra".



30121314
info@okkr.dk



Hvilken farve skal *din* græsplæne være?

EasyGreen – din private greenkeeper

EasyGreen giver dig den perfekte græsplæne

Hos Easy Green servicerer vi i **hele landet** og sikrer dig en **sund og grøn** græsplæne.

Græspleje

Det får du med:

- › Din egen private greenkeeper
- › Bekæmpelse af ukrudt og mos min 2 gange
- › Sæsongødning min 2 gange
- › Eftersåning af bare pletter med kvalitetsgræs
- › Miljøgodkendte produkter

Priser fra
990,-
op til 125 m²

EASY GREEN
– en del af Nanostone



RING 69 13 58 20
alle ugens dage • hverdage 8 – 17.30 • weekend 9 – 16



Hygge uden røg

Sund fornuft: opvarmning med ren luft fra Ecoteck

Besparelser enten på miljø eller økonomi forventes altid, når vi taler om energi til boligen.

Forventninger

Forventninger bør altid indfries og derfor har teamet bag Ecoteck brugt årevis på at finde energirigtig hygge. Resultaterne taler for sig selv, og oplevelserne glæder både hyggevarme og økonomi.

Ønsker og behov passer ikke altid sammen, og derfor hjælper Ecoteck med at finde en løsning, der dækker både hygge, stilhed og økonomi, når du opvarmer din bolig.

Skån miljø

Opvarm med certificeret biomasse eller miljøvenlig og måske GRATIS strøm fra eget anlæg?

Ønsker du billig varme, findes et bredt udvalg af kvalitetsprodukter der med høje virkningsgrader kan opvarme din bolig til markedets bedste priser. Opvarm 100m² for under 4000 årligt!

Du HAR styr på varmen!

Selvom du har styr på varmen, kan ønsket om ild og hygge sagtens indfries. Opvarm med EL-pejse i løbet af sekunder og sluk for varmen lige så hurtigt. Desuden skal du hverken hente brænde eller gasflasker eller bruge ressourcer på eftersyn og skorstensfejning.

Lej dig Varm

Husk du kan opvarme din bolig billigt med træpiller. Start med evt. at leje en pilleovn fra kun



Spar på varmen med træpilleovn, det betaler sig!

kr. 333,- md. og opvarm din bolig billigt med træpiller.

Ecoteck har landsdækkende forhandler- og servicenet og er klar til at rådgive. Kontakt Ecoteck på 96464146 eller info@ecoteck.dk www.ecoteck.dk

Lav en allergivenlig have

Oplever du røde, kløende øjne og løbende eller tilstoppet næse lider du måske af pollenallergi. Nogle planter anses for at være mere allergivenlige end andre, ligesom der er visse planter du så bør undgå i din have.

Høfeber og pollenallergi kan opleves temmelig voldsomt for de mennesker der lider af det, og i Danmark kan pollensæsonen strække sig over mange måneder. Lider du af pollenallergi, er det en god idé at vælge insektbestøvede planter, da de afgiver mindre pollen end de vindbestøvede. Mange allergikere reagerer desuden over for dufte, hvorfor du bør gå udenom planter med stærk duft.

På www.husoghaveavisen.dk #allergi kan du se forslag til allergivenlig have og gode råd i forbindelse med havearbejdet, så du kan minimere symptomerne på allergi.



Pas på din rhododendron

Rhododendron fås i mange varianter og netop nu i foråret er det højsæson for udplantning af den smukke plante.

I foråret, hvor rhododendron har sin tilvækstperiode, er det vigtigt at planten ikke udtørres. Mangler planten vand krøller bladene sammen eller hænger. April er det bedste tidspunkt, hvis din rhododendron trænger til en kraftig beskæring.

Se hvordan du bedst passer eller planter din rhododendron på www.husoghaveavisen.dk #rhododendron



STOP Karpal Tunnel Syndrom!

Karpal tunnel syndrom er en af de mest almindelige lidelser som opstår ved ensformige arbejdsrutiner. Enesteløsning er ofte en operation. Årsagen til lidelsen er enkel - konstant gentagelse af ensartede bevægelser, der fører til en prikkende, brændende fornemmelse og smerter i fingerspidser og håndled. Vi introducerer derfor en effektiv og helt unik løsning.

KARPAL AKUT reducerer smerter og forbedrer fingerfølsomhed. Indeholder beroligende planteekstrakter af rosmarin, padderokke, øjentrøst og humle. Takket være denne unikke sammensætning bekæmper den effektivt tegn på karpal tunnel syndrom (prikkende og brændende fingre og håndled, samt svækket følsomhed).

KARPAL AKUT er medicinsk udstyr og giver hurtig og effektiv lindring. Ved regelmæssig anvendelse opnås der ligeledes en forebyggende effekt.



**Prikkende fingre?
Brændende håndled og fingre?
Nedsat følsomhed i fingre?**

Du finder
KARPAL AKUT hos:

matas

Helsam

**Din lokale
helsekost**

Karpaltunnelsyndrom eller smerter i håndled og fingre

Karpaltunnelsyndrom er en af de hyppigste optrædende erhvervslidelser, der opstår ved gentagne bevægelser på daglig basis. Karpal Akut kan effektivt afhjælpe smerter og følelsesløshed.



Karpaltunnelsyndrom skaber hånd smerter, føleforstyrrelser, tab af cellemasse i hånd og hænder. Det opstår ved en kompression af en nerve der passerer gennem karpaltunnel. Det viser sig ofte som reumatiske lidelser og kronisk inflammation. Karpal Akut er medicinsk udstyr, lavet af ekstrakter + hampefrøolie samt en teknologi der kun anvendes i medicinsk udstyr, der effektivt afhjælper smerter og følelsesløshed.

Heidi Riishøj, fra Nature Team, der er sygeplejerske og ernæringsterapeut har haft lidelsen tæt på, da hendes egen mor har haft udfordringer efter mange års rengøring.

"Vi samarbejder med et firma i Tjekkiet, hvor de laver studier: De har set personer med denne lidelse bliver ladet alene, hvor eneste udvej er medicin eller operation. Derfor besluttede de sig for at finde en løsning, der skulle virke. Karpal Akut blev deres færdige produkt. Vi er utrolig glade for at kunne

få dette til Danmark, da vi nu forventer at hjælpe mange mennesker." siger Heidi Riishøj

Heidi fortæller, at intet er en endegyldig sandhed, men at det allerede nu har hjulpet mange.

En kunde udtaler "Jeg har diagnosen karpaltunnelsyndrom og ønskede ikke operation. Jeg har haft mange smerter og følelsesløshed og har ikke kunne fornemme aktivitet i mine fingre. Efter jeg fast bruger Karpal Akut er smerterne og følelsesløsheden mindre og der er aktivitet i fingrene" siger J. O. på 78 år, som stadig er aktiv landmand på hobbybasis.

Karpal Akut er et UNIKT Medicinsk udstyr lavet af ekstrakter + hampefrøolie samt en speciel teknologi der kun anvendes i medicinsk udstyr.

Disse ting tilsammen har vist sig at reducere smerterne og forbedre følsomheden i fingrene. Cremen bidrager effektivt med afhjælpning af den prikkende, brændende og svækket følsomhed i håndled og fingre. Bruges minimum 3 gange dagligt.

Karpal Akut kan købes i Matas, i helsekostbutikker og hos NatureTeam.dk



Lithium batteri i ny og bedre udgave

Lithium batterier er af gode grunde blevet populære og for mange det primære valg til f.eks. båden og campingvognen.

Almindelige bly batterier er væsentlig tungere end tilsvarende batteri i lithium, og derfor er netop lithium batteriet ofte det foretrukne, når der f.eks. skal vælges forbrugsbatteri til båden. Desuden holder lithium batteri fra LithiumPro længere, og du kan derfor have elmotorer kørende længere tid end med konventionelle batterier.

LithiumPro anvender de bedst terminaler, så du altid er sikret, at der er en god forbindelse fra batteriet til f.eks. din elmotor eller andet i båden. Batteriet er udstyret med to epoxy-indstøbte messing-terminaler med et tilhørende rustfrit skrue-kit.

God rådgivning og gode priser

Christian Dyrholm, der er indehaver af LithiumPro tilbyder god service vedr. lithium batterier til alle deres kunder. "Vi har i mange år beskæftiget os med rådgivning og salg indenfor jævnstrømsanlæg, og derfor kan vi også hjælpe kunder i de fleste situationer med rådgivning til det helt

rigtige valg af batterier og ladere til forskellige applikationer. Vi har skåret forhandlernettet væk, og vi kan derfor tilbyde Lithium-batterier til særlige konkurrencedygtige priser, når vi sælger direkte til slutkunden uden dyre mellemlid.

Du kan se mere om lithium batterier på www.lithiumpro.dk eller få yderligere information på tlf. 40 10 09 23.



Alle Lithium Pro's modeller er udstyret med et tydeligt display, der giver en god indikation af hvor meget kapacitet der er tilbage og temperatur.

LithiumPro er blevet endnu bedre

LithiumPro har udviklet en endnu bedre udgave af det anerkendte batteri. De vigtigste ændringer er bl.a.:

- Forstærket BMS nu med en kapacitet på hele 300 A
- Intern balanceret overvågning af batteri-cellerne 24/7
- Tilgængelig i 12V, 24V, 36V og 48V
- 50/100 AH
- Letvægtsgreb i vejrbestandigt materiale
- Levetiden for et LithiumPro batteri er 17-30 år

Decra® CLASSIC



Pris pr. plade **102,50** - (218,35 pr. m²)

40

ÅRS GARANTI

Decra® ELEGANCE



Pris pr. plade **112,50** - (239,65 pr. m²)

30

ÅRS GARANTI



Decra®

RoofTG Nordic A/S

Løvevej 14 · DK-7700 Thisted

Tel. +45 70 20 99 01

info@decra.dk · **decra.dk**

► Decra kan KUN bestilles gennem trælast & bygge-markeder

► Beregn mængde og lav en tagsimulering på decra.dk



ORIGINAL PRODUCENT AF
DECRA STÅLPLADER SIDEN 1957



BILLIG ALGEBEHANDLING AF DIT TAG OG FLISER!

Algebehandling er en billig måde at vedligeholde dit tag på. Vores algefjerner er yderst effektive: **Mos og alger dør med det samme.** Efter 4-5 mdr. ses den fulde virkning. En Komplet algebehandling gør dit tag i stand til at klare det danske vejr i de næste par år. Algebehandlingen forebygger også frostska-

*) Prisen er baseret på, at adgangsforholdene er i orden, og tagfladen ikke er over 350 m². Tillæg for andre bygninger.

Fliserens: Kun kr. 49 pr. m²

Vi renser fliserne med kogende vand, som gør at vi laver en miljørigtig og skånsom behandling af fliserne. Derefter får de algebehandling som fjerner de sidste sporer. Dernæst kommer vi stenmel på, så ukrudt har svært ved at danne rod. Til sidst giver vi fliserne en gang imprægnering. Mindsteprisen er kr. 1500

Dansk Totalisolering

Tlf. 2988 6633 eller
info@dansktotalisolering.dk
www.dansktotalisolering.dk



Algebehandling forlænger tagets levetid

Mange døjer med alger på taget. Med en professionel algebehandling holder dit tag længere, og du slipper for skader og utætheder.

Alger kommer som konsekvens af vores klima: fugt, vand og sollys. Når algerne først har sat sig, spredes de hurtigt.

Professionel algebehandling

Alger på tage virker som en svamp, der tilfører din tagkonstruktion fugt. Denne konstante tilførsel af fugt, kan give frostsprængninger og ødelægge din tagkonstruktion. Med en algebehandling kan du komme algerne til livs, og slippe for at skulle have nyt tag. Når algerne er fjernet fra dit tag, er basis for nye algedan-

nelser også mindsket. En forebyggende algebehandling af taget forebygger skader som frostsprængninger og er en effektiv investering i et tag, der holder længere. Mos og alger dør med det samme, og efter 4-5 måneder ses den fulde virkning af behandlingen.

Dansk Totalisolering udfører professionel algebehandling og er landets billigste.

Få yderligere information eller gratis uforpligtende tilbud på tlf.: 29 88 66 33

Gode råd til en lavere elregning

Der er flere faktorer, der har betydet, at din elregning er steget. Selvom du og dit energiselskab ikke har indflydelse på udviklingen på den nordiske elbørs, kan du med lidt omtanke få en lavere elregning.

Det handler nemlig om, hvornår du bruger strøm, og hvor meget du bruger. Energiselskabet natur-energi lister nedenstående små justeringer, der kan hjælpe til en lavere elregning.

Brug strømmen, når den er billigst

Har du en aftale med dit el-selskab med en variabel pris, betyder det, at din elpris følger prisen på den nordiske elbørs time for time. Derfor kan du høste fordelene ved at lægge dit elforbrug, når strømmen er billigst. Det er typisk fra sen aften til tidlig morgen, hvor efterspørgslen på strøm er lavest.

Skrud ned for dit strømforbrug

De fleste kan spare op til 15% på elregningen ved at lægge deres vaner en lille smule om. Det kan være ved at skære ned på standby-forbruget, vaske ved lavere temperaturer, fylde opvaskemaskinen helt op, inden du sætter den i gang, slukke lyset efter dig og tørre vasketøj udendørs.

Du kan læse mere om hvordan du sparer på energien på [#energi](http://www.husoghaveavisen.dk)

Nu kan elbilen lade fra husets solcelleanlæg

Ny elbil ladestation kan styre opladningen afhængig af vejret og solenergi

Har du en elbil eller får det snart, så er du måske også interesseret i solceller og hvordan man kan oplade elbilen med grøn og gratis energi fra solen.

Solcellefirmaet Viva Energi har nu lanceret en intelligent elbil ladestation med solcelloptimering. Den kan bl.a. indstilles til at oplade bilen, når der er nok overskud af solenergi fra husets solcelleanlæg. På den måde kan man optimere at elbilen hovedsageligt oplades fra solcelleanlægget.

Ladestationen har også en smart tvangsopladningsfunktion, som uanset tilgængelig overskudsenergi, sørger for at bilen er ladet helt op på et givent tidspunkt. For eksempel at bilen skal være fyldt inden kl. 07.00 næste morgen, uanset hvor meget sol der har været.

Passer til eksisterende solcelleanlæg

Ladestationen med energimeter fungerer

med alle solcelleanlæg uanset fabrikat og (års)afregningsmodel. På den måde fungerer elbilen som solcelleanlæggets batteri, da den overskydende solenergi lagres i bilen, fremfor at blive eksporteret ud på elnettet.

Viva Energi tilbyder de intelligente ladestationer på 3.6KW, 11KW og 22KW og der er mulighed for at opsætte forbrugsbegrænsning for ikke at overskride husets max. forbrug.

Priserne starter fra 4.999,- kr

Læs mere på www.vivaenergi.dk/elbil-lader

Nu kan du købe en solcelloptimeret ladestation til din elbil eller hybridbil, og oplade på solenergi



SVØMMEBASSINER

I helstøbt glasfiber

DANSK PRODUKTION

= kort leveringstid

TOTALENTREPRISE

I hele Danmark



2028 8327

mb@mebalux.dk
www.mebalux.dk



M E B A L U X

WEEKEND - MINIFERIE - SOMMERFERIE

Brug rejsekoden **HUSOGHAVE** ved bestilling – så får du op til 200,- i rabat pr. person på udvalgte bilferier i hele Europa.

AKTIV FERIE I DIT EGET



Rønnes Hotel ★★★ i Nordjylland Vesterhavsferie ved Slettestrand

Din specialpris

1.099,-3 nætter 1.549,-
4 nætter 2.049,-

- 2 overnatninger • 2 x morgenbuffet • 2 x 2-retters middag/buffet

Herude vestpå er himlen ekstra høj om sommeren, når solen glitrer i det brude sende hav, og verdens larm føles langt væk. Men på alle tider af året er dette stedet, hvor man kan trække stikket langt fra hverdagen: Slettestrand er et af vores få tilbageværende fiskerlejer, der har bevaret traditionen med kuttere på kysten, der hver dag lander fisk og trækkes ind på stranden efter dagens tur på havet. Ikke langt herfra ligger Rønnes Hotel, og her ved man fra mange års erfaring, hvordan badegæsterne sætter pris på hyggelige rammer for ferien og den umådelige naturrigdom omkring hotellet, som ligger midt mellem Fosdalen og Svinkløv Klitplantage.

1 barn 0-3 år gratis
2 børn 4-14 år ½ pris

Valgfri ankomst t.o.m. 17.12.2022.

Gæstebestømmelse 4,1 af 5



Best Western Hotel Prisma ★★★ i Nordtyskland

Maritim oplevelse for landkrabber

Din specialpris

1.449,-Se flere ophold på
www.happydays.nu

- 3 nætter inkl. morgenbuffet
• 1 x 2-retters fiskemiddag • 1 x 3-retters middag/buffet
• 1 x fiskesandwich inkl. en drikkevare (øl, sodavand eller kaffe)
• Op til 37 % rabat på greenfee • 15 % på entré til badeland
• 10 % rabat i Designer Outlet Neumünster

Tyskland er et land med spændende søfartshistorie, og den skal I opleve på tæt hold på en miniferie på dette populære hotel, som ligger 113 kilometer vest fra færgeren i Puttgarten og 97 kilometer syd fra grænsebyen Flensburg. I er nemlig indbudt til en spændende ferieoplevelse ved Kielerkanalen i Rendsburg (37 km): Her ligger restauranten Brückenterrassen med en fantastisk beliggenhed lige ved vandet, hvor der er udsigt til den spændende søfart.

Valgfri ankomst 21.6.-26.8. og 6.-14.10. samt torsdag og fredag 1.9.-16.12.2022.



WeinBergHotel Nalbach ★★★ i Reil, Sydtyskland

Vinhus ved Mosel

Din specialpris

2.799,-

- 5 nætter inkl. morgenbuffet • 5 x 4-retters middag • 1 x vinsmagning
• 1 x likørsmagning • Chokolade på værelset
• 20 % rabat på rutebåde på Mosel og Rhinen

Vinbyen Reil har i mere end 1000 år ligget som en lille perle midt på verdens måske mest maleriske flodvej. Her, hvor Mosel virkelig begynder at slynge sig forbi borgruiner, midaldrederidder og stejle vinterrasser, har I rammen om en ferieoplevelse, der inkluderer højdepunktet på en klassisk moselferie: Vinsmagningen. I bor på WeinBergHotel Nalbach, hvor familien Schütz foruden sin egen vingård også driver et hyggeligt hotel, der ligger få hundrede meter fra Mosels bred. Her får I en introduktion til områdets vintraditioner, som Weinhaus Nalbach selv har modtaget hæder for. Vinhuset har været i familiens eje gennem generationer, og kærligheden til vinens verden er ikke til at tage fejl af.

Ankomst søndage 8.5.-23.10.
samt mandag d. 18.4. og 2.5.2022.1 barn 0-4 år gratis.
1 barn 5-14 år ½ pris.

Gæstebestømmelse 4,1 af 5



Værelse med balkon/terrasse og aircondition

Hotel Palme ved Gardasøen, Italien

Sommerstemning i Garda

Din specialpris

2.899,-

- 7 nætter inkl. morgenbuffet
• 7 x 3-retters middag inkl. salatbar
• 3 vinsmagninger samt 1 balsamicosmagning

Byen Garda, som deler navn med Lago di Garda - på dansk Gardasøen - er en ægte italiensk feriedrøm, hvor den legendariske stemning rigtigt mærkes på en tur gennem den gamle bydels snævre gader. Her føler man sig hensat til et maleri af en klassisk sydlandsk idyl med frodige blomster, der vokser op ad mure, over smukt patinerede pastelvinduer og på de karakteristiske tegltage. Jeres hotel med swimmingpool ligger i gåafstand fra byen og den berømte sø (500 m), der danner rammen om en skøn sommerferie i Italien.

Valgfri ankomst t.o.m. 16.10.2022.

Pristillæg 7.5.-1.7.: 550,-
2.7.-16.9.: 1.150,-3 nætter fra 1.249,-
5 nætter fra 2.099,-2 børn 0-5 år gratis.
2 børn 6-11 år ½ pris.
Maks. 2 børn pr. værelse.
Opred. fra 12 år fra 1.899,-

Bestil på www.happydays.nu

Priserne er pr. person i dobbeltværelse med mindre andet er angivet. Børnerabat gælder v. 2 voksne. Ekspeditionsgebyr kr. 99,-. Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt.

TEMPO

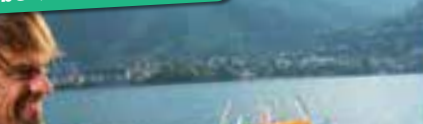
Fremragende 4,8 af 5

★★★★★

★ Trustpilot



Gæstebedømmelse 4,6 af 5



Værelse med balkon

eller ring **70 20 34 48**

Husk rejsekoden: **HUSOGHAVE**



Det er rigtige mennesker med rigtige problemer

Den smilende medvært fra DR1 boligprogrammet I hus til halsen - Line Franck – føler sig godt tilpas med at gøre en forskel for deltagerne i programmet.

”At være læge, jordemoder eller at arbejde i en hjælpeorganisation er jo virkelig noget, der kan flytte bjerge for folk. Det kan en ejendomsmægler ikke. Men i programmet I hus til halsen får jeg lov til at få en snert af det, der gør en forskel for mennesker. For vi gør virkelig en forskel for de mennesker vi er ude hos”, fortæller Line Franck.

I programmet I hus til halsen hjælper ejendomsmægler Line Franck og medværterne designer Søren Vester og tømrer Dennis Lindquist mennesker, der af forskellige grunde er nødsaget til at sælge deres hus.

Programmet har kørt i 10 sæsoner, hvoraf Line har været med i de sidste 4. Hun mener, at programmet indeholder mange facetter. ”Danmark er et af de lande, hvor vi går allermest op i boligprogrammer og boligmagasiner. Så der er en kæmpe målgruppe. Programmet indeholder jo både ”bygge og hygge” vinklen. Vi viser, hvordan man for få midler kan få et ”nyt” køkken, ændre indretningen i boligen eller bygge et havemøbelsæt. Og så fortæller vi ærlige historier om rigtige mennesker rundt omkring i Danmark. Vi skildrer en bid af Danmark i alle programmer.”

Mere end hussalg

”Programmet er jo så kommet til at handle meget mere om mennesker, og ikke bare om hussalg. Det er næsten det, der rører mig mest. For mange af deltagerne er det en øjenåbner,



når de opdager, hvor mange gode mennesker de har omkring sig. Og at det er okay at sige: jeg har brug for hjælp. Det kan vi alle sammen have brug for.”

Vi pynter ikke på noget

”Vi pynter ikke på noget”, fortæller Line. ”At lave I hus til halsen er ret intenst i 4 dage. Det er ikke bare noget vi leger. Det er rigtige mennesker med rigtige problemer. Når vi trykker folk i hånden, så har vi faktisk ikke mødt dem før. Det er ærligt TV, og det tror jeg folk kan mærke og forholde sig til. Vi pynter ikke på noget. Det kan være svært nogle gange, når man står med nogle mennesker i en svær situation.”

Line Franck er sammen med Rasmus Milling indehaver af køberrådgiverfirmaet FRANCK MILLING. Line har hjulpet mange mennesker med både boligsalg og boligkøb, og du kan se hendes 8 gode råd til at få gjort boligen salgsklar på [#linefranck](http://www.husoghaveavisen.dk)

Line Franck, 39 år

Mor til 3 piger

Gift med ejendomsmægler Rasmus Milling
Bor i Århus

Medindehaver af køberrådgivningsfirmaet
FRANCK MILLING

OMGÅENDE LEVERING

på luft til luft
varmepumper

Spar på olie- og gasregningen

Installér en luft til luft varmepumpe fra Mitsubishi Electric eller Panasonic og **reducér** din energiregning. Samtidig opnår du et sundt og behageligt indeklima

- + Effektiv og let at installere
- + Gi'r op 4-5 kWh varme tilbage hver gang du bruger 1 kWh
- + HZ25XKE og HERO fåes som DanmarksPumpe med 10 års kompressorgaranti

Udskift dit oliefyr eller gasfyr til en miljøvenlig luft til vand varmepumpe eller jordvarme tilsluttet et vandbårent radiatorsystem og **SPAR** på varmekontoen

- + **ECODAN SILENT** gi'r op til 4,5 kWh hver gang du bruger 1 kWh
- + Udleder 80% mindre CO₂ end oliefyr
- + Kinnan giver 5 års garanti

A+++

ECODAN SILENT
Luft til vand anlæg



A+++

HZ25XKE

Panasonic
heating & cooling solutions



A+++

HERO

**MITSUBISHI
ELECTRIC**
Changes for the Better

SOLID

A++

**MITSUBISHI
ELECTRIC**
Changes for the Better

Kinnan – den bedste og mest miljørigtige opvarmning i Danmark. **Kontakt os på 86 17 87 00 eller læs mere på kinnan.dk**

Bestil en professionel gennemgang af dit tag

GRATIS TAGTJEK

Book en tid online, der passer dig

Normalpris
for Tagtjek inkl.
tagrapport
2.995 kr.

Hvert år efterser Jysk Tagteknik mere end 10.000 tage i hele landet



DU FÅR EN
**GRATIS
RAPPORT**
OM DIT TAG



Priseksempler på tagrenovering

Hvis vi finder fejl på dit tag, kan du få et tilbud på stedet på en tagudbedring eller nyt tag. Herunder er priseksempler for et hus på 120 m² i grundplan:

Tagreparation

Fra kr. 15.000,-

Tagrenovering

Fra kr. 25.000,-

Nyt tag

Fra kr. 150.000,-

Vi kontrollerer 17 vigtige punkter på dit eternittag

- ✓ Revnede tagplader
- ✓ Tagplader for frostskeer
- ✓ Tagplader for forvittringer
- ✓ Tæthed af tagskruer/tætningsskiver
- ✓ Tætningsbånd i rygning
- ✓ Tætningsbånd i skotrender
- ✓ Tætningsbånd ved tagfod
- ✓ Skorstene gennemgås for skader
- ✓ Skorstensinddækning
- ✓ Udluftningshætter for tæthed
- ✓ Indvendig tjek af tagplader på loft
- ✓ Indvendig tjek af inddækninger
- ✓ Tagrender gennemgås for utætheder
- ✓ Tagrender gennemgås for bagfald
- ✓ Tjek af stern/vindskeder/gavle
- ✓ Loftisoleringen kontrolleres
- ✓ Loftlem - kontrol af isoleringsevne

OBS! Vi tjekker alle punkter, hvis vejrforhold og adgang tillader det.

VIDSTE DU...

...at din husforsikring ikke altid dækker følgeskader af et utæt tag. Derfor kan der være rigtig mange penge at spare, hvis en utæthed opdages i tide.



Fremragende ★ Trustpilot

Tilbuddet gælder for huse bygget før 2010 på fastland og brofaste øer.



Det var et rigtig godt besøg
Rigtig god gennemgang og fin
beskrivelse af mulighederne.
Det hele var meget
professionelt fra start til slut.



Kan klart anbefales
Super professionel rådgivning.
Meget informerende
igennem hele processen.
Klart 5 stjerne herfra.

Mere
end 4.900
anmeldelser

BOOK ET GRATIS TAGTJEK
WWW.BESTIL-TAGTJEK.COM

TELEFON: 71 92 02 18



**HÅNDVÆRKERENS
TRYGHEDSGARANTI**

Med Håndværkerens Tryghedsgaranti er du dækket med helt op til 500.000 kr. inkl. moms mod fejl og mangler samt følgeskader heraf.

**JYDSK
TAGTEKNIK A/S**

Greve • Kolding • Hinnerup
Vi servicerer hele Danmark



ANNA MERETE HAVDE SAMMENFALD I GLASLEGEMET

Blue Berry reddede mine øjne

Anna Merete begyndte at få dansende myg for højre øje. I februar fik hun konstateret sammenfald af glaslegemet og 40 % nedsat syn. Hun begyndte at tage Blue Berry™. 3 måneder senere fik hun at vide, hendes syn var forbedret.

Anna Merete er 66 år, gift og lever et meget aktivt liv. –Jeg holder meget af at motionere sammen med mine veninder, og jeg har et stort hus og have, der holder mig i gang. Jeg har tidligere haft min egen virksomhed indenfor elektroterapi og helse-medicin, men i de sidste år, inden jeg gik på pension, arbejdede jeg på kontor med IT som speciale. Når jeg har en stille stund, holder jeg utrolig meget af, at sidde ved computeren.

Problemer med mine øjne

–Måske er det de mange timer ved computeren, der er årsagen til, at jeg fik problemer med mine øjne. Pludselig fik jeg alle de myg, der dansede foran mit højre øje.

Fik konstateret sammenfald

–I februar i år fik jeg konstateret sammenfald i glaslegemet, og jeg havde en membran over mit synsfelt, som trak synsfeltet op og gjorde, at jeg havde 60 % syn tilbage. Det er utrolig generende, da det hæmmede min evne til at

fokusere og stille skarpt, og det er svært at læse og se på computeren.

Gode resultater med Blue Berry

–Jeg har kendt til Blue Berry i mange år, dog uden at prøve dem. Jeg begyndte at tage dem, fordi min genbo har opnået fantastiske resultater med hans grå stær. Jeg måtte simpelthen prøve dem. Jeg startede med dobbelt dosis 2 tabletter morgen og 2 tabletter aften, da synet virkelig var forringet.

Juhu – sikke en super pille

–Jeg var hos øjenlægen i maj måned. Her fik jeg at vide, at mit syn nu var 70%, og at membranen højst sandsynligt ville forsvinde af sig selv igen – juhu siger jeg bare – super pille!

–Det er meget vigtigt for mig, at bevare alle mine sanser så sunde som muligt. Det gør, at jeg kan fokusere på, at have et dejligt positivt og aktivt liv med alle mine børn og børnebørn, som jeg holder så meget af.

ANTOCYANINER OG LUTEIN STYRKER ØJET

Hjælp dine øjne med blåbær

Blåbær indeholder lutein og antocyaniner, som styrker blodgennemstrømningen og synsevnen i øjet. Kosttilskud med blåbær kan derfor hjælpe dine øjne og dit syn.



Kosttilskud med blåbær og lutein er populære hos mange, som vil beskytte deres øjne mod problemer med den gule plet, grøn stær og grå stær. På hylderne i helsekostbutikker finder man Blue Berry™.

At blåbær er en indlysende ingrediens i kosttilskuddene beror blandt andet på, at de er rige på C-vitamin, som er en beskyttende antioxidant. Desuden indeholder blåbær farveingredienser eller antocyaniner (også kaldet antocyanosider), som man anser for at kunne forbedre nattesynet. Antocyaninerne øger tilmed blodcirkulationen i øjet, hvilket er vigtigt, såfremt man lider af aldersforandringer i den gule plet i øjet. Den gule plet sidder i nethinden og betyder, at vi kan se detaljer og skelne farver. Problemer med den gule plet (macula) er den almindeligste årsag til dårligere syn hos ældre.

I den gule plet findes det gule farvestof lutein. For at oparbejde et pigment-forråd i øjet er det

nødvendigt, at man spiser for eksempel spinat, grønkål, broccoli og majs. Det beskytter også øjet mod det skadelige UV-lys.

Men det kan være svært at få tilstrækkeligt med lutein via kosten. Forskerne anbefaler et dagligt indtag på mellem seks og ti milligram lutein per dag. Der findes ikke belæg for at effekten bliver bedre ved et højere indtag.



Blue Berry er rig på lutein – det naturlige stof, der danner basis for øjets gule plet, som bruges til at se skarpt med.

Derfor er Blue Berry så god

At se bedre, er at leve bedre!

Dine øjne har travlt hver dag. Du læser, kører bil, arbejder foran computeren eller ser fjernsyn. Du er afhængig af dine øjne og dit syn, så det er ikke underligt, at forringet syn er en af de største aldersbekymringer. Mange får forringet syn med alderen. Årsagen til dette er en forringelse af øjets evne til at fokusere. Når vi bliver ældre, kan der ske en hærkning af linsen og ofte svækkes øjets muskler. Det er afgørende at synsindtryk optages i den ”gule plet” (Makula Lutea) på nethinden. Den gule plet er ansvarlig for det centrale syn.

Sunde øjne og vitalitet med Blue Berry™

New Nordic's Blue Berry tabletter hjælper med at bevare sunde øjne og et normalt syn. Blue Berry er rig på lutein, det naturlige stof, der danner basis for øjets gule plet, som bruges til at stille skarpt med.

Helsetabletten til dine øjne

I dag er forskere enige om, at der er en sammenhæng mellem det høje indhold af aktive substanser i blåbær og øjets sundhed. Det er normalt, at man mærker aldersforandringer i øjet. De fleste begynder at tage Blue Berry, når de føler, at deres syn

ændrer sig, men der er ikke noget i vejen for, at du starter tidligere. Blue Berry er baseret på ekstrakt af blåbær, lægeøjentrøst og tagetesblomst standardiseret til at indeholde 10% lutein samt øjenvitamin (vitamin A) og mineraler. Har du lyst til at prøve Blue Berry, kan de købes hos Matas og helsekostbutikker og nogle apoteker.

Du kan se mere om Blue Berry på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



DANMARKS ÆLDSTE ONLINE HELSEBUTIK ETABLERET 1999

helsegrossisten

Klik ind på www.helsegrossisten.dk
og gå på opdagelse i vores kæmpe udvalg af
helseprodukter til favorable "grossistpriser"!

Bedømt som
fremragende
Trustpilot



SPAR 28%
439,-

Imedeen Prime renewal50+
120 kapsler
Butikspris 610,00



SPAR 35%
117,-

Biosym Moveflex Collagen
30 kapsler
Butikspris 179,00



SPAR 30%
279,-

Biosym EPA-GLA
240 kapsler
Butikspris 399,00



SPAR 36%
197,-

Biosym Magnesium +300
300 kapsler
Butikspris 309,00



SPAR 33%
264,-

Biosym Symbioflor+
300 kapsler
Butikspris 395,00



SPAR 43%
245,-

Biosym Omnimin
360 kapsler
Butikspris 429,95



SPAR 30%
246,-

Beauty Force Silica Boost
90 kapsler
Butikspris 349,00



SPAR 37%
195,-

Solaray Cal-Mag Citrat
m. D-vitamin 270 kapsler
Butikspris 309,95



SPAR 46%
124,-

Natur Drogeriet Tryptonat
120 kapsler
Butikspris 229,95



SPAR 38%
117,-

Natur Drogeriet Rødkløver
120 kapsler
Butikspris 189,95



SPAR 43%
143,-

Natur Drogeriet Super B-Complex
120 kapsler
Butikspris 249,95



SPAR 30%
105,-

Natur Drogeriet Tryptofan
90 kapsler
Butikspris 149,95



SPAR 40%
569,-

New Nordic Hair Volume
180 tabletter
Butikspris 964,00



SPAR 40%
406,-

New Nordic Blue Berry Plus
240 tabletter
Butikspris 674,00



SPAR 27%
195,-

New Nordic Prosta Vital
60 tabletter
Butikspris 267,00



SPAR 33%
573,-

New Nordic Collagen Filler
300 tabletter
Butikspris 853,00



SPAR 28%
292,-

New Nordic Magnesium Malate
270 kapsler
Butikspris 407,00



SPAR 27%
193,-

New Nordic Free to Move
60 tabletter
Butikspris 266,00



SPAR 40%
266,-

New Nordic Fat Burner
120 tabletter
Butikspris 457,00



SPAR 35%
260,-

Vild Nord Marine Collagen Gold
300 g
Butikspris 399,00



SPAR 26%
151,-

Pharma Nord Bio-Qionone
aktivt Q10 Gold 180 kapsler
Butikspris 698,00



SPAR 21%
220,-

ZincuFlex
60 kapsler
Butikspris 279,00



SPAR 24%
99,-

Unikalk Forte
180 tabletter
Butikspris 130,95



SPAR 30%
209,-

Reg' Activ Kolesterol
60 tabletter
Butikspris 299,95



HURTIGT • BILLIGT • FRI FRAGT*

Fri fragt ved køb over 248,-. Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer. Rabatter er i forhold til normale butikspriser.



GLAD KALUNDBORG PRÆSENTERER DEFENDER 110" HARD TOP VAN

PERMANENT FIREHJULSTRÆK // 3.0D 6 CYL. 250/300 HK // 8 TRINS AUTOMATGEAR

MERE END 2 M³ STORT LASTRUM!

MHEV HYBRID



RÅ ARBEJDSKRAFT ELLER MARKANT FIRMAPROFIL TIL YDERST ATTRAKTIV PRIS

PRISEKSEMPEL: SE MODEL MED 250 HK KR. 510.956,- PLUS MOMS

DEFENDER HARD TOP VAREBIL

- Lav stykafgift på kun 47.000,- for denne model
- Godkendt til 3.500 kg trailer
- Mulighed for kabine med 3 sæder
- 4x4 3.0 6 cyl. motorer i to varianter 250/300 hk. hybrid
- Top udstyr og kvalitets indretning

SE MODEL UDSKYR

- Luftaffjedring, dellæder, 20" alufælge, LED forlygter m.v.

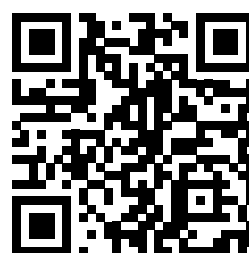
LEASING FORSLAG

60 mdr. af 3.952,- kr. // Udbetaling 100.000,- kr.

Restværdi på 240.000,- kr. (Alle priser ex. moms.)

UDFORSK MERE

Scan med mobilen



JUMP IN SEAT



PRAKTISK STOR



TOP KVALITET

FREMVISNING I KALUNDBORG – ELLER HOS DIG

Kontakt os for mere info om bilen og muligheder for leasing.

René Pedersen - 50 60 57 16 - rp@glad.dk // Jacob Glad - 20 73 54 95 - jg@glad.dk

Glad - Land Rover siden 1973

Bilcentret Peer Glad A/S - Slagelsevej 88 - 4400 Kalundborg - Tlf. 59 51 10 64 - glad.dk



TEST SPOT

Forlæng vinduernes levetid

Vinduespudsning kan faktisk forlænge vinduernes levetid. Rene vinduer både pynter og betaler sig i længden.

Helt rene og blanke vinduer handler i bund og grund om at være grundig med sæbevandet og hurtig med skraberen.

Mange vinduesfirmaer opfordrer til, at man også vasker rammer og karme, når man alligevel er i gang med at pudse ruderne. Hvis man et par gange om året fjerner snavs både udvendigt og i alle false og kroge omkring ramme og karm, forlænges vinduernes levetid, da det er ren vedligeholdelse.

Tips og gode råd

Nogle sværger til eddikevand, andre til at bruge en særlige vinduessæbe. Som regel er almindeligt opvaskemiddel akkurat lige så godt. Er vinduerne meget beskidte af eksempelvis sod, nikotin eller fugleklatter kan et lille skvæt salmiakspiritus i sæbevandet hjælpe med til at opløse snavset.

Brug skraber

Når vinduet er sæbet ind, skal vandet tørres af med en god skraber. Her er det en klassisk fælde at vælge en skraber med hårdt gummi i stedet for blødt. Det duer ikke. Gummikanten skal være blød, så skraberen kan få fat og glide let hen over vinduet. Så undgår du striber.

Tør efter med en klud

Kanterne tørres efter med et gammelt viskestykke. Det må hverken fnulre eller have været vasket med skyllemiddel, som gør rene klude fedtede



Greve Trailer Center

SALG – SERVICE – UDLEJNING

Vi er flyttet og bor nu på
TOPPEVADVEJ 44, Ganløse, 3660 Stenløse.

RABAT KR. 500
medbring annoncen
og få kr 500 i rabat
ved køb af din ny trailer
inden 15/5



**Vi forhandler
bl.a. trailere fra følgende mærker**

- Brenderup
- Ifor Williams
- Variant

Åbningstider:

Hverdage: 09.00 – 16.00
Lørdage: 11.00 – 13.00

www.grevetrailercenter.dk

NYGAMMELT KØKKEN
Tænk på miljøet: Skift kun dine køkkenlåger

EFTER

GÆLDER
APRIL

-20%
på alle greb

FØR

36 års
erfaring

TOP TRE GRUNDE TIL

*at vælge en køkkenrenovering
fremfor et nyt køkken*

- ✓ **Du sparer penge**
en renovering koster 40-60% mindre end et nyt køkken
- ✓ **Du sparer tid**
et nyt køkken tager ofte 3-5 uger, vi klarer en renovering på én dag
- ✓ **Du skåner miljøet**
da fungerende elementer genbruges

BESØG VORES
SHOWROOM
MANDAG-ONSDAG.
KL. 11-16 + D. 1.
LØRDAG I MÅNEDEN
KL. 10-13

**Ring til os i dag på 38 79 16 14
og få et gratis og uforpligtende tilbud.**



Dansk design

• Dansk
produceret

LÅGER
EFTER
MÅL

NYGAMMELT KØKKEN

showrooms åbningstider: man-ons 11.00-16.00 + 1. lør i måneden 10.00-13.00
adresse: Fuglebækvej 2C, 2770 Kastrup, telefon 38 79 16 14 - www.nygammelt.dk.

SJÆLLANDS STØRSTE PEJSECENTER

780 m²

VARM
HELT
INDENI

Professionel
rådgivning &
montage
ALT I ET

Frederikssund
Pejsecenter A/S

Fejerens egen butik

VI ER
MILJØ
BEVIDSTE

Centervej 48 - 3600 Frederikssund - Tlf: 47 31 40 15 Mobil: 26 88 63 70 - frederikssundpejsecenter.dk

BØRSEN
GAZELLE 2018

BØRSEN
GAZELLE 2019

Følg os på



SPAR
50-70%
på din varmeregning

Åbent hus

lørdag & søndag 23.-24. april kl. 10-16

**Ren røg & Ren
samvittighed**

Ecoteck Stork
vejl. pris 27.998.-
Nu 24.998.-

**Ecoteck Relax
Clean Glass**
vejl. pris 25.998.-
Nu 22.998.-

SPAR 3.000.-

Spar 20%
på skorstene
Stort udvalg i centralvarmepilleovne

SPAR 3.000.-



Alle vores ovne
er klar til Wi-Fi

Pilleovnseksperter

Holbæk Landevej 8, 4350 Ugerløse
pilleovnen.dk · Tlf.: 59 44 76 72

ECOT  CK

Hvis DU var en nøgle
hvilken nøgle er DU så
og hvilken nøgle
vil DU gerne være?

GRATIS

SIKKERHEDSTJEK Ring nu 719 917 00

LIGE NU **20% RABAT** på alle sikkerhedslåse

ASSA ABLOY
Opening Solutions



Ruko 500

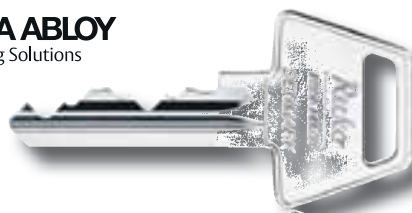
**BØR UDSKIFTES
OMGÅENDE!**

Sikkerhedsniveau 1

Prisniveau 4

Slidstyrke 10

ASSA ABLOY
Opening Solutions



Ruko 600

BØR UDSKIFTES!

Sikkerhedsniveau 3

Prisniveau 3

Slidstyrke 7

ASSA ABLOY
Opening Solutions



Ruko 1200

Sikkerhedsniveau 5

Prisniveau 2

Slidstyrke 3

ASSA ABLOY
Opening Solutions



**Ruko Garant
Plus & DP**

Kopibeskyttet
nøgle

Sikkerhedsniveau 6

Prisniveau 5

Slidstyrke 6

Scanlock



Scanlock HS

Kopibeskyttet
nøgle

Sikkerhedsniveau 6

Prisniveau 5

Slidstyrke 7

EVVA
access to security



EVVA EPS

Kopibeskyttet
nøgle

Sikkerhedsniveau 6

Prisniveau 5

Slidstyrke 7

EVVA
access to security



EVVA 4KS

Kopibeskyttet
nøgle

Sikkerhedsniveau 8

Prisniveau 7

Slidstyrke 8

ASSA ABLOY
Opening Solutions



**ASSA
PULSE**

Digital nøgle

Sikkerhedsniveau 10

Prisniveau 10

Slidstyrke 8

iLOQ
Building Intelligence



iLOQ

Digital nøgle

Sikkerhedsniveau 10

Prisniveau 8

Slidstyrke 10

TEST DINE LÅSE

Svarer du nej til bare et af spørgsmålene, bør du straks bestille et **GRATIS** låse og sikkerhedstjek

- | | JA | NEJ |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Er dine låsecylindre og nøgler udskiftet inden for de sidste 10 år? | ☐ | ☐ |
| 2. Er der 2 låse på alle yderdøre? | ☐ | ☐ |
| 3. Har dine terrassedøre et aflåseligt greb? | ☐ | ☐ |
| 4. Er dine lavtliggende vinduer forsvarligt aflåst med vindueslås? | ☐ | ☐ |

Er dine låse sikre?

Gratis sikkerhedstjek.

Vi gennemgår dine låse og viser dig hvordan du bedst muligt sikrer dig, din familie og dit hjem mod indbrud.

BESTIL TID NU. 719 917 00

Tlf. 719 917 00 (kl. 8.00-18.00) • info@titanlaase.dk

www.titanlaase.dk

Titan Låse
Dit Sikkerhedsteam

Certificeret og forsikringsgodkendt låsesmed

ANNONCE

MENTAL YDEEVNE OG HUKOMMELSE



B6 og B12 bidrager til at nervesystemet fungerer normalt.

Her er tabletten, der bidrager til normale kognitive funktioner så som hukommelse og opmærksomhed

Du kan miste overblikket, når du har travlt. Du kan glemme navnene på folk, du har kendt i årevis. Du glemmer måske at købe ting, når du handler.

Det er ganske normalt at hukommelsen spiller en et puds, når man kommer lidt op i alderen. Derfor er der flere og flere, der tager initiativ til selv at sørge for, at få de næringsstoffer og vitaminer, der har betydning for hjernens normale funktion. Hjernen er den største og vigtigste del af dit nervesystem. Den indeholder milliarder af neuroner, og er hjemsted for tanker og følelser. Den modtager og koordinerer



signaler samt dine sanser, bevægelser og hukommelse.

Banebrydende

New Nordic har udviklet en banebrydende tablet med kraftfulde næringsstoffer til hjernen. Tabletten er baseret på grøn te i kombination med naturlig valnød, granatæble og fyrrébark samt vitaminer. Indholdet af jod bidrager til normale kognitive funktioner. Pantothensyre bidrager til normal mental ydeevne. Riboflavin, niacin, vitamin B6 og B12 reducerer træthed og udmattelse og thiamin, riboflavin, niacin,



Tabletten kan anvendes af både unge og ældre.

vitamin B6 og B12 bidrager til normal funktion af nervesystemet og thiamin, niacin, vitamin B6 og B12 bidrager til normale psykologiske funktioner.

Her forhandles Clear Brain

Clear Brain kan købes i Matas, Helsam og Din Lokale Helsekost samt på apoteket. Fås også online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på 46 33 76 00.



Modelfoto

SÅDAN BEVARER JEG OVERBLIKKET!

Ruth er en travl og aktiv dame, der nyder pensionisttilværelsen. –Jeg vil gerne holde mig frisk og klar i hovedet, så jeg ikke, så let, mister overblikket og fortsat kan holde mig koncentreret og opmærksom, selvom jeg bliver ældre.

–I takt med, at jeg er blevet ældre, er jeg blevet mere bevidst om, at jeg gerne vil gøre noget for at holde mig frisk, opmærksom og koncentreret, så jeg kan nyde livet fuldt ud. Jeg ved, at jeg vil blive ked af det, hvis jeg ikke kan gøre alle de ting jeg holder af.

–Jeg tager 2 Clear Brain™ tabletter hver dag med vitamin B6 og B12 som er med til at reducere træthed og udmattelse og med jod der bidrager til normale kognitive funktioner som hukommelse og opmærksomhed. Det er jeg rigtig glad for, jeg synes, det fungerer rigtig godt for mig.

Frisk og klar i hovedet

–Jeg føler mig frisk og nyder tilværelsen. Jeg nyder at passe mine børnebørn og have, og jeg elsker at spille kort med naboerne. Jeg har en travl hverdag, men jeg føler aldrig, at jeg mister overblikket, føler mig forvirret eller udmattet. Jeg skal ikke sidde og falde hen i en lænestol, jeg vil ud og være sammen med venner og familie.

matas Helsam Din lokale helsekost a-apoteket www.newnordic.dk Online Store

MIN HISTORIE



Modelfoto

Jeg sover godt hele natten

Mange af os kender irritationen over ikke at kunne sove normalt om natten. Elin er 62, og kender det kun alt for godt og prøvede derfor Melissa Dream.

ikke finde ro, når jeg havde lagt mig om aftenen. Det betød, at jeg var træt i løbet af dagen, og jeg gik rundt om mig selv, uden at få noget for hånden – simpelthen fordi, jeg fik for dårlig søvn.

Dejligt at have fundet en bedre søvn

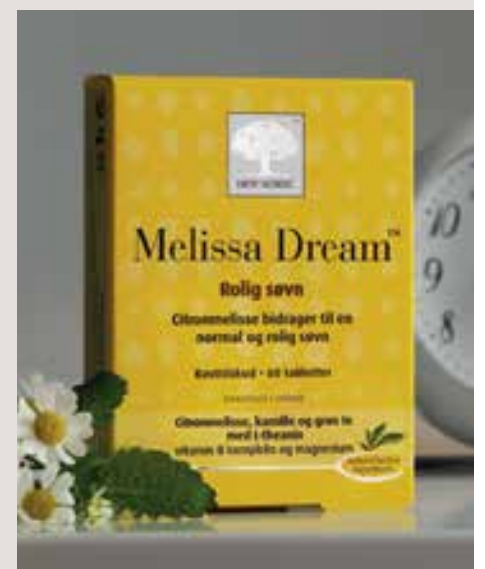
Det er en skøn følelse. Jeg tager 2

tabletter ca. en time inden jeg skal i seng. Jeg var slet ikke klar over, hvilken indflydelse søvnen havde på min livsglæde. Nu føler jeg mig virkelig frisk og glad, siger Elin.

Hvor kan du købe Melissa Dream?

Melissa Dream kan købes i Matas,

Helsam og Din Lokale Helsekost. Fås også på udvalgte apoteker eller køb det online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på telefon 46 33 76 00.



Elin har i de seneste år ikke sovet godt. –Det er frustrerende at ligge vågen den halve nat og tankerne flyver rundt i hovedet. Jeg kunne simpelthen

matas Helsam Din lokale helsekost www.newnordic.dk Online Store

FÅ DEN AUTENTISKE PIZZAOPLEVELSE MED COZZE



13" cozze pizzaovn
Mål: 53 x 53 x 29 cm



17" cozze pizzaovn
Mål: 60,5 x 60,5 x 30,5 cm

MUST HAVE TILBEHØR

DER GØR DIN PIZZAAFTEN
ENDNU SJOVERE



Pizzaspade med huller

Findes i 40 x 40 cm
og 30 x 30 cm



Pizzaskærehjul



Infrarødt
termometer
med pistolgreb
Måler op til 530°C



Find os i dit
lokale byggemarked
cozze-pizza.com

cozze®

Udendørs madlavning ifølge finsk recept

ANNONCE

Det startede i Finland med den nu klassiske stegeplade. Et par venner fik ideen om at opdele en vandbeholder for at få en stor stegeplade til pandekager, smidig nok til at tage med på udflugter. Siden da er sortimentet vokset, og Muurikka har i dag produkter til madlavning, både i naturen og i haven.



At lave mad og spise sammen udendørs gør noget ved både smagen og appetitten, det er ikke nyt. Og når havesæsonen begynder, er der sikkert mange af os, der ser frem til de udendørs måltider som venter.

Med et stegepladesæt fra Muurikka er det nemt at komme i gang, og mulighederne for at variere menuerne er næsten uendelige. Alle sæt inkluderer en stegeplade, et stativ med gasbrænder og et beskyttende overtræk, der gør det nemt at opbevare sættet, f.eks. på terrassen.

Der medfølger også tre korte ben til stege-

pladen, lette at sætte på hvis du i stedet vil lave mad over åben ild.

Tilpas stegepladen efter selskabets størrelse, og sæt den direkte på bordet når maden er klar. Med et varmfad under pladen forbliver maden varm i lang tid, selv udendørs. Muurikka har et stort udvalg af stegeplader og pander med specifikke egenskaber, som passer på gasbrænderen. Oplev mulighederne for en rummelig paellapande eller en wok med høje sider.

| Inspiration til opskrifter findes på muurikka.dk



QUBE STÅLTAG

by Metrotile®

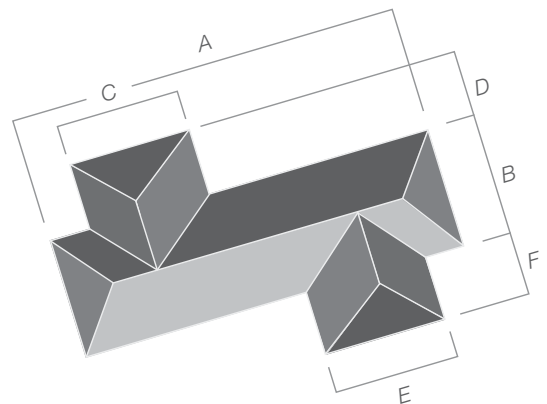
Pris pr. plade:
108,75 *
Pris pr. m²:
269,70

- ← Byggetraditioner og arkitektur i fokus
- ← Minimalistisk design og udtryk af stål
- ← 40 års garanti
- ← Kan monteres oven på dit gamle tag
- ← Orkan testet

Beregn selv prisen på dit tag

Beregn selv pris, mængde, bestil tilbud og dan dig et visuelt overblik af dit nye eller renoverede hjem.

→ metrotile.dk/tagberegner



Ring og bestil nu på tlf. **70 20 99 01**

Metrotile®
den lette tagløsning

MANGLER DU WELLNESS I HVERDAGEN?

38° LIVSKVALITET

Nyd lindrende massage og
blikstille varme i en
udendørs spa



MAXXWELL JAMAICA

GOD PLADS TIL 5 PERSONER - OGSÅ TIL LANGE BEN

- Fantastisk komfort og massage
- God isolering for optimal driftsøkonomi
- 216 x 216 x 92 cm
- God plads til venner og familie - Kan rumme 5 personer
- Lave driftsomkostninger - Perfekt til det danske klima

44.995,-

Inkl. Gratis
levering til
kantsten



MAXXWELL MINIPOOL LUX

HELÅRS UDENDØRS POOLLØSNING

- Plug and play - Kræver alene et elkabel
- God isolering for optimal driftsøkonomi
- 390 x 225 x 120 cm
- Billigt alternativ til swimmingpool
- 18 massagejets samt 3 modstrømsjets

129.900,-

WellMore
Wellness i hverdagen



TUNGT AT GÅ TIL SUPERMARKEDET



Modelfoto

Tove er 81 år. Hun har altid godt kunne lide at gå en tur op i byen. – Jeg holder utrolig meget af at gå ture, og specielt glæder jeg mig til at gå på besøg

hos mine veninder, som jeg spiller kort med hver tirsdag. Det er så hyggeligt. Vi snakker og drikker kaffe og spiser hjemmebak. I de senere år har været op-

DERFOR ER ACTIVE LEGS TABLETTEN SÅ GOD!

En vene er et kar, der fører blodet mod hjertet, så det kan pumpes videre til lungerne for at iltes. Med alderen kan venefunktionen aftage. Et ekstrakt fra naturlige rødvinblade kan hjælpe med at vedligeholde en sund venefunktion i benene. Active Legs tabletten er baseret på et ekstrakt af rødvinblade i kombination med fransk maritim fyrrebark plus vitamin C. Indholdet af rødvinblade kan modvirke følelsen af trætte og tunge ben samt hjælpe til at vedligeholde en sund venefunktion i benene. Fransk maritim fyrrebark støtter en god blodcirkulation og indholdet af vitamin C bidrager til den normale dannelse af kollagen for en normal funktion af blodkarrene.



Livet er skønt uden støttestrømper

Mange mennesker oplever at benene føles tunge og trætte. Nogle synes at det er anstrengende bare at gå et kort stykke til deres lokale supermarked for at handle. En del må ty til støttestrømper. Andre klarer sig uden. Tove tager en Active Legs™ tablet hver dag. Det er en tablet baseret på rødvinblade, der kan modvirke følelsen af trætte og tunge ben samt hjælpe til at vedligeholde en sund venefunktion i benene.

mærksom på følelsen af tunge og trætte ben. Tunge ben om aftenen, så man må sidde med dem løftet er ikke lige mig. Det gjorde mig utrolig ked af at tænke på det, og mit ellers gode humør forsvandt stille og roligt. Jeg ville så nødigt gå med støttestrømperne.

Glad for Active Legs

I et ugeblad læste jeg om Active Legs. Jeg købte en æske i min lokale Matas butik. Det er kun en tablet om dagen, så det er meget nemt at huske. Jeg er så glad for Active Legs tabletterne der indeholder rødvinblade. Rødvinblade kan hjælpe med at vedligeholde en sund venefunktion i benene, og modvirke

følelsen af tunge og trætte ben. Nu glæder jeg mig til det bliver tirsdag, hvor jeg skal spille kort med mine veninder. Jeg er lykkelig for at tage Active Legs med rødvinblade, der modvirker følelsen af tunge og trætte ben, og jeg føler ikke, at jeg har tunge og trætte ben, når jeg kommer hjem fra en tur i supermarkedet.

Hvor kan du købe Active Legs?

Active Legs kan købes i Matas, Helsam og Din Lokale Helsekost. Fås også på udvalgte apoteker eller køb det online www.new-nordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på telefon 46 33 76 00.

matas Helsam Din lokale helsekost a·apoteket www.newnordic.dk Online Store

ANNONCE

VIDENSKABELIG INTERESSE

I dag har forskerne testet de naturlige planteforbindelser fra fransk maritim fyrrebark i mere end 200 undersøgelser. Særlig i relation til funktionen med at støtte blodcirkulationen. Resultaterne af de mange studier er så gode, at de er blevet offentliggjort i førende videnskabelige tidsskrifter. På den måde kan andre forskere og sundhedspersonale blive bekendt med de fremragende opdagelser.



Hjemmeapparat mod smerter og gener

Elmedistrål-metoden er smertefri, uden medicin og uden bivirkninger – og et apparat, du nemt kan bruge hjemme ved dig selv.



Elmedistrålapparatet virker ved hjælp af pulserende elektriske impulser kombineret med et lavfrekvent magnetfelt. Disse to påvirkninger øger ionvandringen i blodets molekyler hvilket tilfører blodcellerne energi og øger blodgennemstrømningen, hvilket er forudsætningen for de fleste af kroppens funktioner.

En opdagelse som Chefoverlæge Dr. med Ernst Christian Hansen på det daværende København Kommunehospital, har erfaret gennem 8 år med 7 apparater, der var stillet til rådighed.

Vil du vide mere eller ønsker du at få en brochure tilsendt er du velkommen til at ringe eller maile til os.

Du kan både leje og købe apparatet og få en medarbejder hjem til dig for at instruere i brugen af apparatet.

www.elmedistraal.dk
kurtrosengart@hotmail.com
Tlf. 28 92 84 04



Elmedistraal

- for bedre velvære og livskvalitet

Elmedistrål-metoden har dokumenteret effekt på følgende lidelser:

- Prikken i fødder og tær
- Smerte og kramper
- Hævede ben og fødder
- Muskelspændinger
- Forhøjet blodtryk
- Sportsskader
- Knoglebrud og forstuvninger
- Uro i benene
- Tennisarm
- Hovedpine
- Hvilesmerter
- Blodsamlinger
- Skinnebessår der ikke vil hele
- Springfinger
- Åreforkalkninger
- Knogleskørhed

ANNONCE

FEDTFORBRÆNDING



Muffintop?

Træt af muffintoppen? Fat Burner™ indeholder yerba mate som kan hjælpe dig med fedtforbrænding og hjælpe dig med at vedligeholde en sund kropsvægt.

Har du prøvet alt?

Spiser du sundt og motionerer, men mangler støtte til fedtforbrænding og vedligeholdelse af en sund kropsvægt? Hvorfor ikke prøve Fat Burner™ tabletten. Et kosttilskud med yerba mate, cholin og grøn the. Yerba mate støtter nedbrydningen af fedt og bidrager til vedligeholdelsen af en normal omsætning af fedtstoffer.

Fat Burner

Fat Burner tabletten indeholder en avance-

Fat Burner™ er let at tage – To tabletter dagligt til et måltid.



ret blanding af velafprøvede ingredienser. Yerba mate er kombineret med sort kommen, ingefær, grøn te og marietidsel. Urterne er kombineret med næringsstoffet cholin. Cholin er et vandopløseligt vitaminlignende næringsstof, som er nært beslægtet med B-vitaminer. Cholin bidrager til en normal omsætning af fedtstoffer. Yerba mate blade støtter dit vægttab i kombination med sunde kostvaner.

Hvor kan man købe Fat Burner?

Fat Burner kan købes i Matas, Helsam og Din Lokale Helsekost. Fås også på udvalgte apoteker eller køb det online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på telefon 46 33 76 00.



FAT BURNER HJALP MIG

Anne var ked af sin figur, men en livsstilsændring og Fat Burner™ blev et stort vendepunkt i hendes liv.

–Det hele startede, da jeg skulle til sommerfest på min arbejdsplads. Uanset hvilken kjole jeg fandt frem fra skabet, lignende jeg en "stopet pølse". Jeg var slet ikke glad for det, jeg så, når jeg kiggede mig i spejlet.

FIK ET CHOK DA JEG GIK PÅ VÆGTEN

–Da jeg tog på sommerferie gik jeg på vægten. Den viste 86 kg. Jeg besluttede mig for, at lave en livsstilsændring. Jeg ændrede min kost, og jeg gik minimum 10.000 skridt hver dag.

ØNSKEDE NATURLIG HJÆLP TIL MIN FEDTFORBRÆNDING

–Jeg ønskede at have noget støtte til min forbrænding undervejs i min forandring og gerne noget naturligt. Jeg købte Fat Burner med yerba mate som støtter fedtforbrændingen.

JEG FORBRÆNDER FEDT

–Jeg kan virkelig mærke, at Fat Burner er god for mig og tabletterne har virkelig været en fantastisk støtte. Jeg spiser sundt, jeg føler mig glad og positiv. Nu skal jeg ikke tænke på, hvilken kjole jeg skal have på til fest. Denne kombination har været den helt rigtige for mig.



Her vejer Anne 86 kg.



HJÆLP TIL DIT HÅR



Blev anbefalet Hair Volume tabletten

–Jeg blev anbefalet Hair Volume™, som blandt andet indeholder æbleekstrakt. Jeg blev anbefalet at bruge tabletterne i minimum 3 måneder. Jeg gik hjem fuld af forventning.

Slut med fladt og glansløst hår

–Min mand var den første som kommenterede mit hår. Han kan tydeligt se, at jeg havde fået en masse fylde. Mit hår er meget mere glansfuldt, og jeg tør slet ikke stoppe med at tage mine Hair Volume tabletter, fortæller Annette glad.

Klinisk afprøvet hårtablet

Nyt klinisk studie bekræfter effekten af Hair Volume tabletten. Studiet viste synligt tykkere hår. Effekten kunne ses allerede efter 4 måneders brug. 8 ud af 10 kvinder var tilfredse med Hair Volume. De følte at deres hår var blevet tykkere, smukkere og mere glansfuldt.

Her købes Hair Volume

Hair Volume kan købes i Matas, Helsam og Din Lokale Helsekost. Fås også på udvalgte apoteker eller køb online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på 46 33 76 00.

TYKKERE, SMUKKERE OG MERE GLANSFULDT HÅR

Hair Volume™ er et prisvindende og klinisk dokumenteret kosttilskud, der kan hjælpe til et synligt tykkere, smukkere og mere glansfuldt hår. Tabletten er baseret på bl.a æbleekstrakt, biotin og zink. Biotin og zink bidrager til at vedligeholde et normalt hår.



Jeg har altid drømt om et flot og fyldigt hår

Annette (47) har altid været ked af sit fine og tynde hår. Hun plejede at have hårekstensions, for at få det til at se mere fyldigt ud. Hårekstensions er hårdt for håret, og til sidst var hun desperat. –Jeg blev anbefalet Hair Volume™ og nu tør jeg slet ikke stoppe igen.

Jeg har i mange år været i en konstant søgen efter hjælp. Jeg var ked af mit tynde hår og drømte om et mere fyldigt og glansfuldt hår. Jeg har prøvet alt, og

jeg har tidligere søgt hjælp hos min frisør. Men til sidst var jeg virkelig desperat.



DET EKSKLUSIVE BADEVÆRELSE

Bad & Stil har siden år 2000 udviklet bæredygtige high-end produkter til bad og bolig med fokus på æstetik, dansk design og funktionalitet.



BAD & STIL®

Østerbrogade 202
2100 København Ø
Tlf. +45 3920 5084
badstil@badstil.dk

Vi starter og slutter vores dag på badeværelset, men på trods af dette overser mange rummet når boligen indrettes. Bad & Stil sætter fokus på rene linjer og plads til ro, velvære og forkælelse i deres store udbud af produkter til baderummet.

Masser af muligheder

Badekar, håndklædetørre, belysning, spejle og brusehoveder – mulighederne er mange, derfor har Bad & Stil samlet en række eksklusive high-end brands hvor funktionelt design, høj kvalitet og tilpasning til det enkelte hjems behov og ønsker er i fokus. Prisspekteret er bredt og giver alle mulighed for at få netop det badeværelse, de ønsker sig.

Bæredygtige produkter

Bad & Stil tilstræber, at deres produkter skal efterleve en række principper om kvalitet og bæredygtighed, og der fokuseres i stigende grad på en grøn omstilling, for at sikre den bæredygtige udvikling.

Passion for godt design

Medarbejderne drives af en passion for design og for at rådgive og vejlede, så badeværelsetsindretningen bliver i tråd med resten af boligen. Bad & Stil tilbyder

alle kunder, tid med sine mest erfarne rådgivere, der med adskillige badeværelser på CV'et, hurtigt kan finde den bedste løsning i samarbejde med kunden. Bad & Stil sætter altid en stor ære i, at hjælpe og efterleve kundens forventninger. uanset om kontakten er via mail, telefon, online eller via Bad & Stils fysiske showroom. Bad & Stil har udover vejledning af private, stor erfaring med, at hjælpe arkitekter og professionelle fagfolk i deres arbejde.

Dansk design

Den æstetiske sammenhæng i Bad & Stils koncept er tydelig, hvis produkter omfatter mange homogene løsninger, tiden er løbet fra produkter med kort levetid, derfor spiller høj kvalitet og bæredygtighed ekstra meget ind. Siden år 2000, har Bad & Stil i samarbejde med flere danske designere udviklet produkter i eget navn med fokus på, at skabe flere unikke design- og kvalitetsprodukter der passer til hjemmets unikke behov.

Don't miss it

Besøg Bad & Stil på www.badstil.dk, eller hent inspiration i det fysiske showroom på Østerbrogade 202, København Ø. Bad & Stil kontaktes på tlf. 3920 5084 eller mail. badstil@badstil.dk



Casa 158 - 158 x 70 cm

Massiv Matt White SolidTec®, Design by Pulcher® Denmark.
Før 40.500,- **SALE 19.755,-**



Block II Soho 180L - 180x46 cm

designmøbel m/4 skuffer & vask, i massiv SolidTec® - Mathvid.
Design by Pulcher® Denmark. Før 40.900,- **SALE 19.999,-**



The Egg 181 - 181x93 cm

Massiv Mathvid SolidTec®, Design by Pulcher® Denmark.
Før 41.500,- **SALE 19.999,-**



Copenhagen Chic 120L - 120 x 52 x 50h cm

Corian®, Raw Wild Oak. Design by Staunstrup+Jensen®.
Før 39.400,- **SALE 25.935,-**



Compact 07 - 60x35 cm
Vaskemøbel, Mathvid SolidTec®
Design by Staunstrup+Jensen®
Før 16.500,- **SALE 7.799,-**



Semplice SBR801 S01
XL Rain DeLux Ø24 cm,
PVD Børstet Stål
Før 27.165,-
SALE 13.999,-



Compact 2 Waterproof - 70x40 cm
Vaskemøbel dobb. skuffe,
Mathvid SolidTec®
Før 24.800,-
SALE 11.799,-

**BAD
& STIL**



Fly Classic FHV202
2-grebs håndvaskbatteri
til indbygning, Matsort
Før 8.305,- **SALE 4.069,-**

**DANISH
DESIGNS
YOU DON'T
WANT TO MISS**



Fly Classic FBR704 S09
Kar/brus armatur,
Matsort
Før 17.735,-
SALE 8.999,-

Pulcher Style PS14
Elektrisk håndklædetørrer
med timer, Matsort
Design by Pulcher® Denmark
Før 5.195,- **SALE 2.999,-**

Pulcher® Cph Tapwork Soho 180D - 180x46 cm
Fingertappet Snedkermøbel i Olieret
Egetræ m/Vask i Massiv Mathvid SolidTec®
Før 64.000,- **SALE 29.999,-**

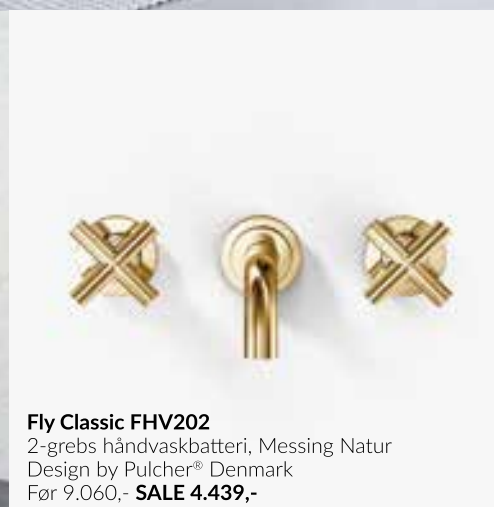
Mood 165 - 165x78 cm
Designbadekar i Massiv Mat Hvid SolidTec®
Før 46.900,- **SALE 23.500,-**



Semplice SHV502
Håndvaskarmatur, PVD Børstet Stål
Design by Coll & Jensen®
Før 10.200,- **SALE 4.999,-**



Pulcher® Cph Tapwork Soho 120 - 120x46 cm
Fingertappet Snedkermøbel
i Olieret Egetræ m/Vask
i Massiv Mathvid SolidTec®
Før 38.800,-
SALE 19.400,-



Fly Classic FHV202
2-grebs håndvaskbatteri, Messing Natur
Design by Pulcher® Denmark
Før 9.060,- **SALE 4.439,-**



Semplice Rain DeLuxe SRL02
Ø25 Termostatsæt,
PVD Børstet Stål
Design by Coll & Jensen®
Før 18.495,-
SALE 7.499,-



Urban Chic UC09
Toilet m/ Geberit vandspær
dobb. skyl
Før 10.995,-
SALE 4.999,-



Semplice SHV501
Håndvaskarmatur S-size,
PVD Børstet Stål
Design by Coll & Jensen®
Før 5.550,-
SALE 2.499,-



Pulcher Curio Spa 170 - 170x80 cm
Wellness Spa Tub, Glossy White
Design by Pulcher® Denmark
Før 35.400,- **SALE 16.799,-**



Fly Classic FBR704 S05
Rain DeLux Ø30 cm, Poleret messing
Design by Coll & Jensen®
Før 22.830,- **SALE 10.999,-**



Boheme XL 160 - 160x80 cm
Massiv Matt White SolidTec®
Design by Pulcher® Denmark
Før 41.900,- **SALE 20.500,-**



Semplice SBR701 S01
Rain DeLuxe Ø20 cm
komplet brusesæt, Krom
Design by Semplice DesignLab®
Før 18.449,- **SALE 8.999,-**



Compact 05 - 32x28 cm
Vaskemøbel, Mathvid SolidTec®
Design by Staunstrup+Jensen®
Før 10.500,- **SALE 4.999,-**



Semplice SHV101
Håndvaskarmatur S-size, Matsort
Design by Coll & Jensen®
Før 4.950,- **SALE 2.199,-**

A large, white, oval-shaped freestanding bathtub is the central focus. It is set in a modern bathroom with large windows, a wooden bench, and a wire basket. The floor is made of large, light-colored tiles.

DESIGN SALE
SE FLERE TILBUD PÅ
WWW.BADSTIL.DK

Bathroom trends. You don't want to miss.

Fukasawa A580
Før 39.150,- **SALE 25.447,-**

YIN-YANG designbadekar m/smal kant
i blank eller mathvid, 150 el. 170 cm.
Før op til 24.800,- **SALE fra 11.999,-**



Pulcher® Lounge L18
Easy-Clean belægning, Hvid
Design by Pulcher® Denmark
Før 5.195,- **SALE 1.899,-**



Semplice SHV302
Håndvaskarmatur, Matsort
Design by Coll & Jensen®
Før 9.000,- **SALE 3.999,-**



Spoon 55 - 55x35 cm
Vaskebowle, Mathvid SolidTec®
Design by Staunstrup+Jensen®
Før 8.195,- **SALE 3.999,-**



Milano Cello 178 - 178x80 cm
Designbadekar i flere størrelser fra 150 cm
Design by Arkilife Studio®
Før 21.900,- **SALE 9.999,-**



ArkiLife Cobus ACC120 - 121x46,5 cm
Slim-Design Møbel Højglans
Hvid m/Porcelænsvask
Før 16.595,- **SALE 7.999,-**



Kubo Mini 40R - 40x20 cm
Vask til højre, Mathvid SolidTec®
Design by Pulcher® Denmark
Før 4.150,- **SALE 1.999,-**



Semplice SHV302
Før 9.200,- **SALE 4.499,-**

Pulcher Mood 60 Soho
Badmøbel, Mathvid SolidTec®
Design by Pulcher® Denmark
Før 19.900,- **SALE 9.750,-**



Semplice Rain DeLuxe SRL02
Ø25 Termostatsæt, Matsort
Før 17.325,- **SALE 6.399,-**

Semplice SHV301
Messing Natur
Design by Coll & Jensen®
Før 4.975,- **SALE 1.799,-**

Boxo 60 - 60x35 cm
Håndvask, Mathvid SolidTec®
Design by Pulcher® Denmark
Før 8.995,- **SALE 4.399,-**

Semplice SBR701 S01
Rain DeLuxe Ø20 cm
komplet brusesæt, Messing Natur
Design by Semplice DesignLab®
Før 20.137,- **SALE 10.999,-**

The Class 178 - 178x80 cm
Designbadekar i flere
størrelser fra 150 cm
Design by Arkilife Studio®
Før 21.900,- **SALE 10.499,-**

**BAD
& STIL**

Classwell C04 Bl.batt.
Børstet Rustfrit Stål
Design by Pulcher® Denmark
Før 8.895,- **SALE 3.999,-**

Chic Back Light 180x60
eksklusivt effekt-spejl,
LED bagbelysning
Design by Pulcher® Denmark
Før 9.799,- **SALE 5.799,-**

Pulcher Mood 180 Soho
designmøbel m/6 skuffer
Push-open, Massiv mathvid SolidTec®
Design by Pulcher® Denmark
Før 42.395,- **SALE 20.699,-**

Pulcher Style PS14
Elektrisk håndklædetørrer
med timer, PVD Børstet Stål
Design by Pulcher® Denmark
Før 5.195,- **SALE 2.999,-**

Tube Light 300 - Ø40x300 mm
LED pendel, Matsort
Design by XO Light Copenhagen®
Før 2.395,- **SALE 958,-**

Frozen Tub 180
Fritstående badekar
Massiv Matt White SolidTec®
Design by Pulcher® Denmark
Før 42.900,- **SALE 20.999,-**

Pulcher® Classwell C11
Fritstående kar/brus armatur
Børstet rustfrit stål
Design by Pulcher® Denmark
Før 19.500,- **SALE 8.775,-**

Pulcher® Cph Tapwork
Soft 60 - 60x46 cm
Fingertappet Snedkermøbel
i Olieret Egetræ m/Vask
i Massiv Mathvid SolidTec®
Før 25.900,-
SALE 12.799,-

Semplice SHV502
1-grebs Håndvaskarmatur,
Messing Natur
Før 9.800,- **SALE 4.799,-**

**Semplice Rain
DeLuxe SRL02**
Ø25 EasyClean,
Poleret Messing
Før 17.635,-
SALE 6.999,-

Magic Déco Ø80
DéLux krystalspejl
Børstet messing
Før 4.895,- **SALE 3.199,-**

Boheme 60 - 60x40 cm
Vaskebowle, Mathvid SolidTec®
By Pulcher® Denmark
Før 6.695,- **SALE 3.299,-**

Semplice SBR801 S01
Ø24 cm, Messing Natur
Design by Coll & Jensen®
Før 26.015,- **SALE 12.999,-**

Block II Soho 90L
Mathvid SolidTec®
Design by Pulcher® Denmark
Før 23.900,- **SALE 12.189,-**

Vetro DeLuxe 442/4
Vandbåren Håndklædetørrer, Messing Natur
Før 14.000,- **SALE 6.860,-**

Chic 150
el. 170 cm, designbadekar med smal kant,
Glossy White
By Arkilife® Copenhagen
Før 20.995,- **SALE fra 9.999,-**



Endelig fungerer min mave

—Jeg følte mig konstant oppustet, træt og tung i hele kroppen. Hver gang jeg spiste noget, var det som om, min mave var ved at sprænge. Der var intet der fungerede, og jeg var ked af det. Tilfældigt læste jeg om Wild Biotic, og hele den forskning der lå bag produktet. Jeg har nu taget 2 kapsler hver dag i de sidste to måneder, og endelig fungere min mave. Jeg er SÅ glad! Jeg føler mig som et helt nyt menneske.

Min mave dikterede mit liv

—Merete er 46, og lever et fortravlet liv med karriere og 3 børn. – Jeg følte efterhånden, at mit liv, var dikteret af min mave, som var gået helt i kludder. Hver gang jeg spiste blev jeg oppustet, og det føltes som om, min mave var ved at sprænge. Jeg undgik at spise mange forskellige ting. Det var svært at samle sig i hverdagen. Jeg følte mig ikke glad, og det gjorde, at min livskvalitet var rigtig dårlig. Jeg var konstant træt, og det gik ud over min familie.

Læste om Wild Biotic

—Tilfældigt læste jeg en meget spændende artikel om et helt nyt mælkesyrebakterieprodukt, baseret på levende bakterier fra honning, honnindug honning og frisk pollen. Produktet hedder Wild Biotic™ og fodre dit eget økosystem med mere end 100 forskellige levende bakteriearter. Jeg har tidligere prøvet flere forskellige mælkesyrebakterieprodukter, men intet der lignede dette.

Købte en æske i Matas

Artiklen og forskning bag produktet gav mig virkelig lyst til at prøve. Tanken om, at kapslen indeholder naturlige og levende bakterier lød spændende. Jeg købte en æske i min lokale Matas butik.



God balance i maven

—Efter to uger oplevede jeg fordelene. Jeg har nu taget Wild Biotic i mere end to måneder, og jeg har fundet mit “glade jeg”. Jeg bliver ikke længere oppustet efter et måltid, og jeg er frisk og meget mere glad. Jeg er overbevist om, at min tarm påvirker hele min krop, og hvordan jeg har det. Jeg føler at min krop er i balance. Jeg er ikke længere dikteret af min mave og min livskvalitet er i top.

Wild Biotic giver nyt liv til din tarmflora

Wild Biotic™ er en enestående kapsel, der planter et naturligt harmonisk økosystem af gode bakterier direkte i dit tarmsystem. På få uger hjælper det med at genoprette balancen i din tarms eget økosystem af bakterier.

Giv nyt liv til din tarm

Wild Biotic kapslen indeholder det som ingen anden mælkesyre-kapsel har formået: At tilføre et helt eco-system, af mere end 100 forskellige vilde bakteriestammer og andre gode mælkesyrebakterier til din tarm, taget direkte fra naturens blomster og biprodukter.

Wild Biotic er enestående i flere henseende

1: Med Wild Biotic spiser du naturens økosystem og styrker dit eget. Kapslen indeholder mere end 100 levende bakteriestammer fra honning, herunder mælkesyrebakterier, som alle findes naturligt i fordøjelsessystemet. Bakteriestammerne i Wild Biotic kommer direkte fra: honning, honningdug-honning og frisk pollen.

2: Den gode og kraftige bakterie Lactobacillus kunkeei er en central mælkesyrebakterie i Wild Biotic. Lactobacillus kunkeei findes naturligt i forskellige produkter fra bier, og har en særlig stærk og positiv virkning på slimhindernes sundhed i maven og tarmene. Kunkeei øger produktionen af immunstoffet Immunoglobulin A, som spiller en afgørende rolle i slimhindernes immunfunktion. Kunkeei er en yderst vigtig booster af en god tarmflora.

3: Wild Biotic er et naturligt ”mirakel”. Honning, honningdug-honning og frisk pollen har alle forskellige profiler, på grund af indholdet af deres bakteriestammer. Honning er kendt for at være desinficerende, anti-septisk og anti-bakteriel. Honningdug-honning indeholder 400–500 forskellige typer bakterier. Frisk pollen fra blomster i de franske alper indeholder 200–400 forskellige bakteriestammer, og har et særligt højt indhold af lactobakterier, som påvirker tarmfloraen.

Den friske pollen frysetørres umiddelbart efter indsamling for at bevare de aktive stoffer fra råpollen.

Under hele indsamlings- og produktionsprocessen holdes temperaturen, under legemstemperatur, på 37 grader for at bevare de levende sunde bakterier intakt.



Wild Biotic indeholder bakteriestammer fra honning, der giver nyt liv til din tarm.

Schweizisk studie

Wild Biotic er fremstillet på baggrund af et samarbejde mellem New Nordic og HEPA universitetet i Geneve, som har gennemført et studie af bakterier i forskellige typer honning og andre bi-produkter og blomster. Alle materialer til studiet er indsamlet fra nationalparken Mercantour i de Franske maritime alper. Her findes nogle af de mest øde områder i Europa.

Du kan se mere om Wild Biotic™ på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



Magnesium fra New Nordic er bedst i test!

Magnesium™ malat fra New Nordic har fået en suveræn førsteplads på forbruger-test.dk. Testportalen har vurderet 8 magnesiumtilskud, men det var altså magnesium fra New Nordic der løb med sejren. Magnesium fra New Nordic indeholder den letoptagelige magnesiumkilde magnesium malat kombineret med fransk maritim fyrrebark og peber hvilket gør kombinationen effektiv og helt unik. Mange danskere spiser dagligt et tilskud af magnesium, men det er vigtigt at få en magnesiumkilde, som har en høj optagelighed da, så meget magnesium som muligt skal ud i cellerne. Magnesium malat anses for at have den bedste optagelighed.

Har du tendens til uro i benene, lægkramper og svært ved at sove? Måske mangler dine celler magnesium. 90 % af kroppens magnesium sidder nemlig i cellerne. Magnesium sikrer bl.a. en normal muskel- og nervefunktion, understøtter immunsystemet og hjælper med at bevare knoglerne stærke. Faktisk deltager magnesium i over 300

forskellige fysiologiske processer i kroppen, og over halvdelen af alle danskere mangler magnesium helt uden at vide det.

Magnesium malat har en høj optagelighed i kroppen

Magnesium malat er en kilde, som er forholdsvis ukendt i Danmark. Dens

forbindelse fremstillet ved at kombinere magnesium med æblesyre. Det betyder at kilden er organisk bundet, og ikke fremstillet i et laboratorium. Magnesium malat antages at være bedre absorberet end andre former for magnesiumtilskud.

Studier har sammenlignede flere magnesiumtilskud og fandt, at magnesium malat leverede det mest biotilgængelige magnesium. Det betyder, at mere magnesium blev absorberet i cellerne, og er tilgængeligt til brug, sammenlignet med andre typer tilskud.

Unik kombination

Magnesium fra New Nordic indeholder magnesium malat kombineret med fransk maritim fyrrebark, som i flere hundrede studier har påvist, at de understøtter venernes og kapilæernes funktion. Derudover indeholder kapslen både sort og lang peber, som støtter optageligheden af urterne i kroppen.

Du kan se mere om magnesium™ malat på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



Bliv sommerklar med **Berthelsen** Beauty Products



dfi dansk
farmaceutisk
industri a/s
Tlf. 4486 0550

Fås hos Helsam, Helsemin, Beautycos, Matas, førende apoteker og webshops. Læs mere på www.dkpharma.dk

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



GARDENA®

**5 ÅRS
GARANTI**

Robotplæneklipper

Ca. 250 m²



Sileno Minimo 250

Lithiumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 16 cm.
Klippehøjde: 20-45 mm.
Maks. hældningsvinkel: 25°.
Klippeareal: Ca. 250 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation, 150 m afgrænsningskabel og 150 stk. kabelplokker.
Varenr. 70438



FRAGT TILLÆGGES

3999,-

Ca. 550 m²



Sileno City 550

Lithiumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 16 cm.
Klippehøjde: 20-50 mm.
Maks. hældningsvinkel: 35°.
Klippeareal: Ca. 550 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation, 150 m afgrænsningskabel og 200 stk. kabelplokker.
Varenr. 70612



FRAGT TILLÆGGES

5999,-



Sileno Life 1000

Lithiumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 22 cm.
Klippehøjde: 20-50 mm.
Maks. hældningsvinkel: 35°.
Klippeareal: Ca. 1000 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation, 250 m afgrænsningskabel og 300 stk. kabelplokker.
Varenr. 70441

Ca. 1000 m²



FRAGT TILLÆGGES

7499,-



FRAGT TILLÆGGES

1399,-

Garage til robotplæneklipper

Passer til Gardena robotplæneklipper
Sileno Minimo, Sileno City og Sileno Life.
Varenr. 70445

Reparationssæt

Til reparation af afgrænsningskabel.
5 m afgrænsningskabel.
10 plokker til at holde
kablet på plads i jorden.
6 forbindelsesstykker
til at samle kablet.
Varenr. 70443

FRAGT TILLÆGGES

149,-



Afgrænsningskabel 50 m

Afgrænsningskabel
definerer arbejdsområdet
for robotplæneklipperen.
Varenr. 70444

FRAGT TILLÆGGES

249,-



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Plæneklipper

Model: PowerMax 1100/32.
 Perfekt til græsplæner på op til 300 m².
 ErgoTec-håndtag. Motor: 1100 W.
 Klippebredde: 32 cm.
 Klippehøjde: 20-60 mm, 10 trin.
 Græsopsamler: 30 L.
 Varenr. 70436

FRAGT TILLÆGGES

799,-



Plæneklipper

Model: Handymower 22/18V.
 Perfekt til græsplæner på op til 50 m².
 18V 2,5 Ah lithium-ion batteri
 (Power For All) og oplader (inkl.).
 Driftstid: Op til 25 min.
 Klippebredde: 22 cm.
 Klippehøjde: 30-50 mm, 3 trin.
 Varenr. 70422

FRAGT TILLÆGGES

1499,-



Plæneklipper

Model: PowerMax 1800/42.
 Perfekt til græsplæner på op til 800 m².
 Dura Edge-kniv og ErgoTec-håndtag.
 Motor: 1800 W. Klippebredde: 42 cm.
 Klippehøjde: 20-60 mm, 5 trin.
 Græsopsamler: 45 L.
 Varenr. 70437

FRAGT TILLÆGGES

1999,-



Plæneklipper

Model: PowerMax 32/36V.
 Perfekt til græsplæner
 på op til 200 m².
 Stor manøvrerdygtighed.
 ErgoTec-håndtag.
 2 stk. 18V 2,5 Ah lithium-ion batterier
 (Power For All)
 og 1 stk. oplader (inkl.).
 Klippebredde: 32 cm.
 Klippehøjde: 20-60 mm, 10 trin.
 Varenr. 70423

FRAGT TILLÆGGES

2299,-



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



GARDENA®

Græssaks

Jævn og effektiv klipning.
360° roterbar kniv.
Ergonomisk håndtag.
Lås til enhåndsbetjening.
Varenr. 70447

FRAGT TILLÆGGES

149,-



Græstrimmer

Model: Smallcut Li-23R.
RotorCut-klippesystem med robuste plastklinger.
Ergonomisk håndtag samt ekstra håndtag.
Indbygget 14,4V lithium-ion batteri og oplader (inkl.).
Klippebredde: 22,3 cm.
Vægt: 2,17 kg.
Varenr. 70419

FRAGT TILLÆGGES

699,-



Græstrimmer

Model: ComfortCut 23/18V.
RotorCut-klippesystem med robuste plastklinger.
Teleskopskaft, justerbart håndtag og vipbart hoved.
Kanttrimmefunktion.
Batteriniveauet vises på LED-display.
18V lithium-ion batteri (Power For All) og oplader (inkl.).
Driftstid: Op til 56 min.
Klippebredde: 23 cm.
Vægt: 2,6 kg.
Varenr. 70425

FRAGT TILLÆGGES

1299,-



Græstrimmer

Model: EasyCut 23/18V.
RotorCut-klippesystem med robuste plastklinger.
Teleskopskaft, justerbart håndtag og vipbart hoved.
Kanttrimmefunktion.
Batteriniveauet vises på LED-display.
18V lithium-ion batteri (Power For All) og oplader (inkl.).
Driftstid: Op til 45 min.
Klippebredde: 23 cm.
Vægt: 2,9 kg.
Varenr. 70424

FRAGT TILLÆGGES

999,-



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Strøvogn

Model: L.
Til jævn spredning af
gødning, frø og salt
på arealer op til 400 m².
Kan rumme 12,5 L.
Varenr. 70459

FRAGT TILLÆGGES

349,-



Havevogn med låg

Til indsamling og fjernelse af
haveaffald, ukrudt, filt eller affald.
Stativ til montering på væggen
og en affaldspose (inkl.).
Maks. kapacitet: 70 kg.
Varenr. 70460

FRAGT TILLÆGGES

499,-



Håndspreader

Model: M.
Til jævn spredning af gødning, frø og
salt på mindre
arealer op til 100 m².
Kan rumme 1,8 L.
Varenr. 70458

FRAGT TILLÆGGES

149,-



Altanboks

Med planteske,
håndkultivator,
beskæresaks
og børste.
Til pleje og
vedligeholdelse
af altan- og
terrassehaver.
Regntæt beholder
med låg, der kan
bruges til fejebakke.
Varenr. 70461

FRAGT TILLÆGGES

225,-



Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



GARDENA®

Beskæring til dit behov



FRAGT TILLÆGGES

75,-

Beskæresaks

Amboltskær.
Grenthykkelse: Maks. 18 mm.
Non-stick belagt øvre skær.
Perfekt til at skære ældre,
træagtige grene og tynde kviste.
Varenr. 70448



FRAGT TILLÆGGES

149,-

Beskæresaks Comfort

Sideskær.
Grenthykkelse: Maks. 24 mm.
Ekstra smalt skærehoved.
Non-stick belagt øvre skær.
Perfekt til at skære blomster,
unge skud og friskt træ.
Varenr. 70450



FRAGT TILLÆGGES

99,-

Beskæresaks

Sideskær.
Grenthykkelse: Maks. 22 mm.
Non-stick belagt øvre skær.
Perfekt til at skære blomster,
unge skud og grene.
Varenr. 70449

FRAGT TILLÆGGES

1399,-

Teleskop grensav

Model: TCS 20/18V.
Gør det nemt at beskære
grene, som ellers er svære at nå.
Batteriniveauet vises på
LED-display.
18V lithium-ion batteri
(Power For All) og oplader (inkl.).
Driftstid: Op til 50 min.
Sværdlængde: 20 cm.
Totallængde: 2,39 m.
Vægt: 3,5 kg.
Varenr. 70429



FRAGT TILLÆGGES

165,-

Grensaks EasyCut 500 B

Sideskær. Kapacitet: Ø. 42 mm.
Optimal skærevinkel
og indbygget stopbuffer.
Non-stick belægning.
Velegnet til at beskære grønne grene
på buske og træer.
Varenr. 70451



Grensaks EnergyCut 600B

Sideskær.
Kapacitet: Ø. 42 mm.
Yder op til 3 gange mere skærekraft
ved hjælp af det integrerede gear.
Præcisionssløbne knive
med non-stick belægning.
Perfekt til at beskære grønne grene.
Varenr. 70452



FRAGT TILLÆGGES

269,-

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES

Pladevibrator

Med kraftig 6,5 HK motor og bundplade af stål med stor brudstyrke og afrundede kanter. Fremløbshastighed på 25 m/min. Inkl. kørestel og en gummimåtte til brolægningsarbejde.

1. HP1800S 88 kg

Til arbejde omkring huset, terrassen eller andre anlægsarbejder. Komprimeringstryk: 23000 N. Komprimeringsdybde: 30 cm. Pladestørrelse: B. 44 x L. 55 cm. H. 93 x B. 44 x L. 102,5 cm. Varenr. 70031

FRAGT TILLÆGGES

3099,-

2. HP2200S 102 kg

Klarer hurtigt og nemt kompakte stier, indkørsler og store områder. Komprimeringstryk: 25000 N. Komprimeringsdybde: 35 cm. Pladestørrelse: B. 44 x L. 55 cm. H. 93 x B. 44 x L. 102,5 cm. Varenr. 70032

FRAGT TILLÆGGES

3599,-

3. HP2500S 125 kg

Komprimeringstryk: 30000 N. Komprimeringsdybde: 40 cm. Pladestørrelse: B. 40 x L. 63 cm. H. 87 x B. 69 x L. 115 cm. Varenr. 70033

FRAGT TILLÆGGES

6999,-


Anlægning af fliser og det grove havearbejde



FRAGT TILLÆGGES

1299,-

Pælebor

Velegnet til f.eks. huller til hegnspæle, plantering af træer, buske og større planter m.m. Nemt at håndtere og vedligeholde. Højtydende 2-takt-benzinmotor. 3 bor Ø. 100, 150, 200 mm (inkl.). Varenr. 70049



FRAGT TILLÆGGES

7999,-

Dumper

Benzindreven mini-dumper ideel til transport af jord, grus, sten, nedrivningsaffald og meget mere. Den kan læsse maks. 300 kg. Med luftgummihjul med terrængående dæk og firehjulstræk for maks. greb, stort tippelad, 3 fremadgående gear og et bakgear, styres med håndgreb. Meget fleksibel og nem at manøvrere. Model: DP3000. Motor: 6,5 HK -196 cc, 1 cylinder, 4-takt. Gear: 3 (2,5/4,8/6,4 km/t). Bakgear: 1 (2 km/t). Kapacitet: 300 kg. H. 138 x B. 76 x L. 100 cm. Tippelad: H. 56 x B. 65 x L. 91,2 cm. Vægt: 148 kg. Varenr. 70030

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



Udespa

Luksus udespa med plads til 4 personer.
41 massagedyser og brugervenligt display.
LED-lys i bund og springvand.
H. 90 x B. 180 x L. 220 cm.

London

1 loungesæde
og 3 siddepladser.
Varenr. 70410

FRAGT TILLÆGGES

33999,-



FRAGT TILLÆGGES

36999,-

Dublin

2 loungesæder
og 2 siddepladser.
Varenr. 70409



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Regnhætte til vildmarksbad
Forhindrer regn, sne og blade i at falde ned i røgrøret.
I rustfrit stål. H. 26 x Ø. 24 cm.
Til skorsten med indvendig Ø. 127-130 mm.
Varenr. 70586

99,-

FRAGT TILLÆGGES

Varmebeskyttelse til skorsten
Skærmer mod det varme skorstensrør. I rustfrit stål. Ø. 21 x L. 100 cm.
Passer til mange forskellige modeller på markedet.
Varenr. 70584

599,-

FRAGT TILLÆGGES

Hylde til vildmarksbad

Ideel til drinks, snacks, håndklæde osv. I bejdset fyrretræ. B. 20 x L. 60 cm. Passer til vildmarksbad med udvendig Ø. 200 cm.
Varenr. 70587



Drinksholder til vildmarksbad

Drinkshylde til at montere på siden af dit vildmarksbad.
H. 10 x B. 20 x L. 60 cm.
Varenr. 70588

FRAGT TILLÆGGES

299,-

Vildmarksbad Mallorca

Lækkert vildmarksbad med glasfiberkar med plads til 4-5 personer. Vildmarksbadet har intern ovn og er beklædt med bejdset fyrretræ. Trappe og skorsten (inkl.). Indvendig/udvendig: Ø. 180/200 x H. 65/96 cm.
Vandvolumen: Ca. 1.100 liter.
Varenr. 70581

FRAGT TILLÆGGES

14999,-

Nyd de kølige aftener i et vildmarksbad



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

Salta

Trampolin

Model: Comfort.
Kvalitetstrampolin leveret komplet med sikkerhedsnet og kantpude.
Solid konstruktion med ben og ramme i galvaniseret stål med sort pulverlakering.
Maks. brugervægt: 120 kg.
Minimum alder: 5 år.
Højde på trampolin fra jord til trampolinramme: 89 cm.

B. 214 x L. 305 cm
Springareal:
B. 154 x L. 245 cm.
Varenr. 70325

FRAGT TILLÆGGES

3499,-

B. 244 x L. 366 cm
Springareal:
B. 184 x L. 306 cm.
Varenr. 70326

FRAGT TILLÆGGES

3999,-

Salta

Stige til trampolin

2 trin. Sortlakeret.
H. 98 x B. 52 cm.
Materiale: Galvaniseret stål.
Passer til Salta Comfort trampoliner 305 x 214 cm og 366 x 244 cm.
Varenr. 70331

FRAGT TILLÆGGES

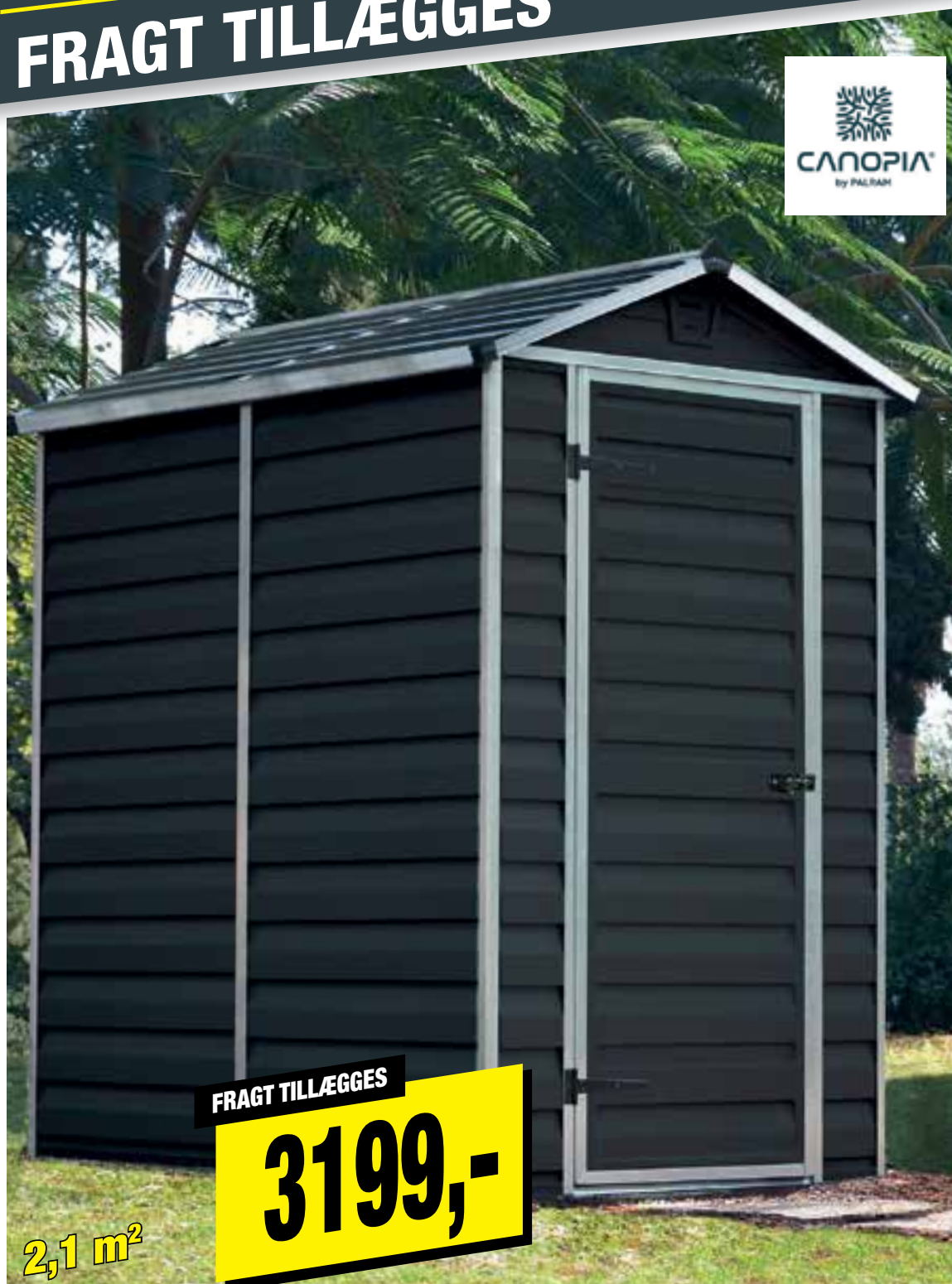
249,-



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

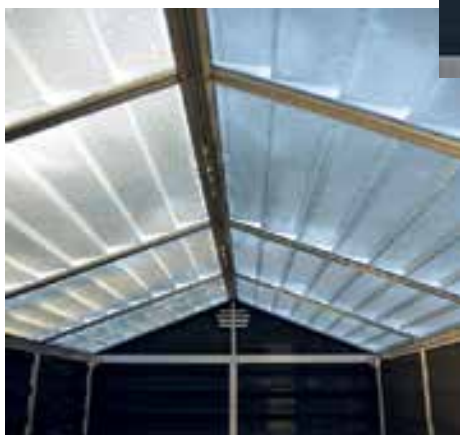
FRAGT TILLÆGGES



Varianter



Ovenlystag



Redskabsskur

Model: Skylight.
Ovenlystag, som giver godt lysindfald.
Ventilationsåbninger foran og bagpå.
Skridsikkert gulv.
Låsbar dør (ekskl. hængelås).
Vedligeholdelsesfrit. Let at montere.
Materiale: Polykarbonat og aluminium.
Farve: Midnatsgrå.

2,1 m²
H. 203,5 x B. 120,7 x L. 176,8 cm.
Varenr. 70569

Pent 2,1 m²
H. 203 x B. 117,5 x L. 175 cm.
Varenr. 70568

2,8 m²
H. 217 x B. 185,4 x L. 153,6 cm.
Varenr. 70570

4,2 m²
H. 217 x B. 185,4 x L. 228,6 cm.
Varenr. 70571

7 m²
H. 217 x B. 185,4 x L. 378,6 cm.
Varenr. 70572

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

NYHED 2022

Qube Lean-to

Med lean-to drivhuse kan du bruge et stykke husvæg, et udhus eller en krog på terrassen til drivhus, når drivhusdrømmen skal have plads til at spire. Samtidig udnytter du, at husmuren bliver opvarmet i løbet af dagen, og når natten falder på, afgives varmen til drivhuset. Det giver gode vækstbetingelser særligt i ydersæsonerne. Udført i aluminium med 3 mm hærdet glas i hele baner. Sort.

68 - 4,7 m²
H. 2,30 x B. 1,88 x L. 2,51 m.
Sidehøjde: 1,89 m.
Varenr. 70516

FRAGT TILLÆGGES

8499,-

612 - 7,1 m²
H. 2,30 x B. 1,88 x L. 3,74 m.
Sidehøjde: 1,89 m.
Varenr. 70517

FRAGT TILLÆGGES

9999,-

Fundament

Til Qube Lean-to drivhus.
Punktstøbes i jorden. Sort.

4,7 m²
Varenr. 70520

1399,-

FRAGT TILLÆGGES

7,1 m²
Varenr. 70543

1499,-

FRAGT TILLÆGGES



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Popular 86 - 5 m²

Begynderdrivhus, som passer fint ind i haven, hvor der ikke er så meget plads. Letløbende skydedør, 1 stk. ventilationsvindue og fundament (inkl.). Aluminiumsprofil og 3 mm glas.
H. 1,96 x B. 1,93 x L. 2,57 m.
Sidehøjde: 1,22 m. Dørbredde: 60 cm.

Alu profil med glas
Varenr. 78906

FRAGT TILLÆGGES

2999,-

Sort profil med glas
Varenr. 70504

FRAGT TILLÆGGES

3899,-

Sort profil med hærdet glas
Varenr. 70505

FRAGT TILLÆGGES

4999,-



Popular 106 - 6,2 m²

Begynderdrivhus, som passer fint ind i haven, hvor der ikke er så meget plads. Letløbende skydedør, 2 stk. ventilationsvinduer og fundament (inkl.). Aluminiumsprofil og 3 mm glas.
H. 1,96 x B. 1,93 x L. 3,19 m.
Sidehøjde: 1,22 m.
Dørbredde: 60 cm.

Alu profil med glas
Varenr. 78908

FRAGT TILLÆGGES

3399,-

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



FRAGT TILLÆGGES

1099,-

Bålfad

Model: Moon & Star.
Lyser op med stjerner og måner fra ildens skær, når det er mørkt.
Gnistfang og ildtang (inkl.).
Ø. 60 x H. 59 cm.
Sortlakeret stål.
Varenr. 70495



FRAGT TILLÆGGES

299,-

Skjuler til selvvandingskasse

Holdbar, resistent og vedligeholdelsesfri.
Materiale: Komposit/WPC.
Farve: Antracitgrå.
H. 36 x B. 44 x L. 86 cm.
Varenr. 70608



FRAGT TILLÆGGES

1199,-

Ildkugle

Model: LOKE.
Bålsted med gnistnet og ildtang.
Ø. 60 x H. 80 cm.
Sortlakeret stål.
Varenr. 70493

Drivhus 1,3 m²

Med opbevaringsrum til haveudstyr mv.
Beskytter mod snegle og larver samt forbedrer lys- og jordforholdene.
Låg med 3 positioner. Indvendigt vandfløb.
10 stk. plantehængere til tomater (inkl.).
Materiale: Polykarbonat, aluminium og galvaniseret stål.
H. 148 x B. 116 x L. 116 cm.
Varenr. 70564

FRAGT TILLÆGGES

2449,-



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES

Dangrill

Bålsted med skorsten
Til hygge i haven eller på terrassen.
Ildrager (inkl.).
I malet stål.
Ø. 43 x H. 114 cm.
Varenr. 70007

FRAGT TILLÆGGES

499,-


Dangrill

Gasgrill bærbar
Model: Urban.
Velegnet til både altan,
camping m.m.
Grillareal: Ø. 31 cm.
Ø. 35 x H. 43 cm.
Emaljeret stål.
Varenr. 70009



FRAGT TILLÆGGES

699,-


Bålfad

Model: The Fire Pit Bowl.
Ideel i haven eller til at
tage med ud i naturen.
Leveres med bæretaske.
Ø. 70 x H. 28 cm.
Sortlakeret stål.
Varenr. 70492



FRAGT TILLÆGGES

999,-

Pizza i det fri

Pizzaovn til brænde

Til udendørs bagning af pizza.
Opvarmes til 300°C på 20 min.
Yderside i sortmalet aluminium og
inderside i rustfrit stål med keramisk
overflade. Indvendigt gulv af ildfaste mursten.
Termometer, skorsten, træholder, afskærmning,
ekstra fliser til gulvet i ovnen, låge med udluft-
ningshuller, pizzaspade og ildfast fad
37 x 26 x 8 cm (inkl.).
Træforbrug: 3 kg pr. time.
Indvendig: B. 60 x D. 60 cm.
H. 65 x B. 70 x D. 70 cm.
Varenr. 70606

FRAGT TILLÆGGES

4999,-


Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

**VEDLIGE-
HOLDELSES-
FRIT**

Komposit

Komposit med træstruktur er et vedligeholdelsesfrit materiale med et flot, stilrent og moderne udtryk. Komposit er yderst bestandig overfor både vind og vejr, takket være materialet.

TIP: Vask med klud og sæbevand er nok til at holde det pænt.



Alicante

Anodiserede sølvfarvede aluminiumsstolper. Plankerne er børstede og antracitgrå.



Malaga

Sorte pulverlakerede aluminiumsstolper. Plankerne er børstede og antracitgrå.



Valencia

Sorte pulverlakerede aluminiumsstolper. Plankerne er antracitgrå med træstruktur.



Sevilla

Anodiserede sølvfarvede aluminiumsstolper. Plankerne er antracitgrå med træstruktur.



Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Startheegn
Indeholder:

150 cm:
H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
10 stk. hegnsplanker.
180 cm:
H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
12 stk. hegnsplanker.
Begge indeholder også
2 stk. aluminiumstolper -
anodiseret (6,8 x 6,8 cm).
2 stk. hætter til stolperne.
1 stk. topstykke.
1 stk. bundstykke.
1 stk. aluminium dækliste.



Modulhegn
Indeholder:

150 cm:
H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
10 stk. hegnsplanker.
180 cm:
H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
12 stk. hegnsplanker.
Begge indeholder også
1 stk. aluminiumstolpe -
anodiseret (6,8 x 6,8 cm).
1 stk. hætte til stolpen.
1 stk. topstykke.
1 stk. bundstykke.
1 stk. aluminium dækliste.

HUSK LÅS



Kompositlåger
Indeholder:

11 stk. planker (v. H.180) 9 stk. planker (v. H.150)
1 stk. dørkarm (hængselside)
1 stk. dørkarm (håndgrebside)
2 stk. top/bunde karm
4 stk. dæskinner
1 stk. cover til beslag
2 stk. hængselbeslag
2 stk. kuglelejebeslag (top og bund)
1 stk. beslagcover
2 stk. endebeslag

OBS: Låsesæt med håndgreb og låseka-sse skal tilkøbes.



Plads til 3 spande

Skraldespandsskjuler
Indeholder:

4 stk. stolper (200 cm)
6 stk. dæklister (150 cm)
1 stk. topstykke (181 cm)
og 2 stk. topstykker (91 cm)
8 stk. planker (180 cm)
og 16 stk. planker (90 cm)
1 stk. bundstykke (181 cm) og 2 stk. bund-stykker (91 cm)
4 stk. stolpetoppe

Skraldespandsskjuleren har samme stolper som hegnet. Stolperne har riller på tre af siderne, så man på tre sider kan sætte planker 90 grader ud fra stolpen. Derfor kan man nemt sætte plankerne anderledes, hvis man f.eks. ønsker skjuleren i en L-form i stedet.

Startheegn

Alicante

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70374

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70401

Valencia

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70380

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70382

Malaga

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70392

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70394

Sevilla

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70388

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70390

Modulhegn

Alicante

H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70399

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70402

Valencia

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70381

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70383

Malaga

H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70393

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70395

Sevilla

H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70389

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70385

Låge

Alicante

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70576

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70373

Valencia

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70412

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70379

Malaga

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70414

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70391

Sevilla

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm
Varenr. 70413

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70387

Skraldespandsskjuler

Alicante

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70378

Valencia

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70384

Malaga

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70396

Sevilla

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70386

H.150

FRAGT TILLÆGGES
1299,-

H.180

FRAGT TILLÆGGES
1499,-

H.150

FRAGT TILLÆGGES
999,-

H.180

FRAGT TILLÆGGES
1199,-

H.150

FRAGT TILLÆGGES
2999,-

H.180

FRAGT TILLÆGGES
3499,-

FRAGT TILLÆGGES
2499,-

FULDSTÆNDIG FORUNDERLIG & FANTASTISK

3 gode grunde til at besøge
Bornholm i foråret

1. Nyd den enestående natur

Oplev det store og smukke vandfald i Døndalen eller nyd en cykeltur på en af øens mange gode cykelstier igennem den varierede natur.

2. Kunsthåndværkernes ø

Bornholm har en helt særlig position, når det kommer til kunsthåndværk. De dygtige kunsthåndværkere byder dig gerne indenfor til en unik oplevelse, hvor du kommer helt tæt på produktionen.

3. Det bornholmske spisekammer

Øens mange spisesteder tilbyder mad af høj kvalitet. Her bliver du forkælet med gode lokale råvarer, der har taget smag af øens muld og friske havluft - smagen af Bornholm.



Læs mere her:
www.bornholm.info



Hotel med søudsigt

- Skønt værelse med søudsigt i Sandvig
- Færge Ystad-Rønne tur/retur med bil
- Stor morgenbuffet hver morgen
- Dejlig tre-retters-menu hver aften

Totalpris for 2 personer:

Ankomst i perioden	4 nætter	7 nætter
Før 29/5	6.695,-	10.995,-
29/5 - 12/6	6.995,-	11.595,-
13/6 - 30/6	7.595,-	11.995,-
1/7 - 14/8	8.195,-	12.995,-
15/8 - 11/9	7.395,-	11.995,-
12/9 - 27/9	6.795,-	10.995,-

4 nætter: Ankomst er mulig alle ugedage
7 nætter: Ank. på man-, tirs-, ons- el. torsdage
Ank. på fre-, lør- og søndage er mulig mod tillæg

Sol, strand og vand

- Dejlig ferielejlighed på Dueodde
- Færge Ystad-Rønne tur/retur med bil
- Rengøring og strømforbrug
- Gratis guideture

Totalpris for 2 personer:

Ankomst i perioden	4 nætter	7 nætter
Før 12/6	2.895,-	3.595,-
12/6 - 18/6	Udsolgt	Udsolgt
19/6 - 24/6	3.495,-	3.995,-
25/6 - 29/6	4.395,-	5.295,-
30/6 - 7/7	5.995,-	7.895,-
8/7 - 29/7	6.595,-	8.695,-

Efter 29/7 Ring 56 95 85 66 for tilbud

4 nætter: Ankomst er mulig alle ugedage
7 nætter: Ank. på man-, tirs-, ons- el. torsdage
Ank. på fre-, lør- og søndage er mulig mod tillæg

Børn under 15 år kan komme med for blot
125,- pr. nat (totalpris for op til 2 børn).

Gudhjem med fiskebuffet

- 4 nætter i dejligt feriehus i Gudhjem
- Fiskebuffet for 4 personer på røgeri
- Færge Ystad-Rønne tur/retur med bil
- Rengøring, forsikring og energiforbrug
- Gratis guideture

Totalpris for 4 personer:

4 nætter: 4.195,-

Totalprisen gælder med ankomst på valgfri
ugedag før 12/6 eller efter 14/8. I perioden
15/10 - 24/10 er prisen dog 4.595,-

Se flere feriesteder på www.teambornholm.dk
Bestil din ferie nu på **56 95 85 66**

