

Hus & Have

AVISEN

Læs om energirenovering af boligen og forårshaven

Mærk effekten af et lille bær

Aronia kaldes "verdens bedste antioxidant". Aronia er sprængfyldt med mange aktive stoffer, gode vitaminer, samt forskellige antioxidanter. Husk Aronia skal koldpresses.

Se mere på www.staudeengen.dk (tlf. 6154 8485 el. 6154 8484)

Aroniaprodukter forhandles af Staudeengen samt udvalgte Kvickly, Superbrugsen og Menu.



NYE VINDUER, DØRE & TRAPPER



Se de gode tilbud på side 22-23

Få hjælp til hele din udskiftning af vinduer & døre eller trappe

Gratis opmåling:
vinduespladsen.dk

VinduesPladsen.dk

Tlf. 46 76 91 00 · info@vinduespladsen.dk

10 timers tale
10 GB
59,- md.

LÆS MERE PÅ
www.fastnet.nu

-eller ring
70 30 00 37

Fastnet.nu
- Fastnet, mobil & bredbånd

SKAL DIN GRÆSPLENE OGSÅ VÆRE FLOT OG GRØN?



Priser fra
990,-
Bælter op til 120 m²

Nanostone
- siden 2008

RING 70 60 10 56

alle ugens dage · hverdage 8 - 17.30 · weekend 9 - 16

Trustpilot
EStehåndværker 4,8/5
info@nanostone.dk
www.nanostone.dk

Læs i denne udgave af Hus & Have avisen

Forår er på vej ifølge kalenderen og snart viser haven tegn på spirende forårsbebudere.

Tag forskud på glæderne ved at forspire og plantlæg køkkenhaven. En køkkenhave behøver ikke være et uoverskueligt projekt; du kan jo starte med højbede og krydderurter. Læs mere om køkkenhaven inde i avisen. Her får du også tips til forårshaven, energirenovering og indretning af boligen.

Se også de fine konkurrencer, som du deltager i på www.husoghhaveavisen.dk

Tilbud på så- og plantebakker



Med en så- og plantebakke med 84 celler er du klar til at fylde dem med såjord og frø, der udvikler sig til fine planter.

På www.husoghhaveavisen.dk #plantebakke får du en guide til at forspire i en så- og plantebakke.

Så- og plantebakken måler 31x53 cm og har 84 celler, h og b 37 mm med 10 mm hul til vandoptag.

Pris pr. stk. 11 kr. (rabat ved større mængde)

Kontakt tlf.: 23 39 14 59; spørg evt. til frø og planter.

★ KONKURRENCER ★



Vind smart-home-lyspaneler med træ-look

Med Nanoleaf Elements kan du kombinere personlig boligindretning med skræddersyet smart-home-belysning. De tynde sekskantede moduler med trælook kan let arrangeres i personlige layouts, som giver mulighed for at skabe unikke lysoplevelser, som det aldrig er set før.

Du kan vinde et kit af det populære Nanoleaf Elements træ-look med 13 lyspaneler. Find konkurrencen på www.husoghhaveavisen.dk/konkurrencer

★ KONKURRENCER ★

Vind nye farverige fristelser fra Lyngby Glas

Smukke mønstre og flotte farver kombineres i serien Sorrento fra Lyngby Glas, der endnu engang markerer sig som en moderne klassiker. Det sker med de nye, farvestrålende asietter samt highball- og whisky glas, der er som skabt til at sætte den helt rigtige stemning.

To vindere har mulighed for at vinde et sæt bestående af 4 asietter, 4 highball glas og 4 whisky glas!

Du deltager i konkurrencen på www.husoghhaveavisen.dk/konkurrencer



KOLOFON

Hus & Have Avisen
Traverbanevej 10
2920 Charlottenlund
Tlf.: 70 20 01 82 / 29 46 01 82
annonce@husoghhaveavisen.dk
www.husoghhaveavisen.dk

Redaktion: Bjarne Stæhr
Annoncer: Bjarne Stæhr
Tryk: Dansk Avis tryk
Sats: Jysk Fynske Medier

Forsidefoto:
iBulb

Distribution: FK distribution

Forbehold for trykfejl i tekst og annoncer

VIDEO TIL DVD/MP4

Bestem selv kvalitet og pris

DER ER FORSKEL PÅ KVALITET,
VI KAN LEVERE ALLE TYPER.

Prisen starter fra kun **kr. 69,-**

SE MERE PÅ
VIDEOPRO.DK

SPAR OP TIL
40%
DANMARKS
FLOTTESTE KVALITET
Smalfilm scannes

**VANVITTIKT
BILLIGT!!**

Hi8 Video8 VHS-C

DVD før 180,- MPEG4 + DVD før 300,-
NU 69,- NU 149,-

pr. bånd uanset længde - Pris & kvalitets garanti
Minimum fakturering 250,- pr. kunde

SMALFILM SCANNING

8 mm, 9,5 mm, 16 mm, 35 mm

Priseksempler på DVD/USB-Mp4

Meter	Spole	(Pro)	(Basic)	(Lavpris)
20	7,5 cm	90,-	70,-	50,-
60	12,0 cm	310,-	235,-	160,-
90	14,8 cm	410,-	310,-	210,-
120	17,8 cm	530,-	400,-	270,-

Valgfrit til DVD/USB-MP4

DANMARKS
FLOTTESTE
KVALITET

kan sendes sikkert, eller indleveres i herlev og opbevares i sikkerhedsskab. Så dine minder er i trygge hænder.

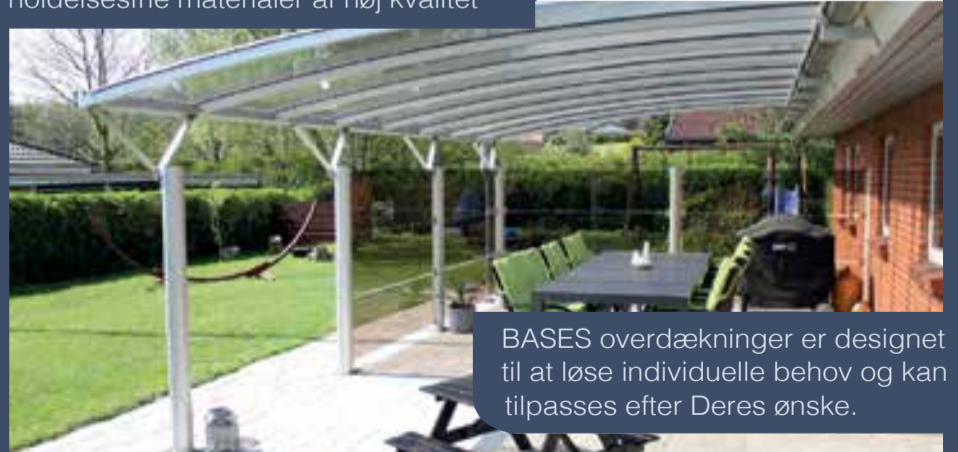
VideoPro Filmlab

Lyskær 15 - 2730 Herlev - Tlf. 4492 9094 - www.video-pro.dk - Man.-tors. 09.00-17.30 Fre. 09-14

BASES overdækninger elegante og vedligeholdelsesfrie



Godt dansk design udført i vedligeholdelsesfrie materialer af høj kvalitet



BASES overdækninger er designet til at løse individuelle behov og kan tilpasses efter Deres ønske.

RÅDGIVNING, TILBUD OG MONTAGE I HELE LANDET

B A S E S

Overdækninger

BASES A/S · Tlf. +45 6340 1020 · www.bases.dk

ANNONCE

GRØN LØSNING HAR REDUCERET FUGTEN I VORES KÆLDER MED 72 PROCENT EFTER 5 ÅR

ANDELSBOLIGFORENING PÅ ØSTERBRO OPLEVEDE SALPETERUDTRÆK PÅ DERES FACADE, OG EN UBEHAGELIG LUGT AF SKIMMELSVAMP I KÆLDEREN. DE TROEDE DET VILLE KRÆVE EN STØRRE RENOVATION FOR AT KOMME PROBLEMET TIL LIVS. MEN SÅ FANDT DE EN BILLIG GRØN LØSNING.

Den sommergule facade på en andelsboligforening på Østerbro strålede knap så smukt tilbage i 2013, som den gør i dag. Hvidt og gråt salpeterudtræk ødelagde den glatte og smukke facade, hvorfor bestyrelsen i andelsboligforeningen besluttede at gøre noget ved sagen. De ville af med den usunde fugt, der var skyld i det irriterende salpeterudtræk, og sætte facaden i stand. Derudover ville de også af med den ubehagelige lugt af skimmelsvamp, som fugten i bygningen forårsager.

"Vi talte om, at vi ville lave omfangsdræn, fordi det ligesom var den løsning, man umiddelbart tænker på, når man taler om fugt i kælderen," fortæller Bent Hjorth, der er medlem af bestyrelsen og har boet i andelsboligforeningen i syv år.

Bent ville derfor undersøge markedet for en billig og grøn løsning. Han tog fat i et firma, hvor man kunne få tre håndværkertilbud. To af tilbuddene var tilbud på omfangsdræn. En løsning, der ville kræve omkring 750.000 kroner og en masse gravearbejde omkring ejendommen. Det sidste tilbud var fra firmaet Drytech. De tilbød noget, der hed Drymat System.

"Jeg fik besøg af en medarbejder fra Drytech. Han sagde til mig: 'Bent, I skal slet ikke lave omfangsdræn. Jeres ejendom er bygget på en gammel, fugtig strandeng. Den fugt, I har i væggene, det er grundfugt, der bliver suget op nedefra, så omfangsdræn vil slet ikke løse jeres problem'. Det var hans forklaring," beretter Bent.

Grøn løsning

Medarbejderen fra Drytech fortalte om deres metode og gav ham en hjemmeside til Drymat. Systems forhandler i Tyskland, hvor man har arbejdet med systemet i over 20 år. Derudover fortalte de også, at de går meget op i miljøet. "Det er vigtigt for os, at vores løsning er klimavenlig. Hvis man kan lave en grøn løsning, skal man jo altid gøre det. Vi skal bevare vores jord frem for at svine naturen til."

"Jeg blev lidt fascineret af det. Jeg syntes, det så rigtig godt ud. Vi fik et tilbud fra Drytech på 275.000 for det hele – omkring en tredjedel af, hvad omfangsdræn koster. Plus der blev stille-

garanti om, at hvis ikke fugten i væggen var mindsket med en tredjedel efter omkring et halvt år, så ville vi få pengene tilbage. Hvad er der så at være i tvivl om? Hvis man kommer med sådan et tilbud, så er det jo fordi man har noget at have det i."

"De skulle bare lige fræse en rille ind i fundamentet hele vejen rundt, lægge ledningen ind og så mure til igen. Så det var jo nemt og hurtigt arbejde – og prisen var heller ingenting set i forhold til omfangsdræn. Samtidig kunne vi heller ikke få nogen garanti i forbindelse med omfangsdræn, ligesom der heller ikke ville være nogen eftermålinger eller anden form for kontrol" forklarer Bent om argumenter, der talte for løsningen fra Drytech.

Bent og andre medlemmer af bestyrelsen var hurtigt overbevist. Men som navnet antyder, består en andelsboligforening af flere parter, der skal være enige – og ikke alle i bestyrelsen var lige klar på den moderne løsning fra Drytech. Nogle kunne ikke forstå, hvordan metoden kunne virke, mens andre var i tvivl, fordi firmaet stadig var nye på markedet tilbage i 2013.

En succeshistorie

Tallene taler for sig selv. Efter et besøg i andelsboligforeningen, hvor medarbejderen fra Drytech forklarede systemet til hele bestyrelsen og i fællesskab med dem gennemgik kælderen og tog målinger, var et flertal i bestyrelsen klar på at gå videre med løsningen. De ville dog have en sikkerhed: Der skulle stå i kontrakten, at foreningen kunne foretage selvstændige fugtmålinger – en klausul Drytech uden tøven skrev ind.

"Vi fik derfor systemet installeret – og det fungerer. Vi kører på femte år, og på nuværende tidspunkt er fugten i murværket formindsket med tre fjerdedele. Altså lige godt 72 procent. Derudover er den slemme lugt af skimmelsvamp også væk. Så det er en succeshistorie, synes jeg," siger Bent bestemt og fortsætter:

"Og tvivlerne fra tidligere kan jo bare se på tallene. De kan se, at det var godt, at vi valgte Drytechs Drymat løsning. Jeg synes, det er fantastisk, hvor godt det er gået."

"Vi fik installeret systemet – og det fungerer. Vi kører på femte år, og på nuværende tidspunkt er fugten i murværket derved formindsket med tre fjerdedele. Altså lige godt 72 procent. Derudover er den slemme lugt af skimmelsvamp også væk. Så det er en succeshistorie."

- Bent Hjorth, bestyrelsesmedlem



Drytech har siden installationen været på besøg i andelsboligforeningen én gang hvert år, for at holde øje med, at alt går som det skal. En service, som Bent synes er noget af det bedste ved Drytech.

ensartet nu. Det er trygheden i, at de holder øje med systemet og følger op, hvis der er noget, som jeg godt kan lide. Så vi er meget tilfredse," slutter Bent.

HVORDAN FUNGERER DRYMAT SYSTEM?

Drymat System fjerner fugt ved hjælp af elektrosmose. Kort forklaret går det ud på, at der installeres en strømførende ledning, nogle elektroder og en lille boks, i den fugtramte kælder. Boksen sender elektroniske impulser ind i det fugtige murværk, så vandet i væggene bliver positivt ladet. Dette vand bliver trukket væk fra muren ved hjælp af et negativt ladet spyd, der er placeret i jorden omkring ejendommen. Systemet fjerner fugten fra muren, og samtidig forhindrer det, at ny fugt finder vej til murværket.

Læs mere på www.drytech.dk.

HVEM ER DRYTECH?

Drytech er startet i 2012 af Niels Olsen, og siden overtaget af Guldager A/S. Guldager er førende inden for vandbehandling og korrosionsbeskyttelse og beskæftiger ca. 100 personer Worldwide.

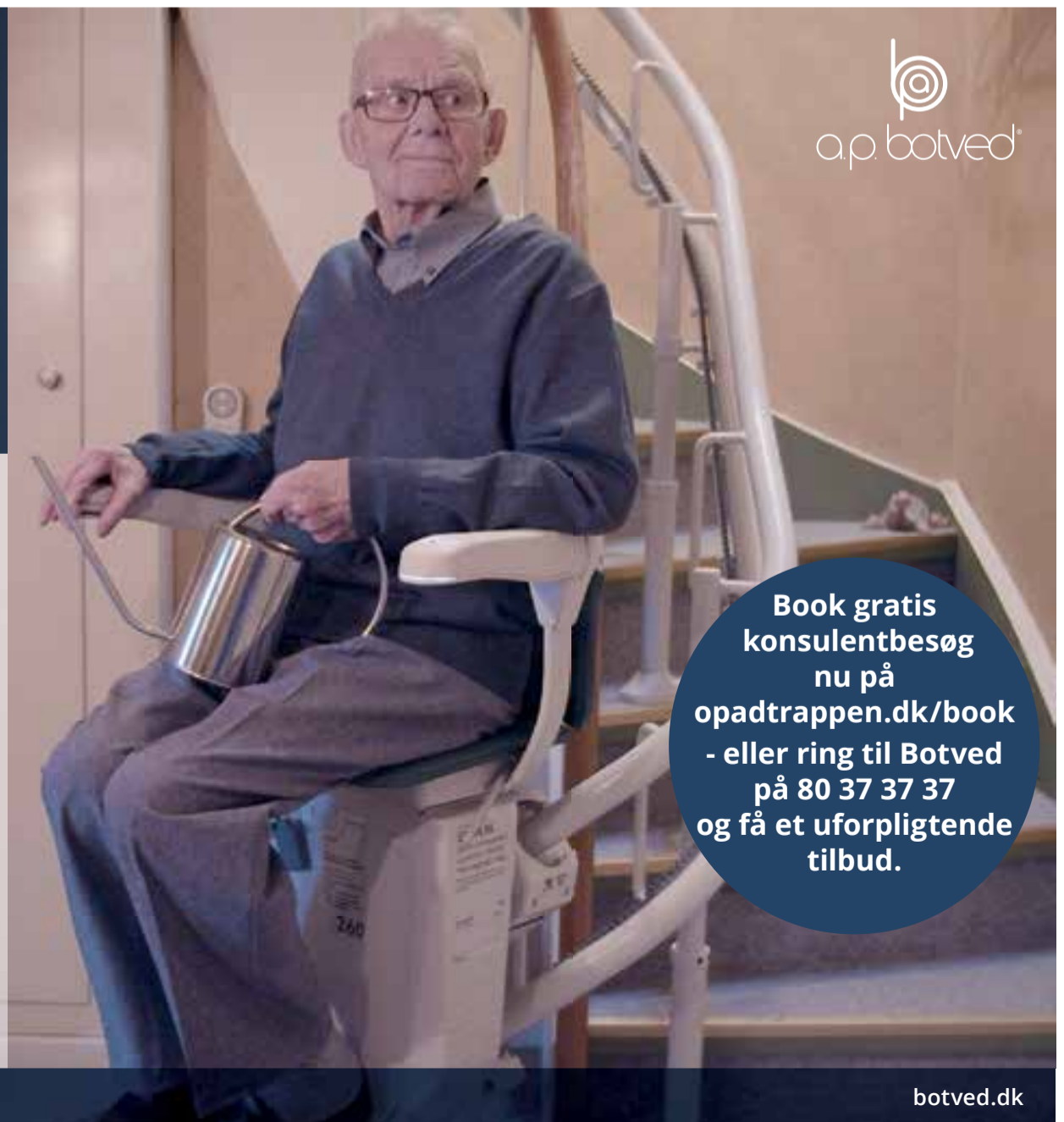
PLEJEBOLIGEN BLEV OVERHALET INDENOM AF STOLELIFTEN

Da Svend Christian Sørensen fik en blodprop og efterfølgende problemer med svimmelhed, blev trappen en forhindring. I stedet for at flytte i ældrebolig valgte han og konen Eddy i stedet at få opsat en stolelift, så de både kunne beholde huset, omgangskredsen og deres normale liv.

"Det virkede uoverskueligt at skulle pakke det hele sammen og flytte – jeg fylder jo 91 næste gang", fortæller Svend. "Men heldigvis så vi en annonce med Botveds stolelifte, og det viste sig at være den helt rigtige løsning for os. Vi fik en meget fin rådgivning og pris.

Og stoleliften kører helt uden problemer, så vores hverdag er på mange måder blevet lettere og mere tryk."

Læs mere om stolelifte på opadtrappen.dk




a.p. botved

Book gratis konsulentbesøg nu på opadtrappen.dk/book - eller ring til Botved på 80 37 37 37 og få et uforpligtende tilbud.

botved.dk



Sådan kan du forhindre haven i at drukne

Med ualmindeligt meget regnvand fra oven har du måske overvejet, hvordan du kan undgå at haven drukner.

Med en usædvanlig våd februar har mange haveejere oplevet, at haven har været ved at drukne. Nogle steder i haven kan endda samle sig "søer", der har svært ved at trænge ned i jorden. Du kan dog gøre forskellige ting, der afhjælper både på kort og på lang sigt. Regnvandstønder,

barkflis og en regnvandshave er bud på at afhjælpe de store mængder vand i haven.

På [#regnvand](http://www.husoghhaveavisen.dk/haven) har vi samlet gode forslag og metoder til at afhjælpe, at din have oversvømmes af regnvand.

Når det hele begynder at spirer – også ukrudtet

Foråret er en skøn tid, hvor haven bliver grønnere for til sidst at springe ud i farver og dufte. Men også ukrudtet tager fat, og jo før du gør en indsats jo bedre.

Ukrudt kan være svært at komme til livs, hvis du har f.eks. en indkørsel af sten eller perlegrus. Den nemmeste måde at holde ukrudtet nede på, er ved at lægge en ukrudtsdug oven på jorden under belægningen. Det forhindrer planter at spire fra jorden, men ikke ukrudtsfrø fra oven, der kan

sætte sig mellem stenene. Alligevel er det den nemmeste måde at mindske ukrudt i områder med sten, perlegrus og lign.

Her i foråret kan du gøre en ekstra indsats mod ukrudtet. Fjern ukrudtet inden det når at få skabt sig et stort rodnet. På den måde holdes det bedst nede.

Tip

Brug små sten som belægning, da det er nemmere at fjerne ukrudtet.



Spar penge hos os!

Køb fyringsolie og landbrugsdiesel til favorable priser

Basis Fyringsolie

Vejl. 14.549,- | Online rabat 4.120,-

Din pris 10.429,- /1000 L*

Landbrugsdiesel

Vejl. 15.692,- | Online rabat 4.594,-

Din pris 11.098,- /1000 L*

*Dagspris i DKK inkl. moms, afgifter og levering pr. 22. februar 2022

Bestil nu på:
SuperOlie.dk



Inviter foråret ind

Du kan tyvstarte foråret ved at forspire

Du kan invitere foråret inden for og glæde dig over det liv der tager form i din så- og plantebakke. Nogle planter kan sås tidligt på året. Det kan f.eks. stokrose, pelargonie, chili, artiskok og kæmpeverbena. Disse frø behøver ikke meget tid for at vokse sig stærke inden de skal flytte ud. For at give dem en ekstra god start, kan man give dem lidt varme nedefra fra f.eks. en varmeplade eller en varmematte. Det gør jorden varm og giver frøene bedre vækstbetingelser.

Et godt råd er dog altid at tjekke frøposens bagside, for hvis man starter tidligere end anbefalet, kan man få høje og dinglede planter at plante ud, når frosten er væk og jorden tilstrækkelig varm.

God fornøjelse med at kickstarte foråret!



Spis morgenmad i dit gamle køkken - og aftensmad i dit nye

Skab nyt liv i hjemmet med en bæredygtig køkkenrenovering. Vi sælger danskproducerede skuffer, låger og bordplader, som laves på mål til dine behov - og du sparer både tid og penge ved at genanvende brugbare dele af dit gamle køkken til at skabe dit nye drømmekøkken. Vi er en landsdækkende kæde med forhandlere i 15 distrikter, så der altid findes OK Eksperten i dit lokalområde.

Kontakt din lokale OK Ekspert og bestil tid til et gratis hjemmebesøg.

Læs mere på okkr.dk

Det siger vores kunder

"Super service både i forbindelse med indgåelse af aftale samt udførelse af opgaven. Alle tider overholdt. Kvalitet som aftalt".

"Vi har fået skiftet låger og fronter på et gammelt IKEA-køkken og har været supertilfredse med behandling, service og kvalitet fra OK Køkkenrenovering. Vi fik besøg allerede 3-4 dage efter henvendelse og sælger (Thomas) gik langt for at imødekomme vores ønsker. Køkkenmontøren har udført et subliment arbejde. Stor tilfredshed herfra".



30121314
info@okkr.dk



[læs mere på okkr.dk](http://okkr.dk)

GRØN OG GRATIS ENERGI med solceller og batteri

**BYG SELV
OG SPAR
15%**

Lige nu "BYG SELV" kampagne: Du sørger for montage af anlægget, og vi giver dig hele 15% i ekstra rabat. Læs mere på vivaenergi.dk/kampagne



PETER MYGIND

"...et fantastisk samarbejde!"

Peter Mygind er godt tilfreds med sit solcelleanlæg fra Viva Energi. Det forsyner hans 4. generationers hus & elbil med grøn og gratis energi.

HYBRID SOLCELLEANLÆG MED BATTERILAGER

Vi leverer både almindelig og hybrid solcelleanlæg, hvor hybridanlægget har nogle ekstra fordele:

- Vores hybridanlæg gemmer solenergien til natten og reducerer dit elkøb yderligere.
- Du får op til 60% bedre totaløkonomi i forhold til et alm. solcelleanlæg.
- Bliv næsten selvforsynende med din egen grønne strøm i sommerhalvåret.

"BYG SELV" PRISER:

Lige nu kan du spare 15% på prisen, hvis du selv arrangerer montagen.

3 kWp anlæg kr. 30.750,-

285Wp solcellepaneler
Ca. 2900kWh om året.

Byg selv & spar 4.612,-
KR. 26.138,-

4,3 kWp m/batteri..... kr. 82.175,-

285Wp solcellepaneler
Ca. 4300kWh om året
6,5kWh Lithumbatteri

Byg selv & spar 12.326,-
KR. 69.849,-

7,4 kWp m/batteri..... kr. 125.350,-

285Wp solcellepaneler
Ca. 7400kWh, God til elbil
7,5kWh Lithumbatteri

Byg selv & spar 18.802,-
KR. 106.548,-

Priserne gælder for komplette materialepakker med tagmonteringsystem til eternit, betontagsten eller stålplader.

Du monterer selv eller benytter en lokal håndværker.

FÅ ET GRATIS SOLCELLETJEK

Bestil et solcelletjek og få overblik over hvad solceller kan gøre for din elregning og elbil.

TELEFON: 7022 7040

VIVAENERGI.DK/TJEK

Tank grøn energi på elbilen

Ved at investere i et solcelleanlæg med batteri, kan du køre grønt det meste af sommerhalvåret i din (kommande) elbil. Selvom bilen først kommer hjem fx kl. 16, så rækker **din egen grønne strøm til ca. 2/3 af din kørsel, set over hele året.**

Bestil et solcelletjek, så beregner vi også elbilens betydning for dit nye solcelleanlæg.



Se vores nye billader på: vivaenergi.dk/elbil-lader

Reducer dit klimaaftryk og spar 40-70% på elregningen

Elbesparelse 1. år: **10.548,- kr**
Elbesparelse total (30 år): **461.725,- kr**
Årligt afkast i 30 år **14,3%**

Ovenstående er beregnet for et 4,9kWp hybridanlæg til 82.175 kr (GDS) ved et årsforbrug på 5000kWh samt elbil der kører 15.000 km om året og kommer hjem til opladning kl. 16.

*) Forårspriser gælder for "gør det selv" anlæg (uden montage), samt anlæg vi installerer efter april. Fårårspakken kan ikke kombineres med andre rabatter.

Ny forskning viser, at CBD kan forebygge covid-19 infektion

ANNONCE

Flere forskningsstudier viser, at CBD-kosttilskud kan forebygge covid-19 infektion. CBD styrker kroppens naturlige immunforsvar, kan blokere virusens celleadgang og derfor naturligt beskytte kroppen mod infektion.

Coronavirus inficerer kroppen via cellerne, men det kan CBD-kosttilskud sætte en stopper for, viser nye forskningsstudier fra bl.a. Oregon State University og University of Waterloo.

Forskere ved University of Waterloo har fundet ud af, at CBD ser ud til at øge cellernes naturlige anti-virale system.

Det fremgår af forskningsartiklen "Effect of cannabidiol on apoptosis and cellular interferon and interferon-stimulated gene responses to the SARS-CoV-2 genes ORF8, ORF10 and M protein," som blev udgivet den 12. januar 2022.

Tilsvarende resultater har forskere med tilknytning til Oregon State University fremlagt i artiklen "Cannabinoids Block Cellular Entry of SARS-CoV-2 and the Emerging Variants," som blev udgivet den 10. januar 2022.

Forskerne har fundet ud af, at CBD-kosttilskud forebygger covid-19 infektion, fordi CBD kan binde sig til SARS-CoV-2 spike-proteinet og derved forhindre virusen i at trænge ind i cellerne. Ifølge coronasmitte.dk består coronavirus af en rund kerne, og ud fra overfladen stikker omkring



26 "stænger" – disse kaldes spike-proteiner. Ved infektion binder spike-proteinet sig til celleoverfladen. Herefter smelter coronavirusets membran sammen med cellemembranen, og således kommer virus ind i kroppens celler.

Spike-proteinet fungerer således som en nøgle til at åbne cellerne. Men det nøglehul kan CBD-kosttilskud medvirke til at blokere, konkluderer studierne.

CBD er et naturligt kosttilskud
CBD ekstraheres fra cannabisplanten og er et naturligt, plantebaseret kosttilskud, der medvirker til at opretholde kroppens naturlige balance.

Du kan se mere på www.swissoriginalcannabis.com eller får yderligere information på tlf.: +41 76 621 96 84.

Find link med kildeangivelser på www.husoghaveavisen.dk #forskning

Fakta om CBD:

- CBD-kosttilskud er antipsykotisk og gør dig ikke "skæv"
- CBD-kosttilskud virker beroligende, anti-inflammatorisk og er antibakteriel
- CBD-kosttilskud med maks. 0,2% THC er lovligt i Danmark



Storformatfliser giver en eksklusivt og luksuriøst udtryk, og samtidig et minimalt vedligehold på grund af de få fuger. Foto: Mosaikhjørnet

Big slab-fliser i høj kurs

Fliser i storformat – også kendt som "big slabs" – er en af de seneste års hotteste boligrends. Det er dog ikke for nybegyndere at lægge disse storformatløsninger selv.

Storformatfliser har de seneste år gjort indtog i de danske boliger. Den nye trend kan dog godt være en stor mundfuld – også selv for den mest garvede

murermester. Størrelsen på disse "big slabs" giver et ualmindelig flot og robust udtryk, men netop på grund af størrelsen, er de naturligvis mere skrøbelige.

På www.husoghaveavisen.dk finder du gode råd til montering af fliser i storformat.

Renovering af utætte tage med **HYPERTECTUM®**

GØR DET SELV... - ELLER
Få et godt tilbud på en professionel renovering

Med **HYPERTECTUM** hjælper vi med at lave en renoveringsløsning der holder i mere end 10 år - på eksisterende:

- paptage
- industrigulve
- betontage
- værkstedsgulve
- skifertage
- parkeringskældre
- betongulve
- altangulve



Se informative videofilm på vores hjemmeside



HYPERTECTUM® er en flydende polyuretan som udmærker sig ved sin meget store slidstyrke samt en fantastisk fleksibilitet på op til 600 %, hvilket betyder at den tåler stående vand op til 365 dage om året.

Som GØR-DET-SELV er HYPERTECTUM® et nemt produkt at arbejde med.

Forhandler: Danmark • Mail: roofer.aps@gmail.com

www.roofer.dk • Tlf. 81 11 09 11

Lageradresse: METERBUEN 41 • 2740 SKOVLUNDE

Ring og få et godt råd eller et tilbud fra en af vores specialister.

Vi udlejer lifte op til 15 mtr.



ROOFER
APS

Alt i tømrerarbejde!



ADVERTORIAL

CBD KAN FOREBYGGE COVID-19 SMITTE



Ved at styrke kroppens naturlige immunforsvar, kan CBD forebygge virussens celleadgang og beskytte kroppen mod infektion, viser nye forskningsstudier.

Styrk dit immunforsvar med CBD

Coronavirus inficerer kroppen via cellerne, men det kan CBD forebygge, viser nye forskningsstudier.

Forskere ved University of Waterloo har fundet at CBD ser ud til at øge cellernes naturlige antivirale system.

Det fremgår af forskningsartiklen "Effect of cannabidiol on apoptosis and cellular interferon and interferon-stimulated gene responses to the SARS-CoV-2 genes ORF8, ORF10 and M protein," som blev udgivet den 12. januar 2022.

Tilsvarende resultater har forskere med tilknytning til Oregon State University udgivet den 10. januar 2022 i Journal of Natural Products.

Forskerne fandt, at CBD kan forebygge covid-19 infektion, fordi CBD kan binde sig til spike-proteinet og derved forhindre virussen i at trænge ind i cellerne. Spike-proteinet fungerer som en nøgle til at åbne cellerne, og det er ad den vej, covid-19 inficerer.

Det vil sige, at ved at tage CBD, et plantebaseret kosttilskud, kan man øge ens immunforsvars evne til at forebygge covid-19 smitte.

Tag CBD-kosttilskud hver dag

CBD ekstraheres fra cannabisplanten og er et naturligt, plantebaseret kosttilskud, der medvirker til at opretholde kroppens naturlige balance. Ifølge nye studier kan CBD også medvirke til at forebygge covid-19 smitte.

For at opnå den optimale daglige dosis CBD anbefaler vi at tage både 5% Full Spectrum CBD Oil og Original CBD Capsules – én gang om dagen. Start med at placere 2-3 dråber olie under tungen i 20-30 sekunder, inden du synker. Tag derefter én kapsel.

Læs mere om CBD på swissoriginalcannabis.com

Skab en personlig entré

Entréen er ofte nedprioriteret i forhold til indretningen. Det er for det meste kun et "gennemgangsrum", men også det først der møder dig, når du kommer hjem.

Vil du gerne have en sammenhæng i din boligindretning, er det en god idé, at der er en rød tråd mellem entréen og resten af rummene i din bolig. Har du en bestemt stil i indretningen, giver det mening at matche det med din indretning af entréen.

Smukt interiør

Ofte er entréen ikke så stor, og det kan give udfordringer i forhold til, at den skal være både funktionel, praktisk og indbydende. Den bruges til opbevaring af sko og jakker m.m., men stil og funktionalitet kan sagtens forenes med smukt interiør.

Har du et skab eller kommode til opbevaring af jakker, sko og vanter, kan du overveje om det kan løfte indretningen at skifte greb. Messinggreb giver et varmt udtryk, og det kan give den visuelle effekt du måske mangler. Er entréen ikke så stor, kan du stadig skabe en flot og personlig entré. Med en smal opbevaringsbænk, et skostativ, et par flotte dekorative knager, dørgreb og møbelhanke og smukke farver på væggene kan du gøre en stor forskel i en lille entré.

Bliv inspireret til indretning af entréen på [#entre](http://www.husoghaveavisen.dk)



Indret med farver og forny din boligindretning

Farver og nuancer bruges i indretningen for at fremme en stemning og fremhæver rum.

Det er en klar tendens i boligindretningen at bruge farver og nuancer i boligens forskellige rum. Farver kan fremhæve en stemning eller en stil, farverne kan tones så de får lige det strejf af det, du ønsker at fremhæve.

Vil du forny din boligindretning kan du med små ændringer skabe nye effekter.

Se mere på www.husoghaveavisen.dk

#bolig for inspiration til farver og indretning.



DRØMMER DU OM EN TØR KÆLDER?

Få et sundt indeklima med H2Oblock fra Faxe Design. Den fjerner lugtgener i løbet af få uger og udtørre kælderen permanent.

H2Oblock er et trådløst elektroosmose system, der installeres uden gravearbejde og indgreb i murværk. H2Oblock fjerner opstigende fugt, forhindrer dannelse af skimmelsvamp og beskytter ejendommen mod fugt. En H2Oblock er væsentlig billigere end omfangsdræn og andre kendte løsninger.

Pris fra kr. 26.900.-

Inkl. moms og montage. Returret samt 10 års funktionsgaranti.

Bestil et **GRATIS FUGTTJEK** på www.h2oblock.dk/hu eller ring for info på 49 76 01 10

H2O block

fjerner fugt, nemt og hurtigt



Kronborg vinkælder udtørret - se reference på www.h2oblock.dk

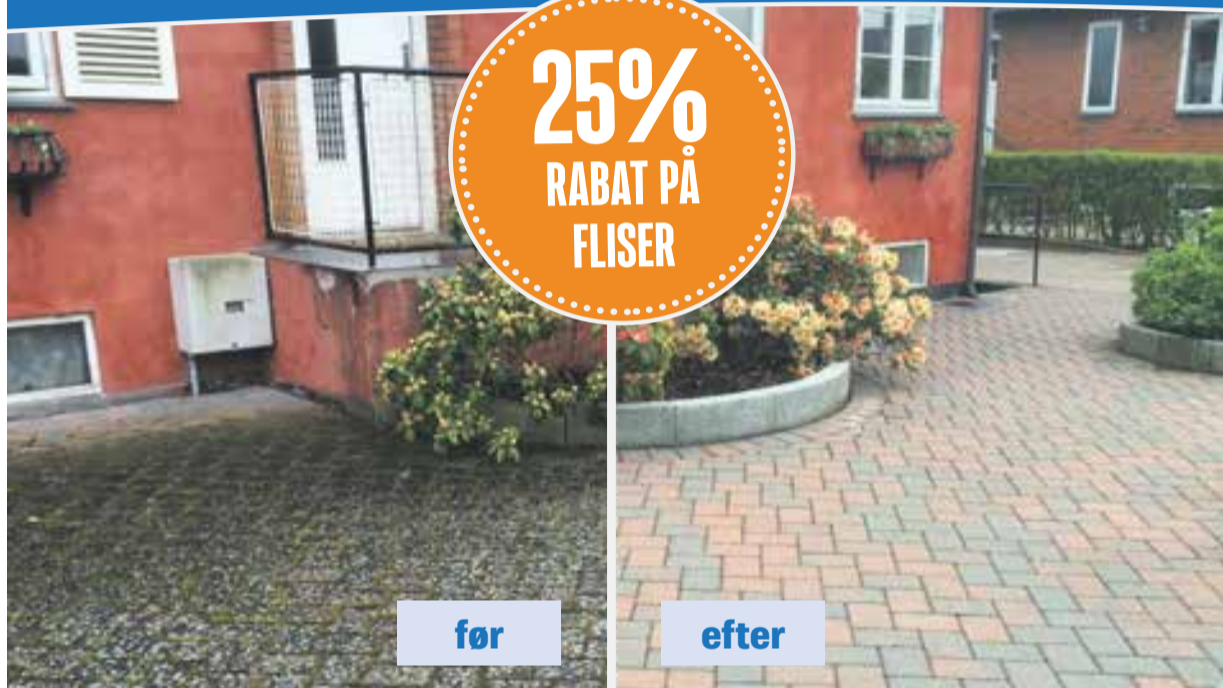


- kendt for kvalitet siden 1926

Gør dine fliser og din træterrasse forårsklar

Når foråret banker på døren, er det tid til at få rensset og imprægneret dine fliser og træterrasse. Bestil allerede nu og kom først i køen, så dine fliser og træterrasse kan få en forrygende start på foråret.

25%
RABAT PÅ
FLISER



før

efter

Komplet fliserens

Det får du med:

- › Afvaskning af vinduer
- › Hjælp til rydning af arealerne
- › Fast & hurtigst mulig dato
- › Salgsbesøg og prøverens

Hos Nanostone rens og servicerer vi i **hele landet** og holder din træterrasse og dine fliser pæne år efter år!
Bestil Nanostone til opgaven i dag - og få branchens bedste service.

20%
RABAT PÅ
TRÆTERRASSER



før

efter

Komplet rens af træterrasse

Det får du med:

- › Opmåling af træterrasse
- › Forbehandling og imprægnering
- › Slutrengøring
- › Kvalitetstjek

**15 ÅRS
GARANTI**
med Nanostone
serviceaftale



Nanostone A/S
– siden 2008

RING 69 13 58 20

alle ugens dage · hverdage 8 – 17.30 · weekend 9 – 16

★★★★★ Trustpilot

info@nanostone.dk

 Elitehåndværker 4,8/5

www.nanostone.dk

**BORSEN
GAZELLE**
2016-17-18-19-20-21

Pejse-Centret i Hellerup er varm fornuft



COCOON – Biopejs
Flere varianter

Pejse-Centrets store showroom i Hellerup viser et bredt udvalg af markedsførende Brændeovne, Pejse-indsatse, Gaspejse og BioPejse

Det er kun fantasien der sætter grænserne
Vi installerer din drøm

Besøg også www.Pejse-Centret.dk

PEJSE-CENTRET
Varme siden 1855

RYGÅRDS ALLÉ 106 · 2900 HELLERUP · TELEFON 3313 5045



Foråret skal nydes på terrassen

Allerede tidligt på foråret søger vi ud på terrassen, og med en smuk overdækning kan du sidde ude, selv om vejret kan være omskifteligt.

Der er en stigende interesse for bæredygtighed og vedligeholdelsesfri materialer. Den interesse mærker BASES, der laver individuelt tilpassede terrasseoverdækninger. Tendensen er også, at huset og haven indrettes som en sammenhængende helhed, og med BASES individuelt tilpassede terrasseløsninger får du en elegant og tidløs udvidelse af dit hjem.

Se himlen gennem taget

BASES er et af de eneste firmaer i Danmark, der leverer overdækninger, hvor det er muligt, at se himlen op gennem taget. BASES anvender et massivt polycarbonat tag, som er tonet som en svag solbrille. Under taget rammes man ikke af nogen UV-stråler, ligesom taget heller ikke tager nævneværdigt lys fra huset, hvilket gør løsningen meget egnet til overdækninger i forbindelse med stuen.



BASES terrasseoverdækninger er designet til at løse individuelle behov for alle hustyper og kan opbygges og tilpasses efter ønske. Det smukke minimalistiske design er kombineret med solid kvalitet.

Du kan se nogle af de mange flotte løsninger på www.bases.dk. Få yderligere information på tlf. 63 40 10 20 eller kontakt info@bases.dk.

Professionel

Sprøjtelakering i alverdens farver

Giv dit hjem nyt liv med en gang lak.

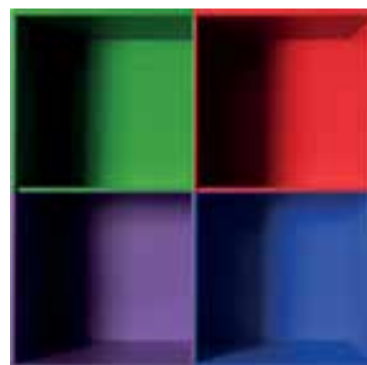


FORESTIL DIG MULIGHEDERNE ...

Gå en tur i din bolig og forestil dig, hvor meget farver kan forvandle tingene. Moden og din personlige smag ændrer sig med tiden, men hvis køkkenet og det andet inventar er funktionelt, er det synd og skam bare at skifte ud. Behold den gode kvalitet og se alt med nye øjne.

SÅDAN GØR DU, TRIN FOR TRIN

Gå til en start ind på dibberndesign.dk og bed om et tilbud. Beskriv opgaven, og send gerne et par fotos med, så fagfolkene kan vurdere omfanget. Du afleverer det, der skal lakeres hos Dibbern. Det er også en mulighed for at få emnerne afhentet hos dig, hvis du ønsker det. Dibbern afvasker,



sliber, grundlakerer, mellem tørrer og slutter af med 2-3 gange toplakering i den ønskede farve.

HVAD KAN DU FÅ LAKERET?

- Døre – alle typer
- Køkken og skabslåger
- Reoler og alle indendørsmøbler
- Borde og stole
- Lamper og lign.
- Ja, **alt** kan lakeres.

Køkken, bad, garderobe og stuer kan fornyes med farver, og Dibbern kan også hjælpe i garagen med flot lakering af motorcykel, cykel og alufælge mv. Du kan glæde dig over smukkere ting i hverdagen og se frem til en god pris ved gensalg.

Bent Dibbern har i over 30 år været førende inden for sprøjtelakering. Han står personligt for kvalitetssikring og for kontrol af ordren, før arbejdet går i gang.

3 GODE GRUNDE TIL AT LAKERE I STEDET FOR AT KØBE NYT

DET ER BILLIGERE

En professionel sprøjtelakering af dine køkkenlåger, døre, inventar, reoler, stole, borde og lamper får dem til at fremstå som nye, men det er typisk billigere end at købe nyt. I stedet for en stor udskrivning, investerer du i de ting, du har og oplever fornøjelsen ved at få noget nyt, uden at store regninger giver skår i glæden.

DET GIVER FRIHED

Du vælger selv de farver, dine ting skal lakeres i. Du kan vælge en personlig farvetone og er ikke begrænset af producentens farvevalg. Du kan samtidig afpasse farverne efter sæsonen, efter din nye boligstil og efter dine nye anskaffelser, der er kommet i boligen siden sidst.

DET ER SMUKT

Dibberns sprøjtelakering udmærker sig ved en ekstra kraftig lagtykkelse, der giver en unik dybde i farverne og en enestående holdbarhed. Du plejer din investering og øger brugsværdien. Derfor vælger flere og flere at beholde i stedet for at smide ud.

Dibbern Color-Design
Correct Partner

H.J. Holstvej 32 · 2610 Rødovre
Tlf. 36 70 71 23 · dib@dibberndesign.dk

LÆS MERE OG KOM GODT FRA START PÅ www.dibberndesign.dk

Moment of happiness

AULIN DECO

FORVENT LIDT MERE...



UDSALG

VI SKRÆDDERSYR DINE NYE
GARDINER/TÆPPER I DIT ØNSKEDE MÅL

SPAR OP TIL

60%

Ved køb af min. 20 m²

UDSALG

SE VORES STORE UDVALG
PÅ AULIN.DK

ABSOLUT LUXUS

Når kun det bedste
er godt nok.
Super kvalitet.Flere gode
farver
PålagtPr. m²PRIS-
GARANTI
498
ved min. 20 m²

DANSK SUPER BERBER

5 års gar. mod pletter ell. ny tæppe gratis.
Dansk kvl.tæppe. Tåler slid (Opholdsrum).
Findes i farverne grå,
lys beige, beiges og lyng.
Br. 400-500 cm.
Norm. butikspris: 248.-.
Vor normalpris 198,-Pris nu pr. kvm.
med totalservice
og prisgaranti - PålagtPRIS-
GARANTI
128
ved min. 20 m²

ERHVERVSAFD. TILBYDER

Erhvervtæpper med 5 års slidgaranti.
Super kvalitet.
Finde i 10 gode farver.
400-500 cm bred.
Vejl. udsalgspris: 198,00
Vor normalpris: 168,00ved min. 20 m²Sælges
nu for
98
Afhentet

SUPER BOUCLE

Med lav luv, godkendt til overalt
i boligen. Findes i 8 glade farver.
Bredde 400-500 cm.
Norm. butikspris: 248.-.
Vor normalpris 198,-Pris nu pr. kvm.
med totalservice
og prisgaranti - PålagtPRIS-
GARANTI
148
ved min. 20 m²

VI HAR DANMARKS STØRSTE UDVALG I LØSE TÆPPER

linie Design • Designers Guild • HC Tæpper • Kilroy
Christian Lacroix • Tapeter • Gardinstof • Møbelstof

ALT FRA KENDTE DESIGNERE

ALT I
Solafskærmning
Lamelgardiner
Plisségardiner
Rullegardiner

NYHED! SISAL SENIOR

Væg-væg tæppe med vel nok den største slidstyrke.
Smukt og miljøvenligt gulvtæppe som vil pryde
ethvert gulv. Farve: Natur. Bredde 400 cmNorm. butikspris: 378.-
Vor normalpris 328,-Pris nu pr. kvm.
med totalservice
og prisgaranti - pålagtPRIS-
GARANTI
298
ved min. 20 m²

DANSK SUPER ULDBERBER

100% ren ny uld, woolmark,
1200 g luv.
Findes lys, natur.
Bredde 400 cm.
Forpris: 278.-.Pris nu pr. kvm.
med totalservice
og prisgaranti - pålagtPRIS-
GARANTI
258
ved min. 20 m²Tæppebussen kører
mellem kl. 8-20 i dit
lokalområde hver dag,
aften og weekend.Ring og vi kommer og fremviser
vores store kollektion af danske og
udenlandske kvaliteter.
Vi kører over hele Sjælland - dag,
aften og weekend.Gratis måltagning
er en selvfølge.

BERBER 100% REN ULD

Dansk uldkvalitet i topklasse.
Woolmark mærket og et
meget elegant væg-til-væg
tæppe.400-500 cm bred
Pålagt Pr. m²

298,-

GARDINER: FABER, JAB, KOBE, CHIVASSO, VILLA NOVA,
DESIGNER GUILD OG MANGE FLERE*Hos Aulin Deco
finder du et spændende
udvalg i gardiner.**Sammen finder vi den
løsning, der passer til
netop din bolig.*Find
inspiration på
Aulin.dk

SE VORES STORE UDVALG I FORRETNINGEN I LYNGBY

Nordsjælland
45 800 300

AULIN DECO • AULIN.DK

HJORTEKÆRSVEJ 155 • 2800 LYNGBY • MAN-TOR. 10-17.30 • FRE-LØR 10.00 - 14.00

Storkøbenhavn
36 72 36 00

Forny din boligindretning med små ændringer

Har årets første måneder være lidt for mørke, så få det hele til at lysne indenfor. Med små ændringer kan du løfte humøret og boligindretningen.

Nye puder eller en ny plaid

Giv stuen et løft med nye puder, nyt pudebetræk eller ny lækker plaid til sofaen. Giv det hele et twist ved at mixe materialer og farver.



Bland puder og mønstre for en mere spændende indretning. Foto: Nordal



Nyt badeværelse

Forny badeværelset hurtigt og nemt med flotte nye håndklæder, lækker håndsæbe, håndcreme og duft-lys og pinde. Du vil elske den nye spa-stemning.

Et tæppe under sofaet får samling på hyggeljernet.



Kig på reolen

Tag et kig på reolen med friske øjne. Prøv at rydde det hele og start forfra. Det giver et helt nyt indtryk at sætte bøger, billeder og pynteting på en ny måde.

Også vindueskarme og hylder kan give indretningen et nyt twist med blandede ting du holder af. Foto: Nordal



Blomstrende indretning

Der er vel ikke meget der kan løfte humøret som en smuk buket blomster.

Se det flotte galleri af buketter på husoghaveavisen.dk #buketter for inspiration.

Foto: iBulb

Et tæppe gør forskel

Et tæppe under sofaet gør underværker for den hyggelige indretning. Det samler sofaområdet og gør rummet mere

varmt og hyggeligt. Eller brug små tæpper ved sengen. På den måde kan du skabe en lækker hotelstemning.

MARKISER!

ÅBENT HUS
Lørdag
den 12. marts
fra 10.00-15.00

STIL 100 fra kr. 19.000

STIL 700 fra kr. 26.600

Priserne er for markiser i 4,5 x 3 meter

TYSK KVALITET · PRODUCERET I DANMARK
5 ÅRS GARANTI · EKSISTERET SIDEN 1978
GRATIS OG UFORPLIGTENDE TILBUD

EXPERT
somfy.

GRATIS
Somfy Motor
VED KØB AF
TERRASSEMARIKISE

Besøg vores showroom:
Svalehøjvej 28 · 3650 Ølstykke

GUNDSØ
MARKISER

WWW.GUNDSOE-MARKISER.DK · TLF. 46 73 05 38

ALT TIL DIT BYGGEPROJEKT • FYRTRÆSLISTER INDFATNINGER • FODPANELER • HØJE PANELER



Besøg vores
butik og
webshop

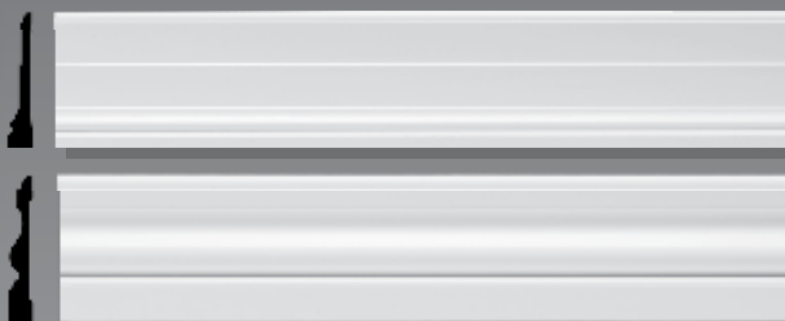
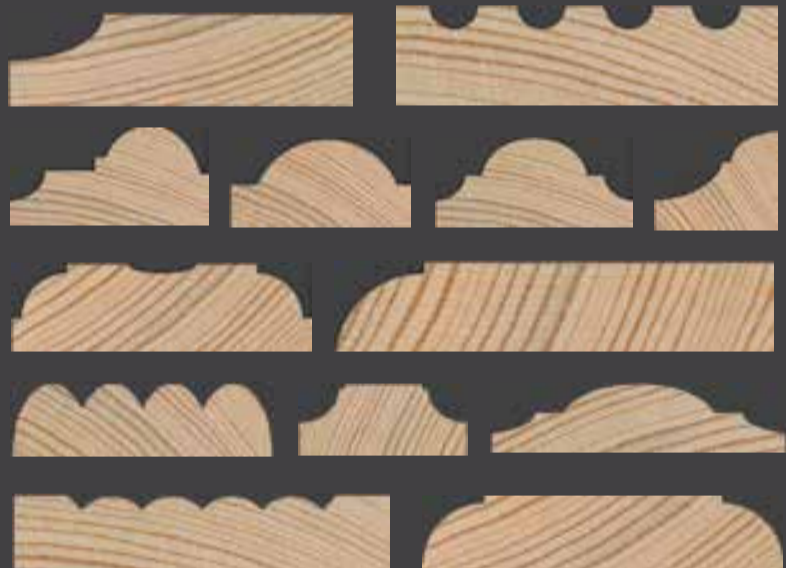


Kæmpe udvalg i fyrtræs-
lister og hvidmalede
lister til dit byggeprojekt
på lager

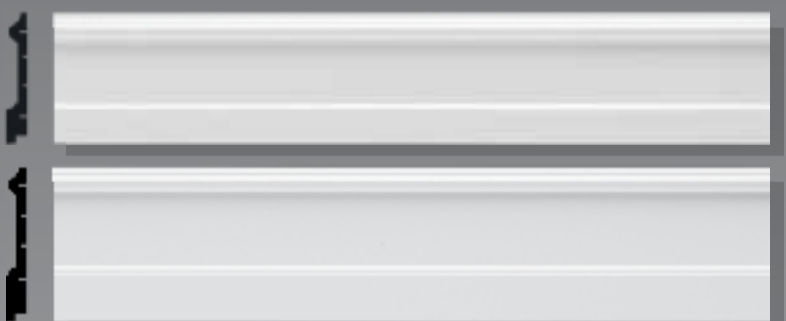
Køb og bestil i
vores velassorterede
webshop på
kbhlistefabrik.dk

Hurtig levering
- Vi leverer over hele
Danmark, enkelte
småøer dog kun til
færgeskjæ

- Bundstykker/Karmtræ
- Fejelister
- Forkantlister
- Glaslister
- Halvstafalister
- Håndløbere
- Hjørnelister
- Hulkehllister
- Indfatninger/Gerigter
- Karmtræ
- Kwartstafalister
- Rundstokke
- Saunalister
- Skurelister
- Skyggelister



INDFATNINGER



FODPANELER



Alt i trægulve
Eg plank
Eg sildeben
og meget
mere ...



Arbony

Vi er også specialister i
renoveringsgulvplanker i fyr.
Kæmpe udvalg på lager



Københavns Listefabrik

Åbningstider for Butik og Showroom:

Se aktuelle åbningstider på www.kbhlistefabrik.dk

Rosenkæret 18, 2860 Søborg · Telefon: +45 3927 6090

FEDT I LEVEREN

Ny forklaring på, at du ikke kan tabe dig

Forskning viser, at fedt i leveren, såkaldt fedtlever, kan være en årsag til, at du har svært ved at tabe dig. Overraskende viser det sig, at op imod ni ud af ti overvægtige plages af fedtlever. Fedt i leveren mindsker leverens aktivitet og effektivitet, og det går ud over din forbrænding.

Typiske tegn på fedtlever

Alt for mange danskere lever for godt. God mad og dejlig vin sætter sine spor. Træthed og manglende overskud kan være typiske tegn på, at leveren er overbelastet. Ofte kan man se det på området rundt om livet og på huden. Overvægt, træthed og dårlig fordøjelse er også typiske tegn.



Dansk opfindelse

Active Liver™ pillen er en revolutionerende opfindelse, der i modsætning til det hav af slankeprodukter som findes på markedet, specifikt virker ved at støtte din lever- og galdefunktion.

Den onde cirkel

Normalt skyldes fedtlever ophobning af fedt i leverens celler på grund af usund livsstil. Og det er en ond cirkel, da sukkerstoffer lettere ophobes i leveren, når du er overvægtig. Og fedt i leveren betyder, at du bliver dårligere til at forbrænde maden, du spiser.

Se problemet i øjnene

Det er ganske logisk, at du har svært ved at tabe dig, når din lever ophober fedt og når den er belastet af usunde levevaner. Derfor er Active Liver en fantastisk daglig helsepille til dig, der lever for godt og gerne vil tabe dig.

Daglig helsepille til leveren

Pillen, som du skal tage én af dagligt, består udelukkende af naturekstrakter, som støtter lever-galde-systemets normale funktioner – noget som mange kan have brug for som en "daglig vitaminpille" til leveren. Har du fået lyst til at prøve Active Liver kan den købes hos Matas og helsekostbutikker.

HURTIG HJÆLP TIL VÆGT TAB

Her er 5 fordele ved Active Liver:

- 1: Støtter lever-galde funktionen
- 2: Støtter dit stofskifte og fedtforbrændingen.
- 3: Modvirker, at især sukkerstoffer omdannes og lagres som fedt i leveren.
- 4: Støtter nedbrydning af fedt
- 5: Indeholder kun naturlige planteekstrakter

Du kan se mere om Active Liver på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



PROSTATA PROBLEMER

Sådan modvirker du hyppig tissetrang

Her er den enestående naturpille, der hjælper med at opretholde en normal prostatafunktion.

Bevar din prostatafunktion

Over halvdelen af danske mænd over 50 år oplever typiske alderdomstegn på grund af forstørret prostata. En slap stråle når de tisser, oftere toiletbesøg, da blæren ikke tømmes helt, og trang til at tisse om natten, så den gode nattesøvn forstyrres. Det, der sker for mange med alderen er, at prostatakirtlen vokser og trykker på urinrøret. Strålen bliver slap og blæren tømmes ikke ordentligt. New Nordic har udviklet et kosttilskud med græskar der kan hjælpe til at bevare en normal prostatafunktion.

New Nordic har skabt et fantastisk produkt til prostatafunktionen

New Nordic er en af Skandinaviens førende

virksomheder indenfor kosttilskud baseret på urter. Virksomheden, der har 30 års erfaring med at undersøge effekter af naturens gavnlige substanser, har netop skabt en helt ny formulering af urter og næringsstoffer, der hjælper med at bevare en normal prostatafunktion. Produktet hedder Prosta Vital™ og forhandles i Matas og helsekostbutikker i hele landet.

Derfor er Prosta Vital så god

Indholdet og kombinationen i pillen er helt særlig og enestående på markedet. Tabletten indeholder ekstrakt fra græskarkerner, blommebark, fransk maritim fyrrebark og galangarod samt lycopene og vitamin K2 og vitamin D. Alt i alt en fantastisk



sammensætning. Græskarkærne ekstrakt hjælper prostatafunktionen, og vitamin D er gavnlige for en sund celledeling.

Oplev selv effekten nu

Nogle mænd har en tendens til at bagatellisere de tegn som kroppen sender. Vent ikke for længe. Gå igang med Prosta Vital med det samme. B-vitaminerne er også gode for energiniveauet og D-vitaminerne for immunforsvaret og celledelingen. Køb Prosta Vital allerede i dag og oplev selv effekten ganske hurtigt.

Du kan se mere om Prosta Vital på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



NATURLIG FORKLARING

Prostata sidder lige under urinblæren ved blærehalsen, hvor den omslutter urinrøret. Med alderen er der risiko for, at prostata kommer til at trykke på urinrøret og gøre vandladningen besværlig. Ikke alle får problemer med forstørret prostata. Moderne videnskab har kortlagt de urteekstrakter, der kan hjælpe med at modvirke at prostata forstørres. Disse urteekstrakter danner basis for Prosta Vital™ tabletten.



Normal prostata til venstre og forstørret prostata til højre.

BILLIG ALGEBEHANDLING AF DIT TAG OG FLISER!



TILBUD
895,- for et plan
995,- for 2 plan

Algebehandling er en billig måde at vedligeholde dit tag på. Vores algefjerner er yderst effektiv: **Mos og alger dør med det samme.** Efter 4-5 mdr. ses den fulde virkning. En Komplet algebehandling gør dit tag i stand til at klare det danske vejr i de næste par år. Algebehandlingen forebygger også frostska-

*) Prisen er baseret på, at adgangsforholdene er i orden, og tagfladen ikke er over 350 m². Tillæg for andre bygninger.



Fliserens KUN
fra 49,- pr. m²
Landets billigste

Fliserens: Kun kr. 49 pr. m²

Vi renser fliserne med kogende vand, som gør at vi laver en miljørigtig og skånsom behandling af fliserne. Derefter får de algebehandling som fjerner de sidste sporer. Dernæst kommer vi stenmel på, så ukrudt har svært ved at danne rod. Til sidst giver vi fliserne en gang imprægnering.
Mindsteprisen er kr. 1500

Tlf. 2988 8633 eller
info@dansktotalisolering.dk
www.dansktotalisolering.dk

Dansk
Totalisolering

Algebehandling forlænger tagets levetid

Mange døjer med alger på taget. Med en professionel algebehandling holder dit tag længere, og du slipper for skader og utætheder.

Alger kommer som konsekvens af vores klima: fugt, vand og sollys. Når algerne først har sat sig, spredes de hurtigt.

Professionel algebehandling

Alger på tage virker som en svamp, der tilfører din tagkonstruktion fugt. Denne konstante tilførsel af fugt, kan give frostsprængninger og ødelægge din tagkonstruktion. Med en algebehandling kan du komme algerne til livs, og slippe for at skulle have nyt tag. Når algerne er fjernet fra dit tag, er basis for nye algedan-

nelser også mindsket. En forebyggende algebehandling af taget forebygger skader som frostsprængninger og er en effektiv investering i et tag, der holder længere. Mos og alger dør med det samme, og efter 4-5 måneder ses den fulde virkning af behandlingen.

Dansk Totalisolering udfører professionel algebehandling og er landets billigste.

Få yderligere information eller gratis uforpligtende tilbud på tlf.: 29 88 66 33

Nu kan elbilen lade fra husets solcelleanlæg

Ny elbil ladestation kan styre opladningen afhængig af vejret og solenergi

Har du en elbil eller får det snart, så er du måske også interesseret i solceller og hvordan man kan oplade elbilen med grøn og gratis energi fra solen.

Solcellefirmaet Viva Energi har nu lanceret en intelligent elbil ladestation med solcelloptimering. Den kan bl.a. indstilles til at oplade bilen, når der er nok overskud af solenergi fra husets solcelleanlæg. På den måde kan man optimere at elbilen hovedsageligt oplades fra solcelleanlægget.

Ladestationen har også en smart tvangsopladningsfunktion, som uanset tilgængelig overskudsenergi, sørger for at bilen er ladet helt op på et givent tidspunkt. For eksempel at bilen skal være fyldt inden kl. 07.00 næste morgen, uanset hvor meget sol der har været.

med alle solcelleanlæg uanset fabrikat og (års)afregningsmodel. På den måde fungerer elbilen som solcelleanlæggets batteri, da den overskydende solenergi lagres i bilen, fremfor at blive eksporteret ud på elnettet.

Viva Energi tilbyder de intelligente ladestationer på 3.6KW, 11KW og 22KW og der er mulighed for at opsætte forbrugsbegrænsning for ikke at overskride husets max. forbrug.

Priserne starter fra 4.999,- kr

Læs mere på www.vivaenergi.dk/elbil-lader

Passer til eksisterende solcelleanlæg

Ladestationen med energimeter fungerer



Nu kan du købe en solcelloptimeret ladestation til din elbil eller hybridbil, og oplade på solenergi

STOP

Karpal Tunnel Syndrom!

Karpal tunnel syndrom er en af de mest almindelige lidelser som opstår ved ensformige arbejdsrutiner. Eneste løsning er ofte en operation. Årsagen til lidelsen er enkel - konstant gentagelse af ensartede bevægelser, der fører til en prikkende, brændende fornemmelse og smerter i fingerspidser og håndled. Vi introducerer derfor en effektiv og helt unik løsning.

KARPAL AKUT reducerer smerter og forbedrer fingerfølsomhed. Indeholder beroligende planteekstrakter af rosmarin, padderokke, øjentrøst og humle. Takket være denne unikke sammensætning bekæmper den effektivt tegn på karpal tunnel syndrom (prikkende og brændende fingre og håndled, samt svækket følsomhed).

KARPAL AKUT er medicinsk udstyr og giver hurtig og effektiv lindring. Ved regelmæssig anvendelse opnås der ligeledes en forebyggende effekt.



**Prikkende fingre?
Brændende håndled og fingre?
Nedsat følsomhed i fingre?**

Du finder
KARPAL AKUT hos:



matas



FÅ ET GRATIS TILBUD PÅ ALT TIL DIT TAG INDENFOR 48 TIMER

Benyt vores tagberegner på Nettraelasten.dk

<p>PR. M² 59⁹⁵ (ex. moms 47,96)</p> <p>Rubin Sortglaseret</p>	<p>PR. M² 59⁹⁵ (ex. moms 47,96)</p> <p>Safir H-10 Sort ædelengoberet</p>	<p>PR. M² 44⁹⁵ (ex. moms 31,96)</p> <p>Benders Palema 2K Sort Inkl. GRATIS 3-lags undertag</p>
---	--	--

Prisen på tagsten er gældende ved max lægteafstand samt køb af min. 120 m² komplet tag

BYGGEMATERIALER TIL DANMARKS BEDSTE PRISER

<p>Flydebeton Passiv C25/30</p> <p>Jylland / Fyn 1432⁵⁰ (ex. moms 1146,-)</p> <p>Sjælland 1745⁵⁰ (ex. moms 1396,40) Min bestilling 7 m³ Prisen er pr. m³</p>	<p>PR. M² 19⁹⁵ (ex. moms 15,96)</p> <p>URSA Glasuld U37 Ruller 95 mm</p> <p>Flere varianter på nettraelasten.dk</p>	<p>PR. STK. 1498⁰⁰ (ex. moms 1198,40)</p> <p>Ovenlysvindue DAKEA KAV 55 x 78 cm</p> <p>Flere varianter på nettraelasten.dk</p>
<p>Gulvisolering S-60</p> <p>100 MM 56⁷⁵ (ex. moms 45⁴⁰) 150 MM 83⁷⁵ (67,-) 220 MM 124⁷⁵ (99⁸⁰)</p>	<p>PR. STK. 29⁹⁵ (ex. moms 23,96)</p> <p>Græsarmering 47 x 47 cm</p> <p>Få en stabil indkørsel eller parkeringsplads</p>	<p>PR. RULLE 3198⁵ (ex. moms 255,88)</p> <p>Izobit Svejseoverpap Sort 1 x 5 m SBS PF 5200</p> <p>Underpap - 349⁸⁵ (ex. moms 279⁸⁵) - Spar 44%</p>



Klik ind på: www.nettraelasten.dk eller kontakt vores sælgere på:

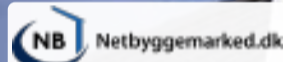
Tlf.: 86 86 25 50 eller e-mail: salg@nettraelasten.dk

Frit leveret Jylland/Fyn over 15.000,- ved lejlighed. Sjælland efter aftale.

Tilbuddene gælder t.o.m. 31. marts 2022 | Begrænset lager | Først til mølle

Modena Vinduer & Døre

Design efter dine
ønsker og mål på:
Netbyggemarked.dk



10 års
garanti

CE
Mærket



40%
ONLINE
RABAT

Hypertectum tag membran det sikre valg til dit tag

Roofers ApS indleder 2022 på 11. år med Hypertectum membran på det danske marked.



Hypertectum har vist sig, at være et godt Gør – Det – Selv produkt. Hundrede vis af private har gennem årene selv udført Hypertectum membran, der udføres i 3 – step.

Fremgangsmåden er enkel:

1. Overfladen skal være ren og tør (Renses med højtryksrenser)
2. Påføring af Universal primer (ca. 200 ml/m²)
3. Påføring af Hypertectum AR bundcoat (ca. 1 kg/m²)
4. Påføring af Hypertectum AF topcoat (ca. 1 kg/m²)

Mere end 100.000 m² flade tage er gennem årene blevet behandlet med Hypertectum membran, det være sig store industri tage, private villa tage, garage tage og slidte bølge/ - skiffer eternit tage. Hypertectum er et flydende polyuretan produkt, der med sin unikke styrke og utrolig vedhæftning på næsten alle overflader tætnet mod vandindtrængning.

Ovenstående påføres med alm. malerrulle og pensel, dog skal nævnes, at bølgeeternit påføres med airless sprøjte og bør, ved større arealer udføres af professionelle.

Hypertectum har et utal af anvendelsesmuligheder, og bliver anvendt på:

- Gamle slidte tagpap tage
- Bølgeeternit tag
- Beton dæk, stål tage
- EDPM dug
- Altaner, tagterrasser
- Hvor der ellers opstår utætheder

Kontakt Roofers ApS for uforpligtende tilbud på dit tag, eller pris på materialer for Gør – Det – Selv.

Telefon: 20 48 13 60/ 81 11 09 11

Mail: roofers.aps@gmail.com

KINNAN
Varmepumper & klimaanlæg

Skift til miljørigtig opvarmning

Udskift dit oliefyr, gasfyr, biomassefyr eller elvarme til en miljøvenlig luft til vand varmepumpe

- + ECODAN SILENT gi'r en fremragende økonomi.
- + Gir 4,5 kWh hver gang du bruger 1 kWh
- + Udleder 80% mindre CO₂ end oliefyr
- + Fås med og uden varmtvandsbeholder, hvis du vil bruge en eksisterende tank
- + Driftsikker og stort set lydløs
- + Kinnan giver 5 års garanti



HERO
Luft til luft varmepumpe

A+++

A+++

ECODAN SILENT
Luft til vand anlæg

Installér en
Mitsubishi Electric
luft-vand varmepumpe og
SPAR
på varmekontoen

Kinnan – den bedste og mest miljørigtige opvarmning i Danmark. Kontakt os på 86 17 87 00 eller læs mere på kinnan.dk

ANNONCE

DAGLIGT BEAUTY-FIX

Endelig et skønhedspulver med både kollagen og hyaluronsyre

Collagen & Hyaluron™ Beauty Powder er et nyt pulver, der tilfører både kollagen, hyaluronsyre og vitamin C til huden. En skøn cocktail til en smuk hud.

Når vi bliver ældre mister huden sin elasticitet og fasthed – Selvom vi lever sundt og dyrker motion, så ændres huden med alderen og den mister sin elasticitet og fasthed, og vi udvikler synlige fine linjer og rynker. Mange har fået øjnene op for skønhed indefra i form af kosttilskud.

Kollagen, hyaluronsyre og vitamin C

Nu introducerer New Nordic Collagen & Hyaluron™

DERFOR ER COLLAGEN & HYALURON™ BEAUTY POWDER SÅ GOD

1. Kollagen modvirker synlige alderstegn i huden som rynker og hjælper med at forbedre hudens elasticitet
2. Kollagen, hyaluronsyre og vitamin C i ét og samme pulver
3. Pulveret er smagsneutralt og nemt at røre ud i lige det du ønsker
4. Kollagen fra vildtfanget torsk og dermed fra bæredygtigt fiskeri



Beauty Powder, som både er kollagen, hyaluronsyre og vitamin C kombineret i ét.

En smuk hud

Collagen & Hyaluron™ Beauty Powder indeholder hydrolyseret maritim kollagenpeptid samt hyaluronsyre og vitamin C.

Kollagen styrker hudens elasticitet, og hjælper med at reducere synligheden af rynker. Vitamin C bidrager til normal kollagendannelse, der har betydning for en normal fungerende hud samt beskytter cellerne mod oxidativt stress. Alt i alt en skøn cocktail til en smuk hud.

Hvor kan du købe Collagen & Hyaluron™ Beauty Powder?

Collagen & Hyaluron™ Beauty Powder kan købes i Matas, Helsam, Helsemin og Din Lokale Helsekost. Fås også online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på 46 33 76 00.



JEG HAR FÅET DEN SMUKKESTE HUD!

Mette elsker alt, der har med skønhed at gøre. – Derfor bruger jeg hver dag Collagen & Hyaluron™ Beauty Powder.



–Jeg nærmer mig de 50, og jeg synes desværre, at min hud havde mistet sin fasthed og fylde.

Blev anbefalet Collagen & Hyaluron™ Beauty Powder

–En bekendt præsenterede mig for det nye Beauty Powder fra New Nordic. Hun var selv super begejstret for kombinationen af både kollagen, hyaluronsyre og vitamin C.

Nemt at tage

–Jeg blander pulveret i en smoothie hver morgen, som er en del af min morgenrutine. Det er super nemt, og jeg glemmer helt, at jeg tager det.

Min hud er blevet så smuk

–Min hud er som forvandlet, den er blevet så smuk, og mine fine linjer er reduceret. Samtidig ser den mere fast og smidig ud. Jeg har også fået flere komplimenter af mine veninder.



matas **Helsam** **Din lokale helsekost** **Helsemin** **NEW NORDIC** www.newnordic.dk **Online Store**

MIN HISTORIE



Jeg sover godt hele natten

Mange af os kender irritationen over ikke at kunne sove normalt om natten. Elin er 62, og kender det kun alt for godt og prøvede derfor Melissa Dream.

ikke finde ro, når jeg havde lagt mig om aftenen. Det betød, at jeg var træt i løbet af dagen, og jeg gik rundt om mig selv, uden at få noget for hånden – simpelthen fordi, jeg fik for dårlig søvn.

Dejligt at have fundet en bedre søvn

Det er en skøn følelse. Jeg tager 2 tabletter ca. en time inden jeg skal i seng. Jeg var slet ikke klar over, hvilken

indflydelse søvnen havde på min livsglæde. Nu føler jeg mig virkelig frisk og glad, siger Elin.

Hvor kan du købe Melissa Dream?

Melissa Dream kan købes i Matas, Helsam, Helsemin og Din Lokale Helsekost. Fås også på udvalgte apoteker eller køb

det online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på telefon 46 33 76 00.



matas **Helsam** **Din lokale helsekost** **Helsemin** **NEW NORDIC** www.newnordic.dk **Online Store**



JEG HAVDE SKYGGER OG SORTE PRIKKER I MIT ØJE

Blue Berry har hjulpet mit syn

Karen-Margrethe er 72 år og pensionist. Da hun pludselig begynder at få lysglimt, skygger og sorte prikker i øjet blev hun bekymret. Det var virkelig generende, og hos lægen fik hun konstateret glaslegemesammenfald. – Jeg blev virkelig ked af det, men efter kun en måned med kosttilskuddet Blue Berry, har jeg stort set ingen gener i mit øje mere. Det havde jeg aldrig selv troet var muligt!

Mit syn var forvirret

Karen-Margrethe er 72 år og pensioneret pædagog. Hun har altid været frisk og passet godt på sig selv. Hun spiser sundt, og er aktiv. Derfor var det også noget af et chok, hun fik, da hun var ved øjenlæge lige før jul. –Jeg fik nemlig konstateret glaslegme-sammenfald i mit ene øje. Det startede som lysglimt, skygger, streger og prikker i øjet, som faktisk tiltog i løbet af dagen. Det var meget ubehageligt og forvirrede mit syn.

Ingen garanti for at det ville blive bedre

–Min øjenlæge kunne ikke garantere mig, at det ville blive bedre, måske med tiden, men det ville aldrig gå væk sagde han. Han fortalte, at det var aldersrelateret, og at jeg måtte lære at leve med det. Jeg var temmelig ked af det, da jeg gik hjem fra øjenlægen.

Havde læst om Blue Berry

–Jeg har tidligere læst om Blue Berry, og jeg var villig til at forsøge hvad som helst. Jeg købte en æske og tog 2 tabletter som foreskrevet på æsken.

Ingen gener mere

–Tænk! Allerede en uge efter jeg startede med Blue Berry kunne jeg mærke en forandring til det bedre. 14 dage efter var det bare endnu bedre, og nu efter en måned har jeg så få gener, at jeg slet ikke tænker over det mere. Det er helt fantastisk. Jeg er så glad for, at jeg begyndte på Blue Berry tabletterne og jeg holder ikke op igen. Jeg er helt sikker på, at det er dem, der har hjulpet mig. Jeg håber, at jeg med min historie kan hjælpe andre, som har det lige som jeg.

ANTOCYANINER OG LUTEIN STYRKER ØJET

Hjælp dine øjne med blåbær

Blåbær indeholder lutein og antocyaniner, som styrker blodgennemstrømningen og synsevnen i øjet. Kosttilskud med blåbær kan derfor hjælpe dine øjne og dit syn.



Kosttilskud med blåbær og lutein er populære hos mange, som vil beskytte deres øjne mod problemer med den gule plet, grøn stær og grå stær. På hylderne i helsekostbutikker finder man Blue Berry™.

At blåbær er en indlysende ingrediens i kosttilskuddene beror blandt andet på, at de er rige på C-vitamin, som er en beskyttende antioxidant. Desuden indeholder blåbær farveingredienser eller antocyaniner (også kaldet antocyanosider), som man anser for at kunne forbedre nattesynet. Antocyaninerne øger tilmed blodcirkulationen i øjet, hvilket er vigtigt, såfremt man lider af aldersforandringer i den gule plet i øjet. Den gule plet sidder i nethinden og betyder, at vi kan se detaljer og skelne farver. Problemer med den gule plet (macula) er den almindeligste årsag til dårligere syn hos ældre.

I den gule plet findes det gule farvestof lutein. For at oparbejde et pigment-forråd i øjet er

det nødvendigt, at man spiser for eksempel spinat, grønkål, broccoli og majs. Det beskytter også øjet mod det skadelige UV-lys.

Men det kan være svært at få tilstrækkeligt med lutein via kosten. Forskerne anbefaler et dagligt indtag på mellem seks og ti miligram lutein per dag. Der findes ikke belæg for at effekten bliver bedre ved et højere indtag.



Blue Berry er rig på lutein – det naturlige stof, der danner basis for øjets gule plet, som bruges til at se skarpt med.

Derfor er Blue Berry så god

Sunde øjne og vitalitet med Blue Berry™. New Nordic's Blue Berry tabletter hjælper med at bevare sunde øjne og et normalt syn. Blue Berry er rig på lutein, det naturlige stof, der danner basis for øjets gule plet, som bruges til at stille skarpt med.

Helsetabletten til dine øjne

I dag er forskere enige om, at der er en sammenhæng mellem det høje indhold af aktive substanser i blåbær og øjets sundhed. Det er normalt, at man mærker aldersforandringer i øjet. De fleste begynder at tage Blue Berry, når de føler, at deres syn

ændrer sig, men der er ikke noget i vejen for, at du starter tidligere. Blue Berry er baseret på ekstrakt af blåbær, lægeøjentrøst og tagetesblomst standardiseret til at indeholde 10% lutein samt øjenvitamin (vitamin A) og mineraler. Har du lyst til at prøve Blue Berry, kan de købes hos Matas og helsekostbutikker og nogle apoteker.

At se bedre, er at leve bedre!

Dine øjne har travlt hver dag. Du læser, kører bil, arbejder foran computeren eller ser fjernsyn. Du er afhængig af dine øjne og dit syn, så det er ikke underligt, at forringet

syn er en af de største aldersbekymringer. Mange får forringet syn med alderen. Årsagen til dette er en forringelse af øjets evne til at fokusere. Når vi bliver ældre, kan der ske en hærkning af linsen og ofte svækkes øjets muskler. Det er afgørende at synsindtryk optages i den "gule plet" (Makula Lutea) på nethinden. Den gule plet er ansvarlig for det centrale syn.

Du kan se mere om Blue Berry på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



Kør selv-ferie med


Happydays®
Rejser med glæde
VÆLG BILFERIE I ÅR – aktiv ferie i dit eget tempo

 Brug rejsekoden **HUSOGHAVE** ved bestilling – så får du op til 200,- i rabat pr. person på udvalgte bilferier i hele Europa.

Tag på **Ein smuttur** til Nordtyskland!

Gæstebedømmelse 4 af 5



Gæstebedømmelse 4 af 5

Hotel Vier Jahreszeiten Lübeck ★★★★★ i Nordtyskland

Panoramahotel i Lübeck

- 2 nætter inkl. morgenbuffet • Fri parkering
- Værdibevis på EUR 20,- til rooftop-baren
- Panorama Highlight eller 1 eksternt restaurant

Din specialpris

949,-

Her kan I tjekke ind på lækre, moderne værelser, når bilen er parkeret gratis på jeres cityhotel med panoramaudsigt over en af Nordtysklands mest stemningsfulde middelalderbyer. Den kan nydes fra hotellets tagterrace og rooftop-bar på øverste etage. Og så kan I ellers gå ombord i Nordtysklands helt store turistflådeskib, Lübeck, der er verdenskulturarv.

Valgfri ankomst t.o.m. 30.10.2022.

 Pristillæg fra 1.6.: 100,-
3 nætter fra 1.249,-
NYHED


ATLANTIC Hotel Universum Bremen ★★★★★ i Nordtyskland

Bremen – levende byhistorie

Din specialpris

1.799,-

- 3 nætter inkl. morgenbuffet
- 1 x 3-retters middag/buffet
- Velkomstdrink
- Fri parkering for 1 bil pr. værelse • Turistskat
- 10% rabat på entrébilletter til Deutsches Auswandererhaus i Bremerhaven

2 nætter 1.299,-

Bremen har en af Tysklands mest imponerende gamle bydele, hvor bindingsværkshuse og renæssancepaladser repræsenterer de store historiske epoker og de enorme rigdomme, som byen har tiltrukket gennem historien. I bor desuden på 4-stjernet hotel klods op ad Bremens smukke, gamle bypark og ikke mindst byens nyeste oplevelsescenter; Universum – som er en ren legeplads for alle aldre. Bremen er et møde med en helt anden verden – mindre end 3 timers kørsel fra den danske grænse.

Ankomst torsdag og fredag t.o.m. 30.6. og 18.8.-16.12. samt valgfri 1.7.-13.8.2022.

 1 barn 0-6 år gratis.
 2 børn 7-12 år á kr. 899,-
 2 børn 13-16 år á kr. 1.349,-
 Maks. 2 børn 7-16 år pr. værelse.


Hotel Gasthof Erholung i Braunlage, Midtyskland

Det historiske Harzen

Din specialpris

1.899,-

- 5 nætter inkl. morgenbuffet
- 5 x 3-retters middag
- 10% rabat på billet til Harzer Schmalspurbahnen

 3 nætter 1.149,-
 4 nætter 1.549,-

Når man kører sydpå gennem Tyskland, er Harzen det første bjergområde, man møder – blot 3-4 timer syd for den danske grænse. I Braunlage bliver I budt velkommen af tredje generation på et gasthof, der følger op på Harzen-traditionerne i både stil og indretning. Her er autentisk og hyggeligt, alle aldre er velkomne, og lige om hjørnet ligger alle seværdighederne. Tag bjergbanen op på byens top (500 m) eller smut til Bloksbjerg med det gamle damplokomotiv fra Schierke (11 km). Besøg kejserbyen Goslar (39 km) eller Quedlinburg (47 km), der har 1200 fredede bindingsværkshuse og er på UNESCOs liste over verdensarv.

 1 barn 0-1 år gratis.
 1 barn 2-5 år gratis.
 3 børn 6-14 år ½ pris.
 Maks. 3 opred. pr. værelse.
 Opred. fra 15 år 1.749,-


Valgfri ankomst t.o.m. 15.12.2022.

NYHED


Kleinhuis Hotel Mellingburger Schleuse ★★★★★ i Schleswig-Holstein

Stråtækt hotelidyl

Din specialpris

1.249,-

- 2 nætter inkl. morgenbuffet
- 1 x 4-retters middag

Lige der, hvor floden Alster næsten slår en knude på sig selv, ligger det 4-stjernede, stråtækte bindingsværkshotel som en lille oase – kun 16 km fra storbyoplevelserne i Hamburg centrum. Et fantastisk sted at trække sig tilbage efter dagens oplevelser, og her er sauna og swimmingpool. For golfentusiasterne ligger der en 27-hullers mesterskabsbane 4 km herfra hotellet. I bor desuden midt mellem hansestadspragten i Lübeck og naturperlen Lüneburger Heide med 55 km til begge seværdigheder.

Valgfri ankomst t.o.m. 30.3. samt 1.7.-29.12.2022.

 Pristillæg 1.7.-31.10.
 og 1.-30.12.: 250,-

 3 nætter fra 1.949,-
 4 nætter fra 2.599,-

 Valgfri ank.
 april-maj-juni
 fra 1.599,-

 Bestil på **www.happydays.nu** eller ring **70 20 34 48** Åbent hverdage kl. 9-17.

Priserne er pr. person i dobbeltværelse med mindre andet er angivet. Børnerabat gælder v. 2 voksne. Ekspeditionsgebyr kr. 99,-. Afbestillingsforsikring kan tilkøbes. Forbehold for tryk- og prisfejl samt udsolgt.

Husk rejsekoden: HUSOGHAVE
COVID-19

Vi tager forbehold for evt. restriktioner, der kan påvirke faciliteter og ydelser på hotellerne!

WEEKEND - MINIFERIE - SOMMERFERIE

Brug rejsekoden **HUSOGHAVE** ved bestilling – så får du op til 200,- i rabat pr. person på udvalgte bilferier i hele Europa.

AKTIV FERIE

**NYHED**

Banniksgaard Hotel ★★★★★ i Rinkensås, Sønderjylland

Ved Flensborg Fjord

- 2 nætter inkl. morgenbuffet
- 2 x 3-retters middag efter kokkens valg

Banniksgaard ligger smukt placeret med udsigt over Flensborg Fjord og har lige så omskiftelig en historie som Sønderjylland selv. I dag er idyllen komplet efter gennemgribende renoveringer, som har givet den gamle slægtsgård et løft ind i det 21. århundrede – men med alle detaljerne fra fordums glans intakte. På hotellets golfbane har I panorama over fjorden fra 16 af de 18 huller, og her er desuden både boldbaner, minigolf samt cykler at leje.

Valgfri ankomst t.o.m. 20.12.2022.

Fast lavpris i annektsvær.

1.799,-

Vær. på kroen tillæg 300,-.

3 nætter 2.499,-
4 nætter 3.299,-
5 nætter 3.999,-

Rabat 749,- på udvalgte ank. feb., nov. og dec.

Gæstebedømmelse 4 af 5

Hotel Mercure Lisieux ★★★ i Lisieux, Frankrig

Oplev Normandiet

- 5 nætter inkl. morgenbuffet
- 5 x 3-retters middag med frit valg fra det daglige menukort på Restaurant Le Garden

Normandiet er et møde med vores fælles historie, hvor vikingerne i sin tid slog sig ned – og ikke mindst sublime, franske madtraditioner: Camembert, østers og dejlig Calvados. På dette hotel bor I helt centralt for udflugter midt i det berømte Calvados-område, og her er et skønt poolområde at svale jer ved efter dagens oplevelser. Tag f.eks. på opdagelse på invasionsstrandene ved Caen (58 km), hvor også det nye, enorme D-dags-museum venter. Eller besøg det verdensberømte Bayeux-tapet (84 km), de berømte kridtklinter ved Étretat (55 km) og badebyen Honfleur (34 km) med sin maleriske arkitektur.

Valgfri ankomst t.o.m. 14.12.2022.

Din specialpris

3.099,-

Pristillæg 1.4.-31.10.: 400,-

3 nætter fra 1.999,-

1 barn 0-3 år gratis.
2 børn 4-14 år ½ pris.

**Gæstebedømmelse 4,3 af 5**

Hotel Altdutsche Weinstube ★★★ i Rudesheim, Sydtyskland

Aktiv ferie ved Rhinen

- 5 nætter inkl. morgenbuffet
- Velkomstdrink • 4 x 3-retters middag
- Lån af vandrerugsæk inkl. madpakke
- 20 % rabat på rutebåde på Mosel og Rhinen

Nyd en livsbekræftende ferie i skønne Rudesheim am Rhein, og oplev det idylliske Rhinlandskab og den legendariske feststemning på allernærmeste hold. Her bor I centralt i byen på et familieejet hotel med aner tilbage til 1882 kun en kort slentretur fra Rhinens bred (150 m) og den populære Drosselgasse (550 m) med sine cafeer, vinbarer og souvenirbutikker. Det behagelige klima gør det også attraktivt at udforske naturidyllen til fods eller på cykel, og langs Rhinen finder I skønne stier og de smukkeste udsigtspunkter.

Ankomst søndag 10.4.-24.4. samt valgfri 1.5.-2.11.2022.

Din specialpris

2.499,-

Pristillæg fra 1.5.: 300,-

3 nætter 1.949,-

1 barn 0-3 år gratis.
1 barn 4-14 år ½ pris.
Opred. fra 15 år 1.649,-



Værelse med balkon eller terrasse

Hotel Marco Polo i Garda by, Norditalien

Evigt populære Gardasøen

- 5 nætter inkl. morgenbuffet
- 5 x 3-retters middag inkl. salatbar
- 3 vinsmagninger samt 1 balsamicosmagning

Her bor I på hotel bygget ind i bjergskråningen og med udsigt over Gardasøen fra panoramarestauranten. Nyd det søde italienske sommerliv ved hotellets udendørs poolområde med 2 bassiner – på få minutter kan I være nede i byens livlige centrum, der syder omkring den berømte søpromenade kun 500 m. herfra. Gardasøen er næsten blevet folke-eje og kombinationen af bjerge, krystallklart vand, bagende sol over maleriske landsbyer og panoramaudsigter fra hårnålesving fortryller stadig. Også vin-området Valpolicella i Gardasøens bagland er en udflugt værd.

Valgfri ankomst 9.4.-18.10.2022.

Din specialpris

2.099,-

Pristillæg 7.5.-1.7.: 500,-
2.7.-16.9.: 850,-

3 nætter fra 1.249,-
7 nætter fra 2.849,-

2 børn 0-5 år gratis.
2 børn 6-11 år ½ pris.
Maks. 2 børn pr. vær.
Opred. fra 12 år fra 1.249,-

Bestil på www.happydays.nu

I DIT EGET TEMPO



Best Western Plus Au Cheval Blanc ★★★★★ i Baldersheim, Nordfrankrig

Atmosfæren i Alsace

- 5 nætter inkl. morgenbuffet • Velkomstdrink
- 5 x 3-retters middag • Check-out kl. 12
- Deluxe-værelse med aircondition

Din specialpris
2.999,-

Bag den blomstrende facade gemmer sig en hyggelig og autentisk, fransk hoteloplevelse: Her kan I slappe af i den lille wellnessafdeling og tage en forfriskende dukkert i swimmingpoolen, og hver aften kan I sætte jer til rette ved et veldækket bord og nyde de inkluderede middage. Mens I nyder de dejlige omgivelser og smagen af Alsace, kan I planlægge næste dags udflugter i den berømte ferieregion, hvor I bor tæt på vinrutens idyl, herunder Colmar (34 km) – eller I kan besøge verdens største bilmuseum i nabobyen Mulhouse (8 km).

Valgfri ankomst 27.3.-21.11.2022.

1 barn 0-3 år gratis.
2 børn 4-14 år ½ pris.
Opred. fra 15 år 1.999,-

Gæstebedømmelse 4,4 af 5



Værelse med udsigt over Limfjorden

Hotel Pinenhus ★★★ ved Glyngøre på Salling

Din specialpris

Ferie i Nordjylland

1.249,-

- 2 nætter inkl. morgenbuffet
- 1 flaske mousserende vin

Pristillæg 1.4.-30.9.: 200,-

3 nætter fra 1.699,-

- 1 x 2-retters middag • 1 x 4-retters middag

Tag familien med til Nordjylland, hvor I kan bo på strandhotel ved Limfjorden og stå op med udsigt til vandet og masser af sjove aktiviteter hele dagen. Hotel Pinenhus ligger på en af Danmarks mest idylliske pletter – lige ned til stranden på halvøen Salling, hvor der er dømt dasedage, børnelatter og badeture i det lune vand hele sommeren. Og skulle vejret drille, kan I tage på udflugt til kanonstillingerne i Hanstholm, prøve kræfter med forskellig vandsport i Klitmøllers Cold Hawaii ved Vesterhavets brusende bølger eller ty til det tropiske vandland i Jesperhus Blomsterpark (5 km).

Valgfri ankomst t.o.m. 21.12.2022.

1 barn 0-3 år gratis.
2 børn 4-14 år ½ pris.



Gæstebedømmelse 4,6 af 5

Wein-und Gästehaus Ames ★★★ i Zeltingen-Rachtig, Sydtyskland

Idylliske Mosel

Din specialpris

- 5 nætter inkl. morgenbuffet
- 1 x 2-retters middag • 1 x vinsmagning • 1 flaske vin på værelset
- Kaffe og te ad libitum • 20 % rabat på rutebåde på Mosel og Rhinen
- Turistkort med rabat på seværdigheder og sightseeing

2.099,-

ALLE ANKOMSTER
SAMME PRIS

I skal bo midt i glansbillededidyllen, hvor Mosel bugter sig gennem et fantastisk landskab af stejle vinmarker, slotsruiner og små, maleriske landsbyer. Området har stolte vintraditioner, og dem møder I også hos de populære værter på dette hyggelige, familieejede hotel, der hviler på en 150 år gammel vinkælder. Her bor I i gåafstand fra flere gode restauranter i centrum af Zeltingen og kan besøge andre vingårde langs Mosel – og på en udflugt venter vinmuseet i Reil (19 km), middelalderdidyllen Cochem (53 km), Tysklands ældste by Trier (48 km) og eventyrlige Burg Eltz (78 km).

Ankomst søndage 24.4.-16.10.2022.

Gæstebedømmelse 4,4 af 5



Værelse med balkon



ALLE ANKOMSTER
SAMME PRIS

dasPosthaus ★★★★★ i Fulpmes, Østrig

Wellnessresort i Tyrol

Fast lavpris

5.349,-

- 7 nætter inkl. morgenbuffet
- 6 x let eftermiddagstraktement
- 7 x aftenbuffet • Velkomstcocktail
- Fri adgang til wellnessafdeling • Lån af badekåbe og håndklæde

5 nætter 3.849,-

Her bor I omgivet af de smukke Stubai-alper 21 km syd for Tyrols hovedstad, Innsbruck på det 4-stjernede, familieejede hotel med indendørs swimmingpool, forskellige saunæer og en dejlig have med en skøn solterrasse. Udnyt dagtimerne til at opleve den umådelige naturrigdom omkring, f.eks. via bjergbanen Kreuzjochbahn (850 m), som tager jer op til Schlick 2000 – et vaskeægte vandrepardis.

Valgfri ankomst 21.5.-16.10.2022.

1 barn 0-6 år gratis.
2 børn 7-12 år ½ pris.
Opred. fra 15 år 4.299,-
Maks. 2 børn i alt pr. vær.

eller ring **70 20 34 48**

Åbent hverdage kl. 9-17.

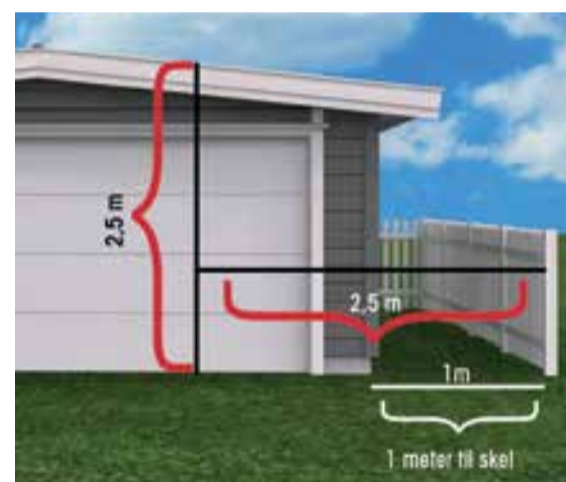
Husk rejsekoden: **HUSOGHAVE**

igland
GARAGEN

Drømmegaragen
finder du på

iglandgaragen.dk

Kontakt os på: 70 70 77 55
mail:garager@igland.dk



OPHØR

EFTER 45 ÅR GÅR VI PÅ PENSION

Resterende tæpper sælges med:

40% rabat i afd. 1 og 2.

50% rabat i afd. 3 og 4.

VELKOMMEN TIL CRYO LOUNGE I GENTOFTE

CRYO TERAPI I TOPKLASSE PÅ MEDICINSK GODKENDT CRYO CABIN

CRYO LOUNGE

Lige meget hvem du er,
har cryoterapi en masse
fordele der gavner dig!

Sundt for krop og sind. Den moderne
behandlingsform har en lang række positive
indvirkninger i mange aspekter af dit liv
– dette indbefatter både fysiske såvel som
psykiske fordele. Først og fremmest virker
behandlingsformen antiinflammatorisk og
reducerer hævelse. Ydermere, forbrænder du
et antal kalorier pr. behandling.

Hvad angår mentale indvirkninger, viser
forskning at cryoterapi er stressmodvirkende,
og utallige klienter melder om bedre søvn.
Alt i alt bidrager behandlingsformen bare til
overordnet forøget velvære.



Cryo terapi hjalp mig af med mine gigt smerter

Helle har efter cryobehandlingerne
nu ikke smerter i knæet. Som hun
selv siger "jeg var til behandling i
går og havde det så godt i knæet
efterfølgende. Udover min smerte-
lindring fik jeg også et kæmpe energi-
boost, så bare prøv det, det er fantastisk!"

Helle



Tennis albuen forsvandt efter Cryo behandlingen

Henriette fik kureret sin albue og sit
hold i nakken på kun 3 behandlinger!

Henriette



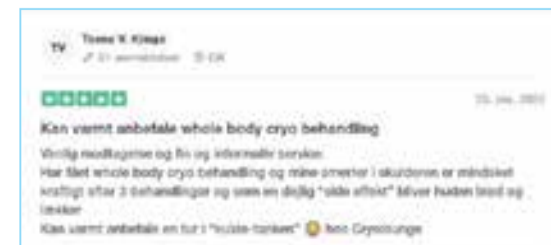
**INTRO TILBUD TIL NYE KUNDER
3 CRYO BEHANDLINGER 999.-**

SPAR 514.-



Cryoterapi er kuldebehandling hvor du i 3 minutter bliver udsat for ca. -140°

- Smertelindring
- Forbrænder kalorier
- Cellulite/appelsinhud reduceres
- Kollagen produktionen øges og virker opstrammende
- Reducerer inflammation/betændelse
- Lindrer migræne
- Afhjælper stivhed i skuldre og ryg
- Forbedret nattesøvn
- Giver ny energi og friskhed
- Gode resultater mod gigt
- Anti-age effekt
- Modvirker stress
- Blodkars sprængninger
- Booster dit immunforsvar
- Bekæmper overvægt
- Øger restitution efter sportsbelastninger og forkorter skadesperioden



Book nu på cryolounge.dk
CRYO LOUNGE

Brogårdsvej 22 - 2820 Gentofte - 70 60 55 18

Lun start på året giver flisepesten forspring: Sådan holder du den nede

Januar har været usædvanligt varm, og det har givet gode forhold for flisepest til gene for mange husejere. Få fagmandens bedste tips til bekæmpelse af pesten og vedligehold af fliserne.



Mildt og fugtigt vejr med en del sollys var kendetegnende for januar. Det har givet optimale betingelser for den hårdføre krydsning mellem svamp og alge, vi kalder flisepest eller lav, og det kan være en lang og sej kamp at komme dem til livs.

– Flisepest trives bedst ved høje temperaturer, og når der både er lyst og fugtigt øges væksten. Selvom de små moslignende gevækster ikke er decideret skadelige for fliser eller sten, vil de fleste husejere gerne have bugt med dem, siger Kim Tang, der er fagkonsulent og landskabsarkitekt hos Danske Anlægsgartnere.

Danskerne hader det som pesten

Virksomheden Nanostone er nogle af dem, der rykker ud og hjælper danskerne med at bekæmpe flisepesten hvert forår, og de oplever frustrationerne over det gentagne bekæmpelsesarbejde.

– Flisepest kommer igen år efter år, og rigtig mange husejere er trætte af det store arbejde, det medfører. Ovenpå en mild vinter som denne har pesten fået godt fat de fleste steder og kræver grundig fliserens, siger Nicklas Christensen, der er direktør i Nanostone.

Ifølge Nicklas Christensen kan man dog selv gøre

meget for at komme flisepesten til livs. Han har følgende råd til at få bugt med pesten og holde den nede.

Start tidligt på sæsonen

Gå i gang med at fjerne pesten allerede i det tidlige forår, så flisepesten ikke spreder sig for meget.

Undgå højtryksrensere

Det kan være fristende at spule flisepesten væk med en højtryksrenser, men den hårde vandstråle sliber overfladen på fliserne og gør den ru. Det gør det kun endnu nemmere for pesten at vokse. Derfor er det mest skånsomme og langtidsholdbare at vaske fliserne med professionel fliserens udviklet til formålet.

Giv fliserne behandling

Med imprægnering kan optagelsen af fugt i fliserne reduceres med helt op til 85 procent, og dermed gøres det svært for flisepesten. Efterfølgende er mindre omfattende tilstrækkeligt.

Se mere på www.nanostone.dk eller få yderligere information på tlf.: 42 36 66 66.

Trappen er ikke et problem

På et tidspunkt kan trappen synes for stejl. Det behøver til gengæld ikke være et problem. Med en stolelift er det let og sikkert at komme op og ned ad trappen.

Nogle mennesker kommer til den erkendelse at måtte flytte, fordi trappen er blevet for stejl. Trappen behøver imidlertid ikke være et problem. En stolelift kan tilpasses alle slags trapper – uden at være til gene for dem, der vælger at gå. Hjælpe midler i hjemmet

Firmaet opadtrappen.dk leverer maskiner og udstyr til folk, der har brug for hjælpemidler til eksempelvis trapper, fra seng til kørestol, på toiletet m.m. Firmaet leverer hjælpemidler til både private og det offentlige, og har stor indsigt og erfaring i hjælpemiddelprodukter.

Fleksible løsninger

www.opadtrappen.dk har stolelifte der kan tilpasse alle slags trapper, også udendørs. Det er sjældent to hjem er ens, og derfor er der udviklet et fleksibelt skinneprogram, der gør det muligt at montere stolelifte sikkert og stabilt på enhver trappetype. Stoleliften er sikker at bruge og nem at komme ud og ind af.

Med en stolelift er det muligt at blive i eget hjem længst muligt.

Se mere om de mange forskellige muligheder på www.opadtrappen.dk eller ring for yderligere oplysninger på tlf.: 80 37 37 37.



Med en trappelift opnår du afgørende fordele

- Du undgår at flytte
- Du kan bruge alle etager i huset uden besvær
- Du kan nemt transportere ting med dig fra en etage til en anden
- Du kan trygt og sikkert komme op og ned ad trapperne både ude og inde

ANNONCE



Her er den gule urtetablet med gurkemeje, der hjælper med at bevare dine led sunde og fleksible

– vigtigt for at du kan holde dig i bevægelse uden besvær.

Når vi bliver ældre bliver mange af os mere og mere opmærksomme på, at vi gerne vil holde kroppen og dermed led og muskler sunde, frisk og fleksible, så vi kan gøre alle de ting vi holder af for en god livskvalitet langt op i alderen.

New Nordic har udviklet en unik tablet med hyaluronsyre, gurkemeje, passionsfrugt, fyrrebark, vitamin C og D, kobber, mangan og magnesium.

Tablettens indhold af gurkemeje hjælper med at vedligeholde leddenes sundhed og fleksibilitet. Vitamin C bidrager til

normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende knogler og brusk. Tabletten indeholder også mangan, der bidrager til normal dannelse af bindevæv.

Indholdet af vitamin C og D bidrager til immunsystemets normale funktion. Vitamin D og magnesium bidrager til en normal muskelfunktion.

“Gurkemeje feberen”

Du kender måske ingefær – men kender

matas **Helsam** **Din lokale helsekost** **Helsemin** **NEW NORDIC** **www.newnordic.dk** **Online Store**

du også gurkemeje? Mennesker over hele verden er grebet af “gurkemejefebren”. Det er ikke uden grund. Gurkemeje er i familie med ingefær, men har et højt naturligt indhold af plantestoffet curcumin.



Derfor er Free To Move™ så god

Sundt ledbrusk og velfungerende muskler er vigtig for din livskvalitet. Free To Move™ er baseret på et særligt ekstrakt fra den gode gurkemeje og hyaluronsyre. Tablettens indhold af næringsstoffet mangan bidrager til normal dannelse af bindevæv og C-vitamin bidrager til en normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende brusk – et fleksibelt bindevæv der findes i leddene mellem knoglerne. Derudover indeholder tabletten D-vitamin og magnesium, som bidrager til at vedligeholde en normal muskelfunktion.

Begynd med Free To Move™ i dag

Free To Move™ fås hos Matas, Helsam, Helsemin og Din Lokale Helsekost. Du kan også købe den online på www.newnordic.dk. Du er velkommen til at ringe på New Nordics kundetelefon 46 33 76 00, hvis du har spørgsmål.



Det er skønt at bevare sunde fleksible led

Aage har haft egen frisørsalon i 32 år. Det er blevet til mange klipninger og mange timer stående. Det var hårdt for krop og led. I dag er Aage 84 år, men en aktiv pensionist.

Aage er 84 år og en aktiv pensionist. –Jeg har været frisør i 65 år. Det har været hårdt både for mine fingre, knæ og ryg.

Blev anbefalet at prøve Free To Move

–For nogle måneder siden blev jeg anbefalet at prøve Free To Move™ tabletterne. Jeg ved godt, at der med alderen sker nogle forandringer i kroppen, og særligt efter et langt og hårdt arbejdsliv.

Free To Move er det bedste for mig

–Free To Move tabletterne er helt bestemt det bedste for mig. Jeg er også begyndt i et træningscenter.

Få tjekket dit tag for fejl og mangler!

GRATIS TAGTJEK

Bestil din tid på www.tagtjek.nu

Normalpris
for tagtjek inkl.
tagrapport
2.995 kr.

✓ TAG ✓ TAGRENDER ✓ INDDÆKNINGER ✓ TRÆVÆRK ✓ TAGRYGNING

Tilbuddet gælder huse fra før 1984



Tilbuddet gælder fastland og brofaste øer

DU FÅR EN
GRATIS
RAPPORT
OM DIT TAG

Rapporten giver dig et detaljeret overblik over dit tag, samt tilbud på eventuelle reparationer.



VIDSTE DU, at omkring 460.000 danske hustage er nedslidte. *
Typisk er det eternittage fra 1960-1980, der har problemer.

Kilde: Bolius



Fremragende ★ Trustpilot



Det var et rigtig godt besøg
Rigtig god gennemgang og fin beskrivelse af mulighederne. Det hele var meget professionelt fra start til slut.



Kan klart anbefales
Super professionel rådgivning. Meget informerende igennem hele processen. Klart 5 stjerne herfra.

FÅ ET GRATIS TAGTJEK
BOOK TID ONLINE PÅ
WWW.TAGTJEK.NU
TELEFON: 71 92 02 18



**HÅNDVÆRKERENS
TRYGHEDSGARANTI**

Med Håndværkerens Tryghedsgaranti er du dækket med helt op til 500.000 kr. inkl. moms mod fejl og mangler samt følgeskader heraf.

**JYDSK
TAGTEKNIK A/S**
Vi servicerer hele Danmark

Forårstjek af huset

Foråret er en god anledning til at tjekke huset for skader, som kan være opstået i løbet af efteråret og vinteren.



farven har udviklet sig. Er træet lysnes, er det tegn på, at det trænger til træbeskyttelse, hvorimod det kan være tegn på svamp, hvis træet er skjoldet med mørke lag.

Se også soklen

Se efter revner og sprækker i soklen. Det kan være de bare kan pudses op, men det kan også være tegn på en større skade.

Vinduer og døre

Udover at tjekke ruderne om de er punkteret, bør du se træværket efter. Du kan forsøge at stikke en skruetrækker ind i trærammen. Kan du komme mere end tre til seks millimeter ind, kan det være tegn på fugt.

Pas på taget

En af de helt dyre poster er skader i tagkonstruktionen. Derfor er det en god idé at se taget efter – især efter vinteren. Ser du en skade eller er du i tvivl, bør du kontakte en tagtekniker, der kan vurdere omfanget.

Jo før du får repareret en begyndende skade på dit hus, jo bedre. Vær opmærksom på, at forsikringen ikke dækker mislighold. Se her hvad du bør tjekke, inden du nyder foråret:

Tjek facaden

Fugerne i murstenene er særligt udsatte. Vinterens minusgrader kan forårsage frostsprængninger, som får mørtlen til at smuldre væk. Har huset en pudset facade, bør du kigge efter revner, skjolder og løst puds, der kan dække over fugt- og frostska-

der. Har huset træværksfacade, bør du kigge efter om

Tjek tagrenderne

Er tagrenderne tilstoppede, kan de medføre fugtskader på husets facade. Sørg for, at der er frit gennemløb.

Se gode råd til forårstjek på www.husoghhaveavisen.dk/#foraarstjek



Haveindretning i etaper

Skal du ændre din haveindretning, er det en fordel at finde tegnebrættet frem nu, mens haven endnu er bar.

Den blomstrende sommerhave kan synes langt væk, men klæd dig varmt på og gå en tur ud i haven.

Mens du drømmer om den skønne blomstrende have, kan du netop nu få ideer til, hvordan din sommerhave skal se ud – eller måske ikke skal se ud. Når haven er bar og vissen, kan du lade idéerne blomstre og måske finde plads til din køkkenhave eller begynde indretningen af dit nye hygge hjørne.

Det kan være en god ide, at tage haveindretning i etaper. Læg en plan der måske strækker sig over et par sæsoner; det kan være lidt bekosteligt at nå det ønskede resultat. Du kan med fordel kontakte en havearkitekt eller få gode råd hos dit lokale plantecenter.

Se gode råd kpå www.husoghhaveavisen.dk

Hjemmeapparat mod smerter og gener

Elmedistrål-metoden er smertefri, uden medicin og uden bivirkninger – og et apparat, du nemt kan bruge hjemme ved dig selv.



Elmedistrålapparatet virker ved hjælp af pulserende elektriske impulser kombineret med et lavfrekvent magnetfelt. Disse to påvirkninger øger ionvandrings i blodets molekyler hvilket tilfører blodcellerne energi og øger blodgennemstrømningen, hvilket er forudsætningen for de fleste af kroppens funktioner.

En opdagelse som Chefoverlæge Dr. med Ernst Christian Hansen på det daværende København Kommunehospital, har erfaret gennem 8 år med 7 apparater, der var stillet til rådighed.



Elmedistrål-metoden har dokumenteret effekt på følgende lidelser:

- Prikken i fødder og tær
- Smerte og kramper
- Hævede ben og fødder
- Muskelspændinger
- Forhøjet blodtryk
- Sportsskader
- Knoglebrud og forstuvninger
- Uro i benene
- Tennisarm
- Hovedpine
- Hvilesmerter
- Blodsamlinger
- Skinnbenssår der ikke vil hele
- Springfinger
- Åreforkalkninger
- Knogleskørhed

Vil du vide mere eller ønsker du at få en brochure tilsendt er du velkommen til at ringe eller maile til os.

Du kan både leje og købe apparatet og få en medarbejder hjem til dig for at instruere i brugen af apparatet.

www.elmedistraal.dk
kurtrosengart@hotmail.com
 Tlf. 28 92 84 04



Elmedistraal

- for bedre velvære og livskvalitet

DANMARKS ÆLDSTE ONLINE HELSEBUTIK ETABLERET 1999

helsegrossisten

Klik ind på www.helsegrossisten.dk
og gå på opdagelse i vores kæmpe udvalg af
helseprodukter til favorable "grossistpriser"!

Bedømt som
fremragende
Trustpilot



 <p>SPAR 40% 569,-</p> <p>New Nordic Hair Volume 180 tabletter Butikspris 964,00</p>	 <p>SPAR 40% 407,-</p> <p>New Nordic Blue Berry Plus 240 tabletter Butikspris 674,00</p>	 <p>SPAR 25% 199,-</p> <p>New Nordic Prosta Vital 60 tabletter Butikspris 267,00</p>	 <p>SPAR 33% 573,-</p> <p>New Nordic Collagen Filler 300 tabletter Butikspris 853,00</p>	 <p>BEST I TEST</p> <p>SPAR 28% 294,-</p> <p>New Nordic Magnesium Malate 270 kapsler Butikspris 407,00</p>	 <p>SPAR 27% 193,-</p> <p>New Nordic Free to Move 60 tabletter Butikspris 266,00</p>
 <p>SPAR 28% 298,-</p> <p>New Nordic Active Legs 60 tabletter Butikspris 416,00</p>	 <p>SPAR 40% 266,-</p> <p>New Nordic Fat Burner 120 tabletter Butikspris 457,00</p>	 <p>SPAR 31% 289,-</p> <p>New Nordic Active Liver 60 tabletter Butikspris 416,00</p>	 <p>SPAR 33% 268,-</p> <p>DFI Vegetabilsk Omega 3 180 kapsler Butikspris 399,00</p>	 <p>SPAR 26% 148,-</p> <p>Pharma Nord D-pearls 38 mcg 240 kapsler Butikspris 199,00</p>	 <p>SPAR 29% 498,-</p> <p>Pharma Nord Bio-Qionone aktivt Q10 Gold 180 kapsler Butikspris 698,00</p>
 <p>SPAR 39% 195,-</p> <p>Arctic Root 80 tabletter Butikspris 318,00</p>	 <p>SPAR 26% 223,-</p> <p>Reg' Activ Kolesterol 60 tabletter Butikspris 299,95</p>	 <p>SPAR 27% 197,-</p> <p>Solaray All Energy 120 tabletter Butikspris 269,00</p>	 <p>SPAR 33% 263,-</p> <p>Solaray Mega B-Stress 250 kapsler Butikspris 390,00</p>	 <p>SPAR 37% 195,-</p> <p>Solaray Cal-Mag Citrat m. D-vitamin 270 kapsler Butikspris 309,95</p>	 <p>SPAR 24% 235,-</p> <p>Multidophilus 24 60 kapsler Butikspris 309,95</p>
 <p>SPAR 28% 440,-</p> <p>Imideen prime renewal 50+ 120 kapsler Butikspris 610,00</p>	 <p>SPAR 35% 225,-</p> <p>Avosol 120 kapsler Butikspris 347,00</p>	 <p>SPAR 33% 165,-</p> <p>Eskio-3 250 kapsler Butikspris 245,00</p>	 <p>SPAR 35% 117,-</p> <p>Biosym Moveflex Collagen 30 kapsler Butikspris 179,00</p>	 <p>SPAR 18% 107,-</p> <p>Unikalk Forte 180 tabletter Butikspris 130,95</p>	 <p>SPAR 21% 104,-</p> <p>Unikalk Silver 180 tabletter Butikspris 130,95</p>



HURTIGT • BILLIGT • FRI FRAGT*

Fri fragt til pakkeshop ved køb over 149,- | Fri fragt til privatadresse ved køb over 248,- Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer. Rabatter er i forhold til normale butikspriser.





Det betaler sig at lave energiforbedringer

Der er flere måder at spare på varmeregningen. De mere langsigtede er at lave energiforbedringer.

Er dit hus dårligt isoleret, vil en del af varmen forsvinde ud gennem taget. Har huset et uudnyttet loft, er det dog relativt nemt – og billigt – at isolere. Har dit hus fladt tag, skråvægge eller loft til kip, kan det stadig være en god investering at efterisolere, selv om det kræver andre løsninger.

Se forslag på

www.husoghaveavisen.dk #isolering

Husets ydervægge

Er husets ydervægge dårligt isolerede, vil der være mange penge at spare i opvarmning ved at isolere dem. Hvilken metode der skal isoleres efter, afhænger af hvordan huset er opført. Har huset en hulmur, vil det være en let løsning at få et isoleringsfirma til at blæse isoleringssmateriale ind i hulrummet. Andre muligheder er udvendig eller indvendig efterisolering af

ydervægge. Du kan læse mere om metoderne på www.husoghaveavisen.dk #isolering

Fra kælder til kvist

Ældre vinduer er ofte grunden til stort varmetab, på grund af den dårlige isoleringsevne. Er vinduerne ældre end 15 år, er det oplagt at kigge nærmere her, om det vil give en energibesparelse at udskifte vinduer eller ruder.

Det kan også være en idé at kigge på, om gulvet kan efterisoleres. Hvis huset har kælder, er det oftest lettere at efterisolere mellem to etager.

Der er altså ofte penge at spare ved at efterisolere, og afhængig af selve bygningen, er der forskellige metoder at bruge.

Læs mere om efterisolering og energiforbedringer på www.husoghaveavisen.dk

Derfor skal du huske indeklimaet

Vores indeklima får ikke altid den opmærksomhed som det burde. Et godt indeklima er vigtigt for vores hverdag og sundhed på mange måder.

Et dårligt indeklima kan have konsekvenser for både nattesøvn og velbefindende. Det kan give hovedpine og øge risikoen for skimmelsvamp.

Oplever du disse gener?

Det fleste af os opholder os 80-90% af tiden indendørs. Efter coronarestriktioner er ophævet, arbejder mange stadig hjemmefra, enten ofte eller en gang imellem. Med så mange timer indendørs

og måske tilmed i hjemmet, bør du være opmærksom på dit indeklima. Faktorer som fugt, støv, temperatur og partikler fra rengøringsmidler og stearinlys, er med til at påvirke den luft vi lever i.

Oplever du gener som dårlig nattesøvn eller hovedpine, bør du kigge på om dit indeklima er sundt.

Klik ind på www.husoghaveavisen.dk

#indeklima og find 10 gode råd til et godt indeklima.



NYE VINDUER & DØRE

Vinduespladsen tilbyder gratis opmåling og monterer med egne håndværkere

Nu med Vinduespladsens **3-lagsvinduer, der giver højeste tilskud**

Så lidt koster det at få monteret nye vinduer og ydørdøre i et parcelhus på 160 m²

- ✓ 10 vinduer
- ✓ 1 hoveddør
- ✓ 1 terrassedør
- ✓ 1 bryggersdør

Samlet pris med Vinduespladsens 3-lagsvinduer inkl. montage og indvendig afslutning
99.900 kr.



Læs om Vinduespladsens 3-lagsvinduer (som er på positivlisten) og se også udførlige detaljer på vinduespladsen.dk under "priser"

Få hjælp til hele din udskiftning af vinduer & døre eller trappe

VinduesPladsen.dk

Se vores store billedgalleri og find de rigtige vinduer til dit hus på vinduespladsen.dk

Havetips for marts

Kalenderen skriver forår og når temperaturen er til det, kan du igen nyde havens gøremål og starte en ny udesæson.

De første sikre forårstegn er skvalderkål og det kan som bekendt nå at sprede sig meget og hurtigt. Nu hvor jorden er fugtig og bar, er det nemt at trække rødderne op.

Når temperaturen når over 5 grader her i foråret, begynder de overvintrede dræbersnegle at dukke op i haven. Du kan allerede nu bekæmpe og forebygge dræbersnegle i haven.

Se mere om dræbersnegle på [husoghhaveavisen.dk/haven #dræbersnegle](https://www.husoghhaveavisen.dk/haven/#dræbersnegle)

Har du de populære prydragræsser i haven, skal de klippes i bund her i det tidlige forår, før de for

alvor begynder at gro. På de visne stauder fjernes toppen. Det kan du gøre nemt nu, uden at beskadige de nye skud.

Det tidlige forår er et godt tidspunkt at plante træer og buske. Skal du have ny hæk, vælger mange de såkaldte barrødsplanter, du ofte kan købe i bundter. Få gode råd til at plante på [husoghhaveavisen.dk/haven #plante](https://www.husoghhaveavisen.dk/haven/#plante)

Græsplænen er som regel lidt trist efter vinteren. Du bør vente med at gøde den til senere på foråret. Læs mere om græsplænen på [husoghhaveavisen.dk/haven #græsplænen](https://www.husoghhaveavisen.dk/haven/#græsplænen)



Tip

Indret gerne køkkenhaven med en have-bænk eller stol. Så er køkkenhaven også rar at opholde sig i når du ikke graver og hakker.

Sådan planlægger du ny køkkenhave

Drømmer du også om at være selvforsynende med afgrøder fra din egen avl? Det er nok for stort et projekt at starte med, men du kan planlægge din køkkenhave nu, og komme godt fra start.

Til at starte med, skal køkkenhaven være et sjovt projekt som du har glæde af og kan overskue hele sæsonen. Det er derfor en god idé at være realistisk omkring størrelsen på din køkkenhave og ikke at gøre det for kompliceret.

Du skal overveje grundigt placeringen af din nye køkkenhave. Den skal have både sol og læ, og selvfølgelig en god jord for et godt udbytte.

mensæt dine bede og vælg grøntsager, så det giver smukke kombinationer i farver, former og strukturer.

Brug fantasien når du skal indrette køkkenhaven. Den behøver måske ikke være traditionel med snorlige lange rækker. Måske er højbede bedre for dig at starte med. De kan også indrettes som rumdelere i haven og er nemme at arbejde med.

Lav en skitse

For at få et overblik, bør du tegne en skitse. Sam-

Se guide til køkkenhaven på

www.husoghhaveavisen.dk/#køkkenhaven

TRAPPER PÅ MÅL

Få inspiration på trappeteamet.dk

Fra opmåling til montage. Alle slags standardtrapper, både indvendige og udvendige.
Designtrapper · Ædeltræstrapper · Børstet stål · Ståltrapper



Alle trapper laves efter mål



Tilbuddet er udregnet ud fra denne trappe

Så lidt koster det at få monteret en kvalitetstrappe med gelænder

- ✓ Standard kvartsvingstrappe med 14 trin
- ✓ Udført i massivt bøge- eller birketræ
- ✓ Overfladebehandlet efter ønske
- ✓ Stavlimet for højeste formstabilitet
- ✓ Opmåling, levering og montering

Prisen er excl fremstilling af trappehul samt gelænder omkring trappehullet.

41.900 kr.

INDVENDIGE DØRE

Vi tilbyder alle typer af indvendige døre efter specialmål. Der er også mulighed for prisberegning og onlinebestilling.

Få inspiration på indvendigedore.dk



6500 Vojens
Østerskovvej 7

2740 Skovlunde
Skovlunde Byvej 94

8230 Åbyhøj
Klamsagervej 27-29

Ring og hør mere på tlf. 46 76 91 00
info@vinduespladsen.dk



Gør badeværelset til en grøn oase

Badeværelset giver ikke de mest optimale vækstbetingelser for de fleste planter. Men vælger du de rigtige, kan du tilføre en ekstra behagelig fornemmelse af velvære.

De planter du kan have på badeværelset, bør kunne trives under forhold som skygge, høj temperatur og høj fugtighed.

Du kan f.eks. have:

Bregne
Orkidé
Væddeløber
Fredslilje
Stuestar
Hængefigen

På www.husoghaveavisen.dk #badeværelsesplanter kan du se inspirationsbilleder til planter på badeværelset.

Først beliggenheden, så indretningen

Da indretningsarkitekt Esther Dormer købte ny bolig, var den i en slem forfatning. Med det ændrede sig.

blev sat på prøve, da hendes bolig skulle totalrenoveres fra ubeboelig til lille hyggelig oase. Hun forelskede sig i beliggenheden, og gik i gang med renoveringsprojektet.

Med kreativ indretning kan du udnytte kvadratmeterne, så boligen er både funktionel og hyggelig. Indretningsarkitekt Esther Dormer's evner

Se billeder på www.husoghaveavisen.dk #estherdormer



GRILL TILBUD hos Ordup Slagteren

Grill menu

4 slags kød:

Oksekød
Kyllingebryst
Pølser
Grillben
Laks

Tilbehør:

Flødekartofler
2 slags salater
Hummus
Tzatziki
Brød
Dressing

Min 40 personer inkl grill

Pr. person **169.-**

Bestil allerede nu

Grillmand

1800.-



Pattegris

med 4 slags pølser, flødekartofler, tzatziki, hummus, 2 slags salater, brød, smør og dressing

min 40 personer inkl grill

Pr. person **149.-**

Hel pattegris

udbenet og krydret lige til at stege

Min 40 personer inkl grill

Pr. person **69.-**

ORDRUP SLAGTEREN

ORDRUPVEJ 62 B • TLF. 39 63 60 27



NYGAMMELT KØKKEN

Tænk på miljøet: Skift kun dine køkkenlåger



GÆLDER
MARTS

-10%
på alle
linoliumslåger

36 års
erfaring

TOP TRE GRUNDE TIL
at vælge en køkkenrenovering
fremfor et nyt køkken

- ✓ Du sparer penge
en renovering koster 40-60% mindre end et nyt køkken
- ✓ Du sparer tid
et nyt køkken tager ofte 3-5 uger, vi klarer en renovering på én dag
- ✓ Du skåner miljøet
da fungerende elementer genbruges

BESØG VORES
SHOWROOM
MANDAG-ONSDAG.
KL. 11-16 + D. 1.
LØRDAG I MÅNEDEN
KL. 10-13

**Ring til os i dag på 38 79 16 14
og få et gratis og uforpligtende tilbud.**



Dansk design

LÅGER
EFTER
MÅL

NYGAMMELT KØKKEN

showrooms åbningstider: man-ons 11.00-16.00 + 1. lør i måneden 10.00-13.00
adresse: Fuglebækvej 2C, 2770 Kastrup, telefon 38 79 16 14 - www.nygammelt.dk

Greve Trailer Center

SALG – SERVICE – UDLEJNING

Vi er flyttet og bor nu på
TOPPEVADVEJ 44, Ganløse, 3660 Stenløse.



**Vi forhandler
bl.a. trailere fra følgende mærker**

- Brenderup
- Ifor Williams
- Variant

Åbningstider:

Hverdage: 09.00 – 16.00

Lørdage: 11.00 – 13.00

Vedligeholdelse gælder også kloakken

Få gode råd og tips fra kloakmesteren så du kan undgå oversvømmelse

- Det er vigtigt, at tagrenderne renses for blade. Tjek løbende, da der kan ske store skader på bygningens tagkonstruktion, hvis ikke vandet kan ledes væk.
- Tjek brønde og tagnedløbsbrønde for sand, jord og blade mindst en gang årligt. Tagnedløbsbrønde er en slam- og sandfangsbrønd, der opsamler regnvand og er tilsluttet afløbssystemet eller en faskine.
- Dæksler / riste og karme skal holdes fri og renholdes, stryges eventuelt med kold asfalt én gang årligt.
- Dækslet monteres omhyggeligt på brøndene, så de ikke bliver fyldt med jord, sand eller lign.
- Bliver tagnedløbsbrønden også benyttet som overfladebrønd med rist, skal man være opmærksom på, at brøndens slam- og sandfang hurtigere fyldes, og skal dermed renses oftere.
- Oprensning af tagnedløbsbrønde kan udføres med en såkaldt "kloakrenser" eller slamsuger.

| Klik ind på www.husoghaveavisen.dk



Tips til haven før storm

Storm og hårde vindstød kan gå hårdt ud over vores haver. Bolig- og interiørekspert Nick Drewe, har disse fem gode råd til, hvordan du hurtigt kan stormsikre din have.

1. Beskyt el i haven

Hvis du har udendørs belysning, varmelegemer eller en udendørs spa, er det højest sandsynligt, at du også har brugt et betydeligt beløb på dit udendørs elektriske udstyr.

Det er en god forholdsregel, at sikre dig inden storm, at strøm er slukket.

2. Skraldespande og løse genstande

Når det kommer til lettere genstande i haven ifm. storm, er skraldespanden også et objekt, du bør opbevare et sikkert sted. Hvis den blæser væk, kan

den beskadige ruder eller biler i nærheden. Det samme gælder for løse genstande i din have, lige fra liggestole til trampolin.

3. Parker din bil i en garage – eller beskyt den
Hvis det er muligt, så parker bilen i en garage. Undgå at parkere ved eller under et træ.

4. Beskyt dine planter mod storm

Hvis du har udendørs krukker, så sørg for, at disse bliver stillet i læ.

Hvis du ikke vil opbevare dem indenfor, så sæt dem i skuret eller i carporten. Husk, det ikke kun er kraftig blæst og storm der kan beskadige dine planter. Også meget kraftig regn kan gøre skade på planterne og endda få dem til at knække.

| Kilde: <https://www.wethrift.com/tag/united-kingdom>

SJÆLLANDS STØRSTE PEJSECENTER

780 m²

VARM
HELT
INDENI

Professionel
rådgivning &
montage
ALT I ET

Frederikssund
Pejsecenter A/S

Fejerens egen butik

VI ER
MILJØ
BEVIDSTE

Centervej 48 - 3600 Frederikssund - Tlf: 47 31 40 15 Mobil: 26 88 63 70 - frederikssundpejsecenter.dk



Følg os på



Udsalgs slutspurt

Specialbutik
med unikke design,
individuel rådgivning
& prisgaranti

auping

with love

AUPING - NOA

Noa Sengeramme med Milled hovedgærde og ben, designet af Eva Harlou i et smukt og enkelt design med et scandinavisk udtryk, udført i Aupings kompromiløse kvalitet.



SPAR 20%

Str. 160/180/200 x 200/210/220 cm
excl. Bunde & madras. Pris 24.995.-

NU 19.995.-

Den lille kæde med de **STORE** kompetencer



SPAR 27%

TRENDLINE - AGILE

Sengeramme i eg natur olie, med hovedgavl.
Inkl. planbunde og Agile Pocket madras,
ekskl. tilbehør. Str. 180 x 200. Pris. 38.874.-

NU 19.999.-



SPAR 50%

HARMONY BOX
Pocket boxmadras med
high resilience skum.
Inkl. 60 mm Latex top.
excl. Gavl & tilbehør

140 x 200
Pris. 13.999.-

NU 6.999.-

180 x 200
Pris. 17.999.-

NU 8.999.-



Dunlopillo®

det naturlige valg siden 1929

SPAR 40%

ELEVATIONSSENG MED DUNLOPILLO

Dunlopillo Pure White 16 cm.
Naturlatex madras med syv zoner.
Dormire 2 Motors elevationsseng
i midnight blue 70% Uld.
excl. Gavl & tilbehør.

140 x 200
Pris. 25.572.-

NU 14.499.-

180 x 200
Pris. 36.931.-

NU 21.999.-



INNOVATION LIVING®

INNOVATION - ASLAK

Dobbeltsovesofa med elevationsløft og ben i eg.
Soft Pocket springindlæg. Dess. 528 Mixed Dance Blue.
Udvendige mål: D 95 cm B 200 cm.
Liggemål: 140 x 200 cm.
Pris. 10.035.- SPAR 2.036.-

NU 7.999.-



Sengekompagniet

Den lille kæde med

de store kompetencer

Rosenørns Allé 18 (ved Forum) 1634 Kbh V Tlf. 33 32 55 21
Gladsaxevej 356 2860 Søborg Tlf. 33 32 55 26
Sigrunsvej 18 3400 Hillerød Tlf. 33 32 55 29
Hovedvejen 135 2600 Glostrup Tlf. 33 32 55 28

Mandag - Fredag kl. 10.00 - 18.00
Lørdag kl. 10.00 - 16.00
Søndag kl. 11.00 - 16.00
Hillerød: Lørdag og Søndag kl. 10.00 - 16.00

* Vi tager forbehold for trykfejl og udsolgte varer

Vil du slippe for alger, skjolder, mos eller flisepest på terrassen til foråret?

Så kan det fjernes effektivt men skånsomt med de rigtige maskiner og miljøvenlige midler



BESTIL TID

ALLEREDE NU

...og undgå
ventetid til foråret...

Ring 4083 1550

Vi garanterer dig
1. klasses arbejde

”Vi ser flere og flere eksempler på hvordan algerne nærmest er groet fast i fliser og på træterrasserne. Før i tiden tog syrerregnen sig godt af algerne og gav dem svære betingelser for at gro. I dag har de fleste problemer med plettede terrasser og indkørsler og vi har set mange eksempler på hvordan private har forsøgt at få bugt med det”, siger Peter Ringstrøm, indehaver af PR Tag- og Facaderens.

Myter og sund fornuft

”Der findes mange metoder til at få dem rene og fine igen. Og der er masser af myter om hvordan man skal gøre. Jeg har arbejdet med afrensning og vedligeholdelse siden 1997.

Det er i virkeligheden ret simpelt. Det handler om en skånsom behandling udført med de rigtige maskiner. Og skal det holde år efter

år, så anbefaler jeg en kombineret løsning med efterfølgende imprægnering,” fortsætter Peter Ringstrøm.

Højtryksspuling gør det ikke bedre

Overfladen på en flise bliver porøs med tiden, og når man så giver den en ordentlig omgang med højtryksrensningen, så gør man i princippet blot ondt værre. Det ser måske godt ud i en måneds tid, men man har blot givet algerne endnu bedre betingelser for at gro.

Hemmeligheden er imprægnering

Når du vælger at imprægner fliserne efter afrensning, forebygger du indtrængning af vand og de grønne belægnings, såsom alger og mos, får svært ved at sætte sig fast.

Det forebygger også frostska-der og giver dine sten en længere le-

vetid. Efter imprægneringen vil fliserne være smuds- og vandafvisende i op til et år. Vi anbefaler et årligt tjek og i visse tilfælde en vedligeholdelsesbehandling.

Det er billigere

Det giver god mening at spare lidt på naturens ressourcer, for hvorfor lægge nye sten, når de gamle sten bliver som nye. Mos og alger kan alligevel ikke kende forskel på en ny eller gammel terrasse.

Hvad kan renses og imprægneres?

Vi afrensner alle slags sten og det samme gælder for imprægnering. Vi har kun i meget få tilfælde oplevet en terrasse, der ikke kunne afrensnes til et godt resultat. Trænger dine sten blot til en imprægnering er dette også muligt. Giv din terrasse eller nyanlagte indkørsel be-



handling med det samme, så får du det bedste resultat.

Altid til tiden og aftalt pris

Vi sætter en ære i, at arbejdet altid er udført til tiden og til aftalt pris. Det giver trykthed for kunderne og

for os. Vi arbejder kun med miljøvenlige midler.

Få et uforpligtende besøg og tilbud. Jeg kommer altid selv forbi og vurderer opgavens omfang slutter indehaver Peter Ringstrøm.

Tag dig tag seriøst. Få det rensset og malet, så forlænger du dit tags levetid med 10 - 15 år

BESTIL TID ALLEREDE NU

...og undgå ventetid til foråret. Ring 4083 1550



PR Tag- og facaderens blev etableret i 1997, og har en solid erfaring indenfor rensning, maling og vedligeholdelse af tage og facader.

For indehaver Peter Ringstrøm er arbejdet med tagrensning en tilidssag. Han holder meget af kundekontakten, og finder stor arbejds- glæde ved at færdes i folks haver, hvor han gør deres hjem indbyden- de med et rent og nymalet tag. ”Jeg

stortrives med mit job og sætter en ære i, at kunderne kan regne hundrede procent med mit firma, det er trods alt vores levevej. Før vi begynder tagrenoveringen, gennemgås hele taget, så det står klart for kunden, hvorledes arbejdet udføres, og i hvilket prisleje vi ligger i. Før vi så begynder afrensningen af taget, dækker vi loftet grundigt af med plastik,” forklarer Peter Ringstrøm.

Renseanlægget er miljøcertificeret højtryksrenseudstyr, som genanvender op til 80 % af vandet, hvilket tilgodeser både miljøet og det samlede vandforbrug. Rense- vandet bliver suget op fra tagrenden og føres direkte ud til filtersystemet i rensevognen. Der vil dog være en smule snavset vand, som bliver trykket ind gennem overlægget på pladerne og ender på loftrummet. Derfor dækker PR Tag- og facade- rens altid af på lofterne med plastik, for at fange det vand der skulle komme ind. - At jeg prioriterer sikker afdækning og oprydning meget højt skyldes, at der ikke er noget værre for folk, end at komme hjem til et rent tag, men hvor der så er sivet vand ind. Når min kollega

vasker taget er det min faste opgave, at styre den mobile rensemaskine samtidigt med, at jeg hele tiden går på loftet og sikrer plastikafdækningen, siger Peter Ringstrøm.

Tilfredse kunder er i centrum hos os

Taget er det mest udsatte sted på dit hus. Året rundt skærmer det af for al slags vind og vejr. Det angribes af mos og alger og udsættes dermed for frostsprængninger. Alt sammen slider på taget og gør det mere sår- bart. Trænger fugten gennem ta- get, udsættes spær og træværk for råd og svampedannelse. Skaderne kan blive så alvorlige, at taget - og i værste tilfælde selve tagkonstrukti- onen, må udskiftes.

10-15 års forlænget levetid
Med en god vedligeholdelse bliver taget styrket, så levetiden forlænges 10-15 år.

Dermed bliver det væsentligt billigere for husejeren, end det vil være, at købe et nyt tag. Uanset op- gavens omfang er det for os et godt resultat og tilfredse kunder der tæl- ler,” siger Peter Ringstrøm.

Efter endt arbejde er det naturligt for PR Tag- og facaderens at efterlade arbejdspladsen i nydeligt opryd- det og rengjort stand. Derfor bliver alle vindskeder, sternbrædder, vin- duer, vægflader med mere spulet grundigt ned.

Det er der aldrig nogen, der kla- get over, slutter Peter Ringstrøm.

PR
TAG- OG FACADERENS

Veddelev · 4000 Roskilde
Tlf.: 4675 4262
Bil: 4083 1550
www.prtagens.dk
E-mail: pr@prtagrens.dk



Vi kommer
gerne med et
uforpligtende
tilbud



Hvis DU var en nøgle
hvilken nøgle er DU så
og hvilken nøgle
vil DU gerne være?

GRATIS

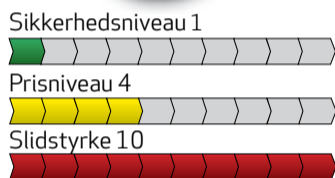
SIKKERHEDSTJEK
Ring nu 719 917 00

LIGE NU 20% RABAT
på alle sikkerhedslåse

ASSA ABLOY
Opening Solutions



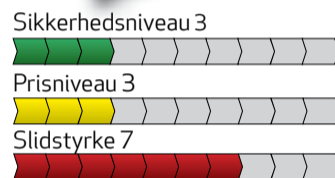
Ruko 500



ASSA ABLOY
Opening Solutions



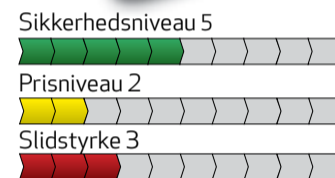
Ruko 600



ASSA ABLOY
Opening Solutions



Ruko 1200

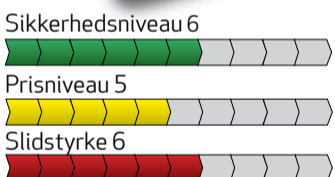


ASSA ABLOY
Opening Solutions



Ruko Garant Plus & DP

Kopibeskyttet nøgle

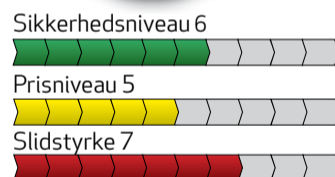


Scanlock



Scanlock HS

Kopibeskyttet nøgle

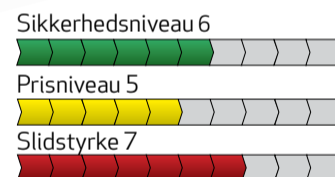


EVVA
ACCESS TO SECURITY



EVVA EPS

Kopibeskyttet nøgle

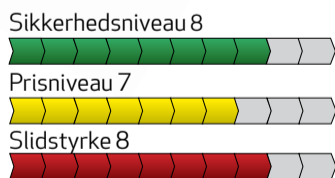


EVVA
ACCESS TO SECURITY



EVVA 4KS

Kopibeskyttet nøgle



ASSA ABLOY
Opening Solutions



ASSA PULSE

Digital nøgle

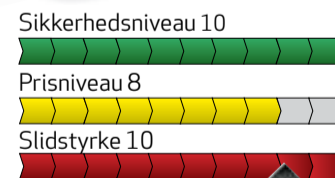


iLOQ
Setting the new standard



iLOQ

Digital nøgle



TEST DINE LÅSE

Svarer du nej til bare et af spørgsmålene, bør du straks bestille et **GRATIS** låse og sikkerhedstjek

	JA	NEJ
1. Er dine låsecylindre og nøgler udskiftet inden for de sidste 10 år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Er der 2 låse på alle yderdøre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Har dine terrassedøre et aflåseligt greb?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Er dine lavtliggende vinduer forsvarligt aflåst med vindueslås?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Er dine låse sikre?

Gratis sikkerhedstjek. Vi gennemgår dine låse og viser dig hvordan du bedst muligt sikrer dig, din familie og dit hjem mod indbrud.

BESTIL TID NU. 719 917 00



Tlf. 719 917 00 (kl. 8.00-18.00) • info@titanlaase.dk

www.titanlaase.dk

Titan Låse
Dit Sikkerhedsteam

Certificeret og forsikringsgodkendt låsesmed



Endelig fungerer min mave

–Jeg følte mig konstant oppustet, træt og tung i hele kroppen. Hver gang jeg spiste noget, var det som om, min mave var ved at sprænge. Der var intet der fungerede, og jeg var ked af det. Tilfældigt læste jeg om Wild Biotic, og hele den forskning der lå bag produktet. Jeg har nu taget 2 kapsler hver dag i de sidste to måneder, og endelig fungerer min mave. Jeg er SÅ glad! Jeg føler mig som et helt nyt menneske.

Min mave dikterede mit liv

–Merete er 46, og lever et fortravlet liv med karriere og 3 børn. – Jeg følte efterhånden, at mit liv, var dikteret af min mave, som var gået helt i kludder. Hver gang jeg spiste blev jeg oppustet, og det føltes som om, min mave var ved at sprænge. Jeg undgik at spise mange forskellige ting. Det var svært at samle sig i hverdagen. Jeg følte mig ikke glad, og det gjorde, at min livskvalitet var rigtig dårlig. Jeg var konstant træt, og det gik ud over min familie.

Læste om Wild Biotic

–Tilfældigt læste jeg en meget spændende artikel om et helt nyt mælkesyreprodukt, baseret på levende bakterier fra honning, honningdug honning og frisk pollen. Produktet hedder Wild Biotic™ og fodre dit eget økosystem med mere end 100 forskellige levende bakteriearter. Jeg har tidligere prøvet flere forskellige mælkesyreprodukt, men intet der lignede dette.

Købte en æske i Matas

Artiklen og forskning bag produktet gav mig virkelig lyst til at prøve. Tanken om, at kapslen indeholder naturlige og levende bakterier lød spændende. Jeg købte en æske i min lokale Matas butik.



God balance i maven

–Efter to uger oplevede jeg fordelene. Jeg har nu taget Wild Biotic i mere end to måneder, og jeg har fundet mit "glade jeg". Jeg bliver ikke længere oppustet efter et måltid, og jeg er frisk og meget mere glad. Jeg er overbevist om, at min tarm påvirker hele min krop, og hvordan jeg har det. Jeg føler at min krop er i balance. Jeg er ikke længere dikteret af min mave og min livskvalitet er i top.

Wild Biotic giver nyt liv til din tarmflora

Wild Biotic™ er en enestående kapsel, der planter et naturligt harmonisk økosystem af gode bakterier direkte i dit tarmsystem. På få uger hjælper det med at genoprette balancen i din tarms eget økosystem af bakterier.

Giv nyt liv til din tarm

Wild Biotic kapslen indeholder det som ingen anden mælkesyrekapsel har formået: At tilføre et helt eco-system, af mere end 100 forskellige vilde bakteriestammer og andre gode mælkesyrebakterier til din tarm, taget direkte fra naturens blomster og biprodukter.

Wild Biotic er enestående i flere henseende

1: Med Wild Biotic spiser du naturens økosystem og styrker dit eget. Kapslen indeholder mere end 100 levende bakteriestammer fra honning, herunder mælkesyrebakterier, som alle findes naturligt i fordøjelsessystemet. Bakteriestammerne i Wild Biotic kommer direkte fra: honning, honningdug-honning og frisk pollen.

2: Den gode og kraftige bakterie Lactobacillus kunkeei er en central mælkesyrebakterie i Wild Biotic. Lactobacillus kunkeei findes naturligt i forskellige produkter fra bier, og har en særlig stærk og positiv virkning på slimhindernes sundhed i maven og tarmene. Kunkeei øger produktionen af immunstoffet Immunoglobulin A, som spiller en afgørende rolle i slimhindernes immunfunktion. Kunkeei er en yderst vigtig booster af en god tarmflora.

3: Wild Biotic er et naturligt "mirakel". Honning, honningdug-honning og frisk pollen har alle forskellige profiler, på grund af indholdet af deres bakteriestammer. Honning er kendt for at være desinficerende, anti-septisk og anti-bakteriel. Honningdug-honning indeholder 400–500 forskellige typer bakterier. Frisk pollen fra blomster i de franske alper indeholder 200–400 forskellige bakteriestammer, og har et særligt højt indhold af lactobakterier, som påvirker tarmfloraen.

Den friske pollen frysetørres umiddelbart efter indsamling for at bevare de aktive stoffer fra råpollen.

Under hele indsamlings- og produktionsprocessen holdes temperaturen, under legems-temperatur, på 37 grader for at bevare de levende sunde bakterier intakt.

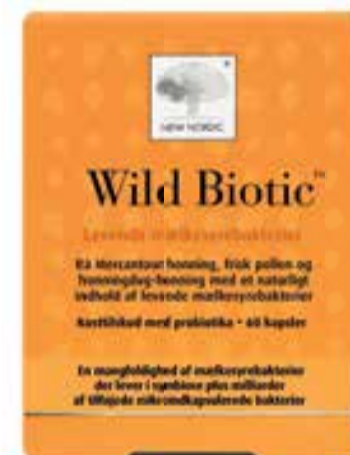


Wild Biotic indeholder bakteriestammer fra honning, der giver nyt liv til din tarm.

Schweizisk studie

Wild Biotic er fremstillet på baggrund af et samarbejde mellem New Nordic og HEPA universitetet i Geneve, som har gennemført et studie af bakterier i forskellige typer honning og andre bi-produkter og blomster. Alle materialer til studiet er indsamlet fra nationalparken Mercantour i de Franske maritime alper. Her findes nogle af de mest øde områder i Europa.

Du kan se mere om Wild Biotic™ på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



Magnesium fra New Nordic er bedst i test!

Magnesium™ malat fra New Nordic har fået en suveræn førsteplads på forbruger-test.dk. Testportalen har vurderet 8 magnesiumtilskud, men det var altså magnesium fra New Nordic der løb med sejren. Magnesium fra New Nordic indeholder den letoptagelige magnesiumkilde magnesium malat kombineret med fransk maritim fyrrebark og peber hvilket gør kombinationen effektiv og helt unik. Mange danskere spiser dagligt et tilskud af magnesium, men det er vigtigt at få en magnesiumkilde, som har en høj optagelighed da, så meget magnesium som muligt skal ud i cellerne. Magnesium malat anses for at have den bedste optagelighed.

Har du tendens til uro i benene, lægkramper og svært ved at sove? Måske mangler dine celler magnesium. 90 % af kroppens magnesium sidder nemlig i cellerne. Magnesium sikrer bl.a. en normal muskel- og nervefunktion, understøtter immunsystemet og hjælper med at bevare knoglerne stærke. Faktisk deltager magnesium i over 300

forskellige fysiologiske processer i kroppen, og over halvdelen af alle danskere mangler magnesium helt uden at vide det.

Magnesium malat har en høj optagelighed i kroppen

Magnesium malat er en kilde, som er forholdsvis ukendt i Danmark. Dens

forbindelse fremstillet ved at kombinere magnesium med æblesyre. Det betyder at kilden er organisk bundet, og ikke fremstillet i et laboratorium. Magnesium malat antages at være bedre absorberet end andre former for magnesiumtilskud.

Studier har sammenlignet flere magnesiumtilskud og fandt, at magnesium malat leverede det mest biotilgængelige magnesium. Det betyder, at mere magnesium blev absorberet i cellerne, og er tilgængeligt til brug, sammenlignet med andre typer tilskud.

Unik kombination

Magnesium fra New Nordic indeholder magnesium malat kombineret med fransk maritim fyrrebark, som i flere hundrede studier har påvist, at de understøtter venernes og kapilærernes funktion. Derudover indeholder kapslen både sort og lang peber, som støtter optageligheden af urterne i kroppen.

Du kan se mere om magnesium™ malat på www.newnordic.dk eller få yderligere information på tlf. 46 33 76 00.



MERE END 50 VEGANSKE KOSTTILSKUD!

Berthelsen Naturprodukter® og Grønne Vitaminer tilbyder i alt mere end **50 veganske** vitaminer og mineraler.

Vores veganske kosttilskud er mærket med vores dfi Vegan logo, så du sikkert og let kan shoppe vegansk. Logoet er din sikkerhed for, at vores veganske kosttilskud overholder følgende standarder:

- Ingen animalske indholdstoffer
- Ikke testet på dyr

Med dfi Vegan er du dermed sikret et 100% vegansk produkt.

Produkterne fås på apoteket, i Matas, Helsam, Helsemin helsekostbutikker og webshops. Du kan læse mere på vores hjemmeside:

www.dkpharma.dk



NYHED!
K2 45 MCG + D3 10 MCG

NU MED
SKRUELÅG



ANNONCE

HJÆLP TIL DIT HÅR



Jeg har altid drømt om et flot og fyldigt hår

Annette (47) har altid været ked af sit fine og tynde hår. Hun plejede at have hårekstensions, for at få det til at se mere fyldigt ud. Hårekstensions er hårdt for håret, og til sidst var hun desperat. –Jeg blev anbefalet Hair Volume™ og nu tør jeg slet ikke stoppe igen.

Jeg har i mange år været i en konstant søgen efter hjælp. Jeg var ked af mit tynde hår og drømte om et mere fyldigt og glansfuldt hår. Jeg har prøvet alt, og

jeg har tidligere søgt hjælp hos min frisør. Men til sidst var jeg virkelig desperat.

matas  **Helsam**  **Din lokale helsekost** **a·apoteket**  **www.newnordic.dk** **Online Store**

Blev anbefalet Hair Volume tabletten

–Jeg blev anbefalet Hair Volume™, som blandt andet indeholder æbleekstrakt. Jeg blev anbefalet at bruge tabletterne i minimum 3 måneder. Jeg gik hjem fuld af forventning.

Slut med fladt og glansløst hår

–Min mand var den første som kommenterede mit hår. Han kan tydeligt se, at jeg havde fået en masse fylde. Mit hår er meget mere glansfyldt, og jeg tør slet ikke stoppe med at tage mine Hair Volume tabletter, fortæller Annette glad.

Klinisk afprøvet hårtablet

Nyt klinisk studie bekræfter effekten af Hair Volume tabletten. Studiet viste synligt tykkere hår. Effekten kunne ses allerede efter 4 måneders brug. 8 ud af 10 kvinder var tilfredse med Hair Volume. De følte at deres hår var blevet tykkere, smukkere og mere glansfuldt.

Her købes Hair Volume

Hair Volume kan købes i Matas, Helsam, Helsemin og Din Lokale Helsekost. Fås også på udvalgte apoteker eller køb online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på 46 33 76 00.

TYKKERE, SMUKKERE OG MERE GLANSFULDT HÅR

Hair Volume™ er et prisvindende og klinisk dokumenteret kosttilskud, der kan hjælpe til et synligt tykkere, smukkere og mere glansfuldt hår. Tabletten er baseret på bl.a. æbleekstrakt, biotin og zink. Biotin og zink bidrager til at vedligeholde et normalt hår.



TUNGT AT GÅ TIL SUPERMARKEDET

Livet er skønt uden støttestrømper

Mange mennesker oplever at benene føles tunge og trætte. Nogle synes at det er anstrengende bare at gå et kort stykke til deres lokale supermarked for at handle. En del må ty til støttestrømper. Andre klarer sig uden. Tove tager en Active Legs™ tablet hver dag. Det er en tablet baseret på rødvinsblade, der kan modvirke følelsen af trætte og tunge ben samt hjælpe til at vedligeholde en sund venefunktion i benene.

Tove er 81 år. Hun har altid godt kunne lide at komme en tur op i byen. –Jeg holder utrolig meget af at gå ture, og

specielt glæder jeg mig til at gå på besøg hos mine veninder, som jeg spiller kort med hver tirsdag. Det er så hyggeligt. Vi



Modelfoto

snakker og drikker kaffe og spiser hjemmebag.

–I de senere år har jeg været opmærksom på følelsen af tunge og trætte ben. Tunge ben om aftenen, så man må sidde med dem løftet er ikke lige mig. Det gjorde mig utrolig ked af at tænke på, og mit ellers gode humør forsvandt stille og roligt. Jeg ville så nødig gå med støttestrømper.

Glad for Active Legs

–I et ugeblad læste jeg om Active Legs. Jeg købte en æske i min lokale Matas butik. Det er kun en tablet om dagen, så det er meget nemt at huske. Jeg er så glad for

Active Legs tabletterne, og nu glæder jeg mig til det bliver tirsdag, hvor jeg skal spille kort med mine veninder. Jeg er lykkelig for følelsen af lette og friske ben, også når jeg kommer hjem fra en tur i supermarkedet.

Her købes Active Legs?

Active Legs™ kan købes i Matas, Helsam, Helsemin og Din Lokale Helsekost samt på apoteket. Fås også online på www.newnordic.dk. Har du spørgsmål, så ring til New Nordic på telefon 46 33 76 00.

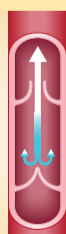
VIDENSKABELIG INTERESSE

I dag har forskerne testet de naturlige planteforbindinger fra fransk maritim fyrrebark i mere end 200 undersøgelser. Særlig i relation til funktionen med at støtte blodcirkulationen. Resultaterne af de mange studier er så gode, at de er blevet offentliggjort i førende videnskabelige tidsskrifter. På den måde kan andre forskere og sundhedspersonale blive bekendt med de fremragende opdagelser.



DERFOR ER ACTIVE LEGS TABLETTE SÅ GOD!

En vene er et kar, der fører blodet mod hjertet, så det kan pumpes videre til lungerne for at iltes. Med alderen kan venefunktionen aftage. Et ekstrakt fra naturlige rødvinsblade kan hjælpe med at vedligeholde en sund venefunktion i benene. Active Legs tabletten er baseret på et ekstrakt af rødvinsblade i kombination med fransk maritim fyrrebark plus vitamin C. Indholdet af rødvinsblade kan modvirke følelsen af trætte og tunge ben samt hjælpe til at vedligeholde en sund venefunktion i benene. Fransk maritim fyrrebark støtter en god blodcirkulation og indholdet af vitamin C bidrager til den normale dannelse af kollagen for en normal funktion af blodkarrene.



matas  **Helsam**  **Din lokale helsekost** **a·apoteket**  **www.newnordic.dk** **Online Store**





INFRARØD SAUNA

HELBRED OG VELVÆRE

- Afslapning og velvære
- Smertelindring
- Øget forbrænding
- Mere energi

DOKUMENTERET EFFEKT

Infrarød varmeterapi er en videreudvikling af varmeterapiens principper med fokus på smertelindring, velvære og helbred.

PRISER FRA KR. 9.995,-

PRIS PR. BEHANDLING FRA KR. 4,-

KABINER TIL 1-4 PERSONER
BYG SELV OG KØRESTOLSVENLIGE UDGAVER

KRÆVER INGEN UDSUGNING,
BLOT EN STIKKONTAKT 230 VOLT.



Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



Udespa

Luksus udespa med plads til 4 personer.
41 massagedyser og brugervenligt display.
LED-lys i bund og springvand.
H. 90 x B. 180 x L. 220 cm.

London

1 loungesæde
og 3 siddepladser.
Varenr. 70410

FRAGT TILLÆGGES

33999,-



FRAGT TILLÆGGES

36999,-

Dublin
2 loungesæder
og 2 siddepladser.
Varenr. 70409



WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Regnhætte til vildmarksbad
Forhindrer regn, sne og blade i at falde ned i røgrøret. I rustfrit stål. H. 26 x Ø. 24 cm. Til skorsten med indvendig Ø. 127-130 mm.
Varenr. 70586

99,-

FRAGT TILLÆGGES

Varmebeskyttelse til skorsten
Skærmer mod det varme skorstenør. I rustfrit stål. Ø. 21 x L. 100 cm. Passer til mange forskellige modeller på markedet.
Varenr. 70584

499,-

FRAGT TILLÆGGES

Hylde til vildmarksbad

Ideel til drinks, snacks, håndklæde osv. I bejdet fyrretræ. B. 20 x L. 60 cm. Passer til vildmarksbad med udvendig Ø. 200 cm.
Varenr. 70587



249,-

Drinksholder til vildmarksbad

Drinkshylde til at montere på siden af dit vildmarksbad. H. 10 x B. 20 x L. 60 cm.
Varenr. 70588

FRAGT TILLÆGGES

299,-

Vildmarksbad Mallorca

Lækkert vildmarksbad med glasfiberkar med plads til 4-5 personer. Vildmarksbadet har intern ovn og er beklædt med bejdet fyrretræ. Trappe og skorsten (inkl.). Indvendig/udvendig: Ø. 180/200 x H. 65/96 cm. Vandvolumen: Ca. 1.100 liter.
Varenr. 70581

FRAGT TILLÆGGES

14999,-



Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



NYHED 2022

Qube Lean-to

Med lean-to drivhuse kan du bruge et stykke husvæg, et udhus eller en krog på terrassen til drivhus, når drivhusdrømmen skal have plads til at spire. Samtidig udnytter du, at husmuren bliver opvarmet i løbet af dagen, og når natten falder på, afgives varmen til drivhuset. Det giver gode vækstbetingelser særligt i ydersæsonerne. Udført i aluminium med 3 mm hærdet glas i hele baner. Sort.

68 - 4,7 m²
H. 2,30 x B. 1,88 x L. 2,51 m.
Sidehøjde: 1,89 m.
Varenr. 70516

FRAGT TILLÆGGES

8499,-

612 - 7,1 m²
H. 2,30 x B. 1,88 x L. 3,74 m.
Sidehøjde: 1,89 m.
Varenr. 70517

FRAGT TILLÆGGES

9999,-

Fundament

Til Qube Lean-to drivhus.
Punktstøbes i jorden. Sort.

4,7 m²
Varenr. 70520

1399,-

FRAGT TILLÆGGES

7,1 m²
Varenr. 70543

1499,-

FRAGT TILLÆGGES

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Popular 86 - 5 m²

Begynderdrivhus, som passer fint ind i haven, hvor der ikke er så meget plads. Letløbende skydedør, 1 stk. ventilationsvindue og fundament (inkl.). Aluminiumsprofil og 3 mm glas. H. 1,96 x B. 1,93 x L. 2,57 m. Sidehøjde: 1,22 m. Dørbredde: 60 cm.

Alu profil med glas
Varenr. 78906

FRAGT TILLÆGGES

2799,-

Sort profil med glas
Varenr. 70504

FRAGT TILLÆGGES

3899,-

Sort profil med hærdet glas
Varenr. 70505

FRAGT TILLÆGGES

4999,-



Popular 106 - 6,2 m²

Begynderdrivhus, som passer fint ind i haven, hvor der ikke er så meget plads. Letløbende skydedør, 2 stk. ventilationsvinduer og fundament (inkl.). Aluminiumsprofil og 3 mm glas. H. 1,96 x B. 1,93 x L. 3,19 m. Sidehøjde: 1,22 m. Dørbredde: 60 cm.

Alu profil med glas
Varenr. 78908

FRAGT TILLÆGGES

3399,-

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK



FRAGT TILLÆGGES

2999,-

Jungle Gym 

Legetårn med klatremodul og rutsjebane

Model: House.

Med stige, klatrevæg, reb, grøn rutsjebane (220 cm) og sandkasse med presenningbund og sandkassenet.

FSC trykimprægneret træ.

H. 303 x B. 409 x D. 377 cm.

Varenr. 70497



Jungle Gym 

FRAGT TILLÆGGES

2799,-


Legetårn med blå rutsjebane

Model: Castle.

H. 298 x B. 296 x D. 172 cm.

Varenr. 70592



Jungle Gym 

FRAGT TILLÆGGES

3999,-


Legetårn med gynger og rutsjebane

Model: Castle.

H. 298 x B. 505 x D. 235 cm.

Varenr. 70594



Jungle Gym 

FRAGT TILLÆGGES

4999,-

Legetårn med gynger og rutsjebane

Model: Chalet.

H. 312 x B. 404 x D. 215 cm.

Varenr. 70597

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Havepavillon

Flot danskproduceret havepavillon i trykimprægneret træ. Med 1 lukket side og 3 åbne sider med glasvinduer. H. 270 x B. 311 x D. 311 cm.

Natur
Varenr. 70104

FRAGT TILLÆGGES

22999,-

Sortmalet
Varenr. 70556

FRAGT TILLÆGGES

29999,-

Orangeri

Flot danskproduceret orangeri i trykimprægneret træ. Med 4 åbne sider med glasvinduer. H. 270 x B. 311 x D. 311 cm.

Natur
Varenr. 70107

FRAGT TILLÆGGES

22999,-

Sortmalet
Varenr. 70557

FRAGT TILLÆGGES

29999,-



Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

Salta

Trampolin

Model: Comfort.
Kvalitetstrampolin leveret komplet med sikkerhedsnet og kantpude. Solid konstruktion med ben og ramme i galvaniseret stål med sort pulverlakering. Maks. brugervægt: 120 kg. Minimum alder: 5 år. Højde på trampolin fra jord til trampolinramme: 75 cm.

Ø. 366 cm
Springareal: Ø. 308 cm.
Varenr. 70323

FRAGT TILLÆGGES

3299,-

Ø. 396 cm
Springareal: Ø. 338 cm.
Varenr. 70324

FRAGT TILLÆGGES

3499,-



Salta

Stige til trampolin

2 trin. Sortlakeret.
H. 82 x B. 52 cm.
Materiale: Galvaniseret stål.
Passer til Salta Comfort trampoliner
Ø. 366 cm og Ø. 396 cm.
Varenr. 70332

FRAGT TILLÆGGES

249,-

Salta

Stormanker til trampolin 4-pak

Undgå at trampolinen blæser væk i kraftig blæst. Ankrene øger også stabiliteten på trampolinen. Galvaniserede jordankre med vejrbestandige polyesterstropper. Kompatibel med alle typer trampoliner.
Varenr. 70333

FRAGT TILLÆGGES

299,-

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Salta

Trampolin

Model: Comfort Edition Inground.
Kvalitets nedgravningstrampolin leveret komplet med sikkerhedsnet og kantpude. Solid konstruktion med ramme i galvaniseret stål med sort pulverlakering. Maks. brugervægt: 120 kg. Minimum alder: 5 år. Højde på trampolin fra jord til trampolinramme: 20 cm.

Ø. 366 cm
Springareal: Ø. 308 cm.
Varenr. 70327

FRAGT TILLÆGGES

3299,-

Ø. 396 cm
Springareal: Ø. 338 cm.
Varenr. 70328

FRAGT TILLÆGGES

3499,-

Ø. 427 cm
Springareal: Ø. 369 cm.
Varenr. 70329

FRAGT TILLÆGGES

3799,-



Salta

Trampolin

Model: Comfort Edition Inground.
Kvalitets nedgravningstrampolin leveret komplet med sikkerhedsnet og kantpude. Solid konstruktion med ramme i galvaniseret stål med sort pulverlakering.
B. 214 x L. 305 cm.
Springareal: B. 154 x L. 245 cm.
Maks. brugervægt: 120 kg.
Minimum alder: 5 år.
Højde på trampolin fra jord til trampolinramme: 20 cm.
Varenr. 70330

FRAGT TILLÆGGES

3299,-



Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

Salta

Trampolin

Model: Comfort.

Kvalitetstrampolin leveret komplet med sikkerhedsnet og kantpude. Solid konstruktion med ben og ramme i galvaniseret stål med sort pulverlakering.

Maks. brugervægt: 120 kg.

Minimum alder: 5 år.

Højde på trampolin fra jord til trampolinramme: 89 cm.

B. 214 x L. 305 cm
Springareal:
B. 154 x L. 245 cm.
Varenr. 70325

FRAGT TILLÆGGES

3499,-

B. 244 x L. 366 cm
Springareal:
B. 184 x L. 306 cm.
Varenr. 70326

FRAGT TILLÆGGES

3999,-

Salta

Stige til trampolin

2 trin. Sortlakeret.

H. 98 x B. 52 cm.

Materiale: Galvaniseret stål.

Passer til Salta Comfort

trampoliner 305 x 214 cm

og 366 x 244 cm.

Varenr. 70331

FRAGT TILLÆGGES

249,-

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på harald-nyborg.dk og vær opdateret på nyheder og gode tilbud.

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Dangrill

Bålsted med skorsten
Til hygge i haven eller på ter-
rassen. Inkl. ildrager. I malet
stål. Ø. 43 x H. 114 cm.
Varenr. 70007

FRAGT TILLÆGGES

799,-



FRAGT TILLÆGGES

699,-

Dangrill

Gasgrill bærbar
Model: Urban.
Velegnet til både altan,
camping m.m.
Grillareal: Ø. 31 cm.
Ø. 35 x H. 43 cm.
Emaljeret stål.
Varenr. 70009



FRAGT TILLÆGGES

1099,-

Bålfad

Model: Moon & Star.
Lyser op med stjerner
og måner fra ildens skær,
når det er mørkt.
Gnistfang og ildtang (inkl.).
Ø. 60 x H. 59 cm.
Sortlakeret stål.
Varenr. 70495



FRAGT TILLÆGGES

1199,-

Ildkugle

Model: LOKE.
Bålsted med gnist-
net og ildtang.
Ø. 60 x H. 80 cm.
Sortlakeret stål.
Varenr. 70493

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

**VEDLIGE-
HOLDELSES-
FRIT**

Komposit

Komposit med træstruktur er et vedligeholdelsesfrit materiale med et flot, stilrent og moderne udtryk. Komposit er yderst bestandig overfor både vind og vejr, takket være materialet.

TIP: Vask med klud og sæbevand er nok til at holde det pænt.



Alicante

Anodiserede sølvfarvede aluminiumsstolper. Plankerne er børstede og antracitgrå.



Malaga

Sorte pulverlakerede aluminiumsstolper. Plankerne er børstede og antracitgrå.



Valencia

Sorte pulverlakerede aluminiumsstolper. Plankerne er antracitgrå med træstruktur.



Sevilla

Anodiserede sølvfarvede aluminiumsstolper. Plankerne er antracitgrå med træstruktur.



WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



Startheegn
Indeholder:

150 cm:
H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
10 stk. hegnsplanker.
180 cm:
H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
12 stk. hegnsplanker.
Begge indeholder også
2 stk. aluminiumstolper -
anodiseret (6,8 x 6,8 cm).
2 stk. hætter til stolperne.
1 stk. topstykke.
1 stk. bundstykke.
1 stk. aluminium dækliste.



Modulhegn
Indeholder:

150 cm:
H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
10 stk. hegnsplanker.
180 cm:
H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
12 stk. hegnsplanker.
Begge indeholder også
1 stk. aluminiumstolpe -
anodiseret (6,8 x 6,8 cm).
1 stk. hætte til stolpen.
1 stk. topstykke.
1 stk. bundstykke.
1 stk. aluminium dækliste.

HUSK LÅS



Kompositlåger
indeholder:

11 stk. planker (v. H.180) 9 stk. planker (v. H.150)
1 stk. dørkarm (hængselside)
1 stk. dørkarm (håndgrebside)
2 stk. top/bunde karm
4 stk. dækskinner
1 stk. cover til beslag
2 stk. hængselbeslag
2 stk. kuglelejebeslag (top og bund)
1 stk. beslagcover
2 stk. endebeslag

OBS: Låsesæt med håndgreb og låsekasse skal tilkøbes.

Låsesæt

Sort

Varenr. 70397

Sølv

Varenr. 70398

FRAGT TILLÆGGES

FRIT VALG

499,-



Plads til 3 spande

Skraldespandsskjuler
indeholder:

4 stk. stolper (200 cm)
6 stk. dæklister (150 cm)
1 stk. topstykke (181 cm)
og 2 stk. topstykker (91 cm)
8 stk. planker (180 cm)
og 16 stk. planker (90 cm)
1 stk. bundstykke (181 cm) og 2 stk.
bundstykker (91 cm)
4 stk. stolpetoppe

Skraldespandsskjuleren har samme stolper som hegnet. Stolperne har riller på tre af siderne, så man på tre sider kan sætte planker 90 grader ud fra stolpen. Derfor kan man nemt sætte plankerne anderledes, hvis man f.eks. ønsker skjuleren i en L-form i stedet.

Startheegn

Alicante

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70374

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70401

Valencia

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70380

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70382

Malaga

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70392

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70394

Sevilla

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70388

H. 180 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70390

Modulhegn

Alicante

H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70399

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70402

Valencia

H. 150 x B. 190 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70381

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70383

Malaga

H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70393

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70395

Sevilla

H. 150 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70389

H. 180 x B. 185 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70385

Låge

Alicante

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70576

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70373

Valencia

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70412

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70379

Malaga

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70414

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70391

Sevilla

H. 150 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70413

H. 180 x B. 110 x L. 6,8 cm.
Varenr. 70387

Skraldespandsskjuler

Alicante

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70378

Valencia

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70384

Malaga

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70396

Sevilla

H. 124-130 x B. 184 x L. 94 cm.
Varenr. 70386

H.150

FRAGT TILLÆGGES
1299,-

H.180

FRAGT TILLÆGGES
1499,-

H.150

FRAGT TILLÆGGES
999,-

H.180

FRAGT TILLÆGGES
1199,-

H.150

FRAGT TILLÆGGES
2999,-

H.180

FRAGT TILLÆGGES
3499,-

FRAGT TILLÆGGES

2499,-

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

Stenovn

Som eneste grill i Europa leveres denne med ekstra ildfast indsats i toppen, så den kan anvendes som almindelig pejs og kan optændes med brænde. Kun til udendørs brug. I armeret beton.

Helsinki

Brun/hvid. Med kobberplade.
H. 210 x B. 110 x D. 65 cm. Vægt: 460 kg.
Varenr. 70016

FRAGT TILLÆGGES

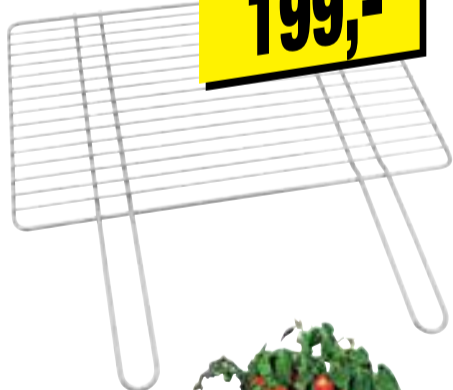
3499,-

Rist til stenovn

B. 54 x D. 34 cm.
Varenr. 70019

FRAGT TILLÆGGES

199,-



FRAGT TILLÆGGES

349,-

Bergen

Grå/hvid. Med stålplade.
H. 210 x B. 110 x D. 65 cm.
Vægt: 460 kg.
Varenr. 70017

FRAGT TILLÆGGES

3499,-



Copenhagen

Grå/hvid.
H. 102 x B. 110 x D. 65 cm.
Vægt: 350 kg.
Varenr. 70018

FRAGT TILLÆGGES

2499,-



HORTUS

Skjuler til selvvandingskasse

Holdbar, resistent og vedligeholdelsesfri.
Materiale: Komposit/WPC.
Farve: Antracitgrå.
H. 36 x B. 44 x L. 86 cm.
Varenr. 70608

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES



GARDENA

Plæneklipper

Model: PowerMax 1100/32.
Perfekt til græsplæner på op til 300 m².
ErgoTec-håndtag. Motor: 1100 W.
Klippebredde: 32 cm.
Klippehøjde: 20-60 mm, 10 trin.
Græsopsamler: 30 L.
Varenr. 70436

FRAGT TILLÆGGES

799,-



GARDENA

Plæneklipper

Model: Handymower 22/18V.
Perfekt til græsplæner på op til 50 m².
18V 2,5 Ah lithium-ion batteri
(Power For All) og oplader (inkl.).
Driftstid: Op til 25 min.
Klippebredde: 22 cm.
Klippehøjde: 30-50 mm, 3 trin.
Varenr. 70422

FRAGT TILLÆGGES

1399,-



GARDENA

Plæneklipper

Model: PowerMax 1800/42.
Perfekt til græsplæner på op til 800 m².
Dura Edge-kniv og ErgoTec-håndtag.
Motor: 1800 W. Klippebredde: 42 cm.
Klippehøjde: 20-60 mm, 5 trin.
Græsopsamler: 45 L.
Varenr. 70437

FRAGT TILLÆGGES

1999,-



GARDENA

Plæneklipper

Model: PowerMax 32/36V.
Perfekt til græsplæner på op til 200 m².
Stor manøvrerdygtighed.
ErgoTec-håndtag.
2 stk. 18V 2,5 Ah lithium-ion batterier (Power For All) og 1 stk. oplader (inkl.).
Klippebredde: 32 cm.
Klippehøjde: 20-60 mm, 10 trin.
Varenr. 70423

FRAGT TILLÆGGES

2299,-

Harald nyborg

-ALTID LAVE PRISER!

SÆLGES KUN I VORES

BESTIL PÅ HARALD-NYBORG.DK

**5 ÅRS
GARANTI**

GARDENA

ROBOTPLÆNEKLIPPERE

Sileno Minimo 250
Lithumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 16 cm.
Klippehøjde: 20-45 mm.
Maks. hældningsvinkel: 25°.
Klippeareal: Ca. 250 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas
Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation,
150 m afgrænsningskabel
og 150 stk. kabelpløkker.
Varenr. 70438

Ca. 250 m²



FRAGT TILLÆGGES

3999,-

Sileno Life 800
Lithumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 22 cm.
Klippehøjde: 20-50 mm.
Maks. hældningsvinkel: 35°.
Klippeareal: Ca. 800 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas
Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation,
200 m afgrænsningskabel
og 300 stk. kabelpløkker.
Varenr. 70442

Ca. 800 m²



FRAGT TILLÆGGES

6999,-

Sileno Minimo 400
Lithumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 16 cm.
Klippehøjde: 20-45 mm.
Maks. hældningsvinkel: 25°.
Klippeareal: Ca. 400 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas
Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation,
150 m afgrænsningskabel
og 150 stk. kabelpløkker.
Varenr. 70439

Ca. 400 m²



FRAGT TILLÆGGES

4299,-

Sileno Life 1000
Lithumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 22 cm.
Klippehøjde: 20-50 mm.
Maks. hældningsvinkel: 35°.
Klippeareal: Ca. 1000 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas
Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation,
250 m afgrænsningskabel
og 300 stk. kabelpløkker.
Varenr. 70441

Ca. 1000 m²



FRAGT TILLÆGGES

7999,-

Sileno City 500
Lithumbatteri: 18V/2 Ah (inkl.).
Klippebredde: 16 cm.
Klippehøjde: 20-50 mm.
Maks. hældningsvinkel: 35°.
Klippeareal: Ca. 500 m².
Støjniveau: 57 dB(A).
Kan styres via Gardenas
Bluetooth-app.
Der medfølger: Ladestation,
150 m afgrænsningskabel
og 200 stk. kabelpløkker.
Varenr. 70440

Ca. 500 m²



FRAGT TILLÆGGES

5999,-



**Garage til
robotplæneklipper**
Passer til Gardena robotplæne-
klipper Sileno Minimo, Sileno
City og Sileno Life.
Varenr. 70445

FRAGT TILLÆGGES

1399,-

Afgrænsningskabel 50 m
Afgrensningkablet definerer
arbejdsområdet for
robotplæneklipperen.
Varenr. 70444

249,-

FRAGT TILLÆGGES



Reparationsæt

Til reparation af afgrænsningskablet.
5 m afgrænsningskabel. 10 pløkker
til at holde kablet på plads i jorden.
6 forbindelsesstykker til at samle kablet.
Varenr. 70443

149,-

FRAGT TILLÆGGES

WEBSHOP

FRAGT TILLÆGGES

Vind
Til
6 pers.
Et udespa

Deltag på harald-nyborg.dk

Deltag her



GARDENA

Strøvoغن

Model: L.

Til jævn spredning af gødning, frø og salt på arealer op til 400 m².

Kan rumme 12,5 L.

Varenr. 70459

FRAGT TILLÆGGES

349,-



GARDENA

Havevoغن med låg

Til indsamling og fjernelse af haveaffald, ukrudt, filt eller affald. Stativ til montering på væggen og en affaldspose (inkl.). Maks. kapacitet: 70 kg.

Varenr. 70460

FRAGT TILLÆGGES

499,-

FRAGT TILLÆGGES

149,-

GARDENA

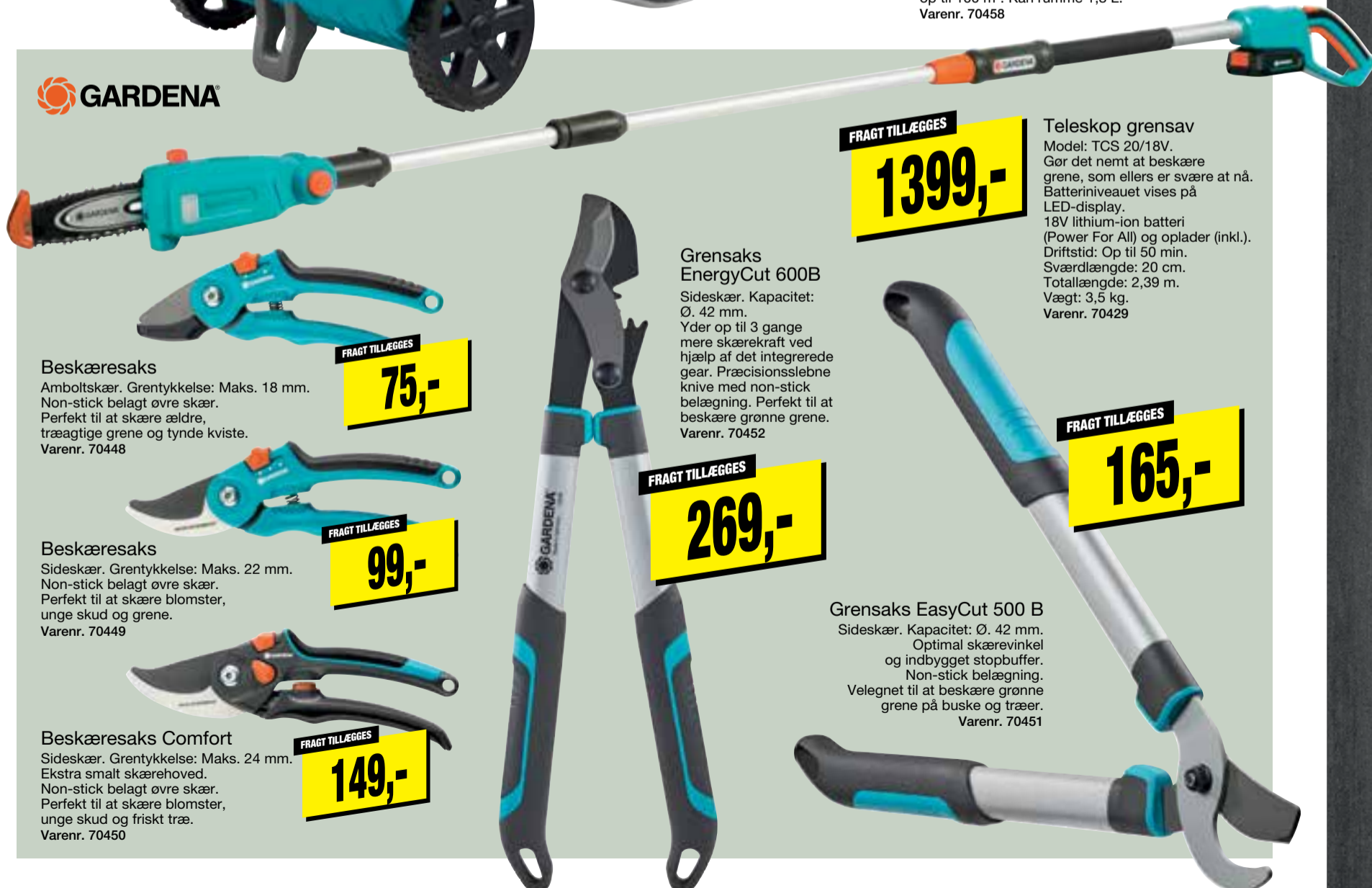
Håndspreder

Model: M. Til jævn spredning af gødning, frø og salt på mindre arealer op til 100 m². Kan rumme 1,8 L.

Varenr. 70458



GARDENA



FRAGT TILLÆGGES

1399,-

Teleskop grensav

Model: TCS 20/18V.

Gør det nemt at beskære grene, som ellers er svære at nå. Batteriniveauet vises på LED-display.

18V lithium-ion batteri (Power For All) og oplader (inkl.).

Driftstid: Op til 50 min.

Sværdlængde: 20 cm.

Totallængde: 2,39 m.

Vægt: 3,5 kg.

Varenr. 70429

Grensav

EnergyCut 600B

Sideskær. Kapacitet: Ø. 42 mm.

Yder op til 3 gange mere skærekraft ved hjælp af det integrerede gear. Præcisionssløbne knive med non-stick belægning. Perfekt til at beskære grønne grene.

Varenr. 70452

FRAGT TILLÆGGES

269,-

Beskæresaks

Amboltskær. Grentykkelse: Maks. 18 mm.

Non-stick belagt øvre skær.

Perfekt til at skære ældre, træagtige grene og tynde kviste.

Varenr. 70448

FRAGT TILLÆGGES

75,-

Beskæresaks

Sideskær. Grentykkelse: Maks. 22 mm.

Non-stick belagt øvre skær.

Perfekt til at skære blomster, unge skud og grene.

Varenr. 70449

FRAGT TILLÆGGES

99,-

Beskæresaks Comfort

Sideskær. Grentykkelse: Maks. 24 mm.

Ekstra smalt skærehoved.

Non-stick belagt øvre skær.

Perfekt til at skære blomster, unge skud og friskt træ.

Varenr. 70450

FRAGT TILLÆGGES

149,-

Grensav EasyCut 500 B

Sideskær. Kapacitet: Ø. 42 mm.

Optimal skærevinkel og indbygget stopbuffer.

Non-stick belægning.

Velegnet til at beskære grønne grene på buske og træer.

Varenr. 70451

FRAGT TILLÆGGES

165,-

NYHED

QUBE STÅLTAG

by Metrotile®

105,-
pr. plade

Pris pr. m² 259,95
inkl. moms

Beregn selv prisen på dit tag

Beregn selv pris, mængde, bestil tilbud og dan dig et visuelt billede af dit nye eller renoverede hjem.



metrotile.dk/tagberegner



- Byggetraditioner og arkitektur i fokus
- Minimalistisk design og udtryk af stål
- 40 års garanti
- Kan monteres oven på dit gamle tag
- Orkan testet



Alle priser er inkl. moms, og er gældende frem til 1.4.2022

Ring og bestil nu på 70 20 99 01
eller brug skemaet på www.metrotile.dk

RoofTG Nordic A/S • Løvevej 14 • 7700 Thisted • info@metrotile.dk

Metrotile®
lightweight roofing systems